

خاندان اور ذرائع ابلاغ کا معاہدہ: 9-12

جب آپکا بچہ انٹرنیٹ استعمال کرنا شروع کرتا ہے، آپکی ان کے ساتھ انٹرنیٹ کے کب، کیسے، اور کس مقصد کے استعمال کے بارے میں بات چیت کرنا بہت اہم ہے۔ خاندان اور ذرائع ابلاغ کا معاہدہ ایک ذریعہ ہے جو آپ اس گفتگو کی حمائت کے لیے استعمال کرسکتے ہیں۔

میں کروں گا / گی ..

محفوظ رہیے۔

- میں جاننا/ جانتی ہوں کہ آن لائن بہت سی جعلی چیزیں ہوتی ہیں جنکو میں نظر انداز کرسکتا/ کرسکتی ہوں۔ اسلیئے، جب تک میرا خاندان مجھے ایک قابل اعتماد فارم بھرنے کی اجازت نہیں دیتا، میں اپنی کوئی بھی نجی یا مالی معلومات کسی کو نہیں دوں گا/ گی۔
- میں جو بھی سوشل نیٹ ورک سائٹس یا apps کا استعمال کرنا چاہتا/ چاہتی ہوں، اسکی نجی معلومات کی حفاظتی پالیسیز پڑھوں گا/ گی۔
- مجھے معلوم ہے کہ مجھے میرے آن لائن تعلقات بنانے میں چوائس حاصل ہے۔ اگر کوئی مجھ پر آن لائن دباؤ ڈالتا ہے یا مجھے بے چین محسوس کرواتا ہے، یا آن لائن میری طرف نامناسب طریقے سے بڑھتا ہے، تو میں اس سے بات کرنا چھوڑ دوں گا/ گی۔
-

پہلے سوچیے۔

- میں آن لائن نرم رویے کا مظاہرہ کروں گا/ گی۔ میں کسی کو بھی آن لائن یا اپنے فون کے ذریعے بے عزت، پریشان، یا تنگ نہیں کروں گا/ گی۔ -- چاہے وہ تصاویر، ویڈیو، یا سکرین شاٹ کا اشتراک ہو، افواہوں کا پھیلانا، یا جعلی پروفائل کے قیام کے ذریعے ہو -- اور میں ان کے خلاف کھڑا ہونگا جو یہ کرتے ہیں۔
- مجھے معلوم ہے کہ میں جو تصویریں اور ویڈیوز ڈالتا/ ڈالتی ہوں، اور آن لائن جو بھی اپنے بارے میں یا دوسروں کے بارے میں لکھتا/ لکھتی ہوں، وہ محفوظ ہوسکتا ہے اور میرے علم میں آئے بغیر اسکا اشتراک بھی ہوسکتا ہے۔ اسلیئے، میں ایسا کچھ بھی آن لائن نہیں ڈالوں گا/ گی جو میں نہیں چاہتا/ چاہتی کہ میرا خاندان، اساتذہ، کالج کے داخلہ افسر، یا مستقبل کے مالکان دیکھیں۔
- میں جب بھی آن لائن کوئی حوالہ، یا کسی کے تخلیقی کام کا اشتراک کروں گا/ گی میں اس مصنف یا آرٹسٹ کو اسکا بخوبی سہرا دوں گا/ گی۔
- مجھے معلوم ہے کہ کوئی بھی اصلی کام جس کا اشتراک میں نے آن لائن کیا، اسکا سہرا حاصل کرنے کا مجھے پورا حق ہے۔
-

متوازن رہیے۔

- مجھے معلوم ہے کہ میں، وہ سب کچھ، جو آن لائن پڑھنا/ پڑھتی، سننا/ سنتی، اور دیکھنا/ دیکھتی ہوں وہ سچ نہیں ہوتا۔ میں اس بات پر غور کروں گا/ گی کہ ذریعہ بحال میں قابل بھروسہ ہے۔ ایک مصنف کے طور پر، میں بھی معلومات کا اشتراک غوروفکر اور ایمانداری سے کروں گا/ گی۔
- میں اپنے خاندان کو بتاؤں گا/ گی کہ میں ذرائع ابلاغ کے ساتھ اپنا وقت کیسے گزارتا/ گزارتی ہوں اور انہیں دکھاؤں گا/ گی کہ میں اسکے استعمال کے بارے میں ذمہ دار ہوں۔
- میں اس بات کا احساس کروں گا/ گی کہ میں سکرین کے سامنے کتنا وقت گزارتا/ گزارتی ہوں، اور میں اپنی زندگی کی دیگر سرگرمیاں اور لوگوں کے ساتھ لطف اندوز ہونے کو جاری رکھوں گا/ گی۔
-

تبادلے میں، میرا خاندان اس سے اتفاق کرتا ہے۔ ..

- اسکے باوجود کہ وہ ہمیشہ اس بات کو نہیں سمجھتے کہ کیوں، اس بات کی تائید کرتے ہیں کہ ذرائع ابلاغ میری زندگی کا ایک بڑا حصہ ہے۔
- "منع" کرنے سے پہلے، انہیں کیوں اور کیا پریشانی ہے، کے بارے میں میرے ساتھ بات کیجیے۔
- میری دلچسپیوں کے بارے میں مجھ سے بات کریں، اور میری دنیا کو قبول کریں اور مناسب اور تفریح کی چیزوں کو ڈھونڈنے میں میری مدد کریں۔
- مجھے کچھ غلطیاں کرنے دیں اور ان سے سیکھنے میں میری مدد کریں۔
- میری رازداری کی عزت کریں اور اگر انکو کوئی پریشانی ہے تو مجھ سے بات کریں۔

X

X

میرے والدین یا سربراہ کی طرف کی طوف سے دستخط

میری طرف سے دستخط

Adapted from and used with permission of Common Sense, www.common sense.org