

## 数码足迹和照片分享

如今的社交媒体使得照片分享非常容易。孩子们热衷于观赏朋友的照片，分享好玩的时刻，保持相互联系。然而，孩子们在上传照片的时候并非经过深思熟虑。他们认为私密的照片很容易出现在大庭广众之下。同样，他们所选的照片也会对别人产生影响。让我们一起讨论一下在网上分享照片时尊重自己和他人的重要性。

### ● 共同制定界限

请和孩子讨论一下您的家庭在照片分享问题上的价值观和期待。显示违法行为的照片（比如未成年人饮酒和开车时发短信）当然是不能得到允许的。然而，您和孩子应当就分享其他照片的界限究竟在哪里达成一致意见——比如，您女儿身穿比基尼或者您儿子对着镜头做出不雅手势的照片——可能很难界定。您和孩子可以试着从上传此类照片可能引起的后果谈起。这样的照片是否会影响到您孩子的声誉？请提醒您的孩子，一旦他们把照片上传到网上，他们就失去了对这些照片的掌控——他们的朋友的家长、一个大学的招生官或者未来的雇主都会很容易地看到这样的照片。网络上的内容是很容易就搜索到的，而且通常落入我们并不希望看到这样照片的人手中。另外，人们很容易对这样的照片断章取义。最后，网络内容是永久性的，也就是意味着任何时候都有可能重新出现。

### ● 提醒您的孩子一张照片对照片上的人的影响

期待您的孩子在上传每一张照片以前得到其中每一个人的同意可能有些不太现实，但是这却是一个值得努力的目标。鼓励孩子在拍了一张照片后问一下拍照对象“嘿，我打算把这张照片放在 Instagram 上面，大家是不是同意？”让您的孩子诚实地想一想，照片中的每一个人是否对把这张照片传到网上感到舒服。如果您的孩子判断失误，有人要求他/她把照片从网上拿下来，告诉您孩子他/她有责任把照片拿下来。让孩子牢记这一概念的最好的作法是您自己以身作则。如果您想把在最近一次度假期间给孩子拍摄的一张照片传到网上，您首先要问一问孩子是否可以这样做，并得到他们的反馈。您这样做可以为孩子树立尊重他人的榜样。

### ● 鼓励孩子和上传不好照片的人当面交谈

在网上分享照片已经成为我们生活的一部分，不参与其中已经不大可能。即使您的孩子选择不把照片在网络上分享，他们的朋友也可能把他们的照片上传到网上。要求别人不要把照片传到网上或者从网上拿下来可能是一件困难的事情。如果您的孩子不知道怎样去说，您可以教孩子这样去说：“嘿，我已经去除了你上传照片中我的标记。你是否能够把照片拿下来。我并不十分喜欢这张照片，我宁愿这张照片不出现在 Facebook/Instagram 上面。我将十分感谢你这样做。”在网下当面这样表达可能最好，因为这样做会避免引起更多的“数码戏剧”。