



Home Connection

Cómo proteger a los niños de un contacto físico inapropiado

Estimados padres de familia o tutores legales:

Los alumnos han estado aprendiendo sobre el contacto físico apropiado e inapropiado en diferentes situaciones. A pesar de que este es un tema muy delicado, es importante abordarlo para velar por la seguridad de nuestros niños. Según el [CDC \(https://www.cdc.gov/violenceprevention/childsexualabuse/fastfact.html\)](https://www.cdc.gov/violenceprevention/childsexualabuse/fastfact.html), aproximadamente 1 de cada 4 niñas y 1 de cada 13 niños serán víctimas de abuso sexual. Lamentablemente, la mayoría de las personas que abusan de menores no son desconocidos, sino una persona que el niño conoce. Pueden ser parientes, amigos o personas que cuidan al niño.

Los niños deben sentirse capaces de decir «no» si sienten que los están tocando inapropiadamente o si alguien se les acerca de una manera que los hace sentir incómodos. Recomendamos a los niños en estas situaciones que digan «no», se alejen si pueden y le cuenten a alguien lo que pasó. Si un niño reporta un tipo de tocamiento indebido o abuso sexual, ustedes deben brindar apoyo. Ustedes podrían decirle algo como: «Sé que fue difícil contar lo que pasó. Quiero que sepas que tú no tienes la culpa de esto. Te cuidaré y te ayudaré para que esta persona no te haga daño otra vez». Asegúrenle al niño que contar lo que pasó es hacer lo correcto.

Si ustedes conocen a un niño que ha sido abusado o tocado de manera inapropiada, llamen a la línea de denuncias de la Oficina de Servicios de Protección del Menor del Condado de Fairfax al 703-324-7400. Pueden llamar a cualquier hora, día o noche. Los trabajadores sociales de la Oficina de Servicios de Protección del Menor están capacitados para ayudar a los niños que han sido abusados.

Hemos usado el ejemplo de un semáforo para ayudar a los niños a entender el contacto físico apropiado, inapropiado o confuso o acercamiento de otras personas que los hacen sentirse incómodos:

- Verde es para el contacto físico apropiado, como abrazos de los padres o tutor legal.
- Rojo, para el contacto físico inapropiado, significa parar.
- Amarillo es para tocamientos o acercamientos por parte de otros que crean confusión, tocamientos o acercamientos que no hacen sentir bien y que pueden confundir al niño.

Animen a su hijo a hablarles sobre cualquier duda que tenga sobre este tema.

Muchas gracias,

El profesor de su hijo