خاندان اور ذرائع ابلاغ کا معاحدہ: K-5

جب آپکا بچہ انٹرنیٹ استعمال کرنا شروع کرتا ہے، آپکی ان کے ساتھ انٹرنیٹ کے کب، کیسے، اور کس مقصد کے استمال کے بارے میں بات چیت کرنا بہت اہم ہے۔ خاندان اور ذرائع ابلاغ کا معاحدہ ایک ذرئعہ ہے جو آپ اس گفتگو کی حمائت کے لیئے استعمال کرسکتے ہیں۔

میں کروں گا / گی . .

محفوظ رہیئے۔

- ☐ میں اپنی کوئ بھی ذاتی معلومات، جیسے میرا پورا نام، تاریخ پیدائش، ایڈرس، یا فون نمبر، اپنے خاندان کی اجازت کے بغیر کسی کو نہیں دوں گا / گی۔
- ☐ میں اپنے پاس ورڈ کو خفیہ رکھوں گا/گی اور صرف اپنے خاندان کو بتاوں گا / گی۔
- ☐ اگر کوئ محھے آن لائن بے چین، اداس، یا غیرمحفوظ محسوس کرواتا ہے تو میں کسی قابل اعتماد با لغ کو بتاؤں گا / گی۔ میں اس بات کو تسلیم کروں گا/گی کہ میرے خاندان کے لیئے میری حفاظت کسی بھی اور چیز سے زیادہ اہم ہے۔
- ☐ ________________________________

____

پہلے سوچیئے۔

- ☐ جب میں اپنا انٹر نیٹ اور سیل فون استعمال کرو گا / گی ، میں نرم لہجے میں بات کروں گا/ گی۔ میں دوسروں کو تنگ، شرمندہ، یا غنڈہ گردی نہیں کروں گا/ گی۔
- ☐ مجھے معلوم ہے کہ انٹرنیٹ عوامی ہے، اور میں اس کا استعمال کرتے ہوے اپنی اور دوسروں کی عزت کا خیال رکھوں گا/ گی۔
- ☐ میں کوئ جھوٹا دعوی نہیں کروں گا/ گی کہ میں نے کچھ بنایا ہے جو دراصل میرا کام نہیں ہے۔
- ☐ ________________________________

____

متوازن رہیئے۔

- ☐ مجھے معلوم ہے کے کہ میں، سب کچھ جو، آن لائن پڑھتا، سنتا، اور دیکھتا/ دیکھتی ہوں وہ سچ نہیں ہوتا۔
- ☐ مجھے کب اور کیا دیکھنے کی، کس کے ساتھ کھیلنے کی، اور کیا سننے کی اجازت ہے ، کے بارے میں، اپنے خاندان کے فیصلے کی عزت کروں گا/ گی۔
- ☐ میں اپنی ذنگی کی دیگر سرگرمیاں اور لوگوں کے ساتھ لطف اندوز ہونے کو جاری رکھوں گا/ گی۔

____

____

تبادلے میں، میرا خاندان اس سےاتفاق کرتا ہے۔ . .

- ☐ اسکے باوجود کہ وہ ہمیشہ اس بات کو نہیں سمجھتے کہ کیوں، اس بات کی تائید کرتے ہیں کہ ذرائع ابلاغ میری زندکی کا ایک بڑا حصہ ہے۔
- ☐ "منع" کرنے سے پہلے، انہیں کیوں اور کیا پریشانی ہے ، کے بارے میں میرے ساتھ بات کیجیئے۔
- ☐ میری دلچسپیوں کے بارے میں مجھ سے بات کریں، اور مناسب اور تفریح کی چیزوں کو ڈھونڈنے میں میری مدد کریں۔

x____________________________ x____________________________

میری طرف سے دستخط   میرےوالدین یا سربراہ کی طرف سے دستخط

Adapted from and used with permission of Common Sense, www.commonsense.org