



## Home Connection

والدین / سرپرستان گرامی،

بعنوان بخشی از برنامه درسی اصلاح شده در رابطه با سلامت روحی و اجتماعی از برنامه آموزش زندگی خانوادگی، فرزند شما درباره موضوعات مختلف از قبیل استفاده صحیح از اینترنت و دستگاه های موبایل آموزش خواهد دید. یکی از مواردی که برای دانش آموزان مقطع راهنمایی و دبیرستان حائز اهمیت است درک صحیح استفاده از دستگاههای الکترونیکی شخصی و رسانه های اجتماعی است و اینکه چگونه این ابزار در روابط افراد (در دنیای مجازی و واقعی) تاثیر خواهند داشت.

مواردی که در زیر آمده است فهرستی از مهارتهایی است که شما می توانید با فرزند خود مرور کنید و آنها را در استفاده صحیح و امن فناوری در منزل، مدرسه و محیط های مختلف حمایت کنید.

- ✓ اطلاعات شخصی را به اشتراک نگذارید (نام، آدرس، شماره تلفن)
- ✓ فعالیت در رسانه های اجتماعی بطور صحیح
- ✓ درک پیامدهای احتمالی در نتیجه رفتار نادرست (مانند از دست دادن دوست، از دست دادن شغل، مسائل حقوقی)
- ✓ در مباحث شخصی یا خصوصی مشارکت نکنید، از جمله مکالمات جنسی و / یا به اشتراک گذاشتن عکس هایی که سبکی تلقی می شوند
- ✓ زمانیکه در مدرسه یا محیط کار هستید دستگاه خود را روی صامت/ حالت ارتعاش تنظیم کنید
- ✓ دستگاه خود را زمان مناسب چک کنید (مانند وقت استراحت)
- ✓ در طول ساعات مدرسه یا کار، از استفاده از رسانه های اجتماعی پرهیز کنید

برای اطلاعات بیشتر درباره استفاده صحیح و امن فناوری، از وب سایت Common Sense Media دیدن کنید که اطلاعات مفیدی درباره موضوعاتی که شامل تلفن های همراه و رسانه های اجتماعی میشود در بر دارد

<https://www.commonsensemedia.org/cellphone-parenting>.

برنامه درسی آموزش زندگی خانواده همچنین شامل درسهای اصلاح شده درباره بلوغ و بهداشت شخصی، آناتومی تولید مثل، مراحل تولید مثل در انسان، و مهارتهای رد و پذیرفتن می باشد. برای بحث و گفتگوی بیشتر با فرزندان درباره این موضوعات میتوانید مواد درسی بیشتری را در رابطه با "آموزش مسائل جنسی برای دانش آموزان ناتوان" که از طریق مراکز اطلاعاتی مخصوص والدین قابل دسترس است دریافت کنید

<https://www.parentcenterhub.org/sexed/>.

از همکاری شما با مدرسه در محافظت از فرزندان مان سپاسگزاریم. لطفا در صورت هرگونه سوال یا مطرح کردن نظرات خود با من تماس بگیرید.

ارادتمند،

معلم آموزش مخصوص