

قدری سایبری (آزار و اذیت اینترنتی)

چه چیزی قدری در اینترنت را سمی تر، تهاجمی تر و زیان آورتر میکند؟ نوجوانان درباره قدری اینترنتی چه فکر میکنند - و چطور میتوانند بخشی از راه حل باشند بجای اینکه بخشی از مشکل باشند؟ قدری یا اذیت و آزار اینترنتی در طول چند سال گذشته یک جنجال بزرگ بوده است، که بسیاری از تیتراهای بزرگ خبری را به خود اختصاص داده است و موجب بدترین کابوس برای والدین شده است: اخراج از مدرسه، دستگیری و خودکشی نوجوانان. خوشبختانه بسیاری از مدارس و جوانان در حال حاضر در برابر آزار و اذیت (قدری) اینترنتی ایستاده اند و کودکان در حال تلاش برای نشان دادن همدلی و مهربانی هستند.

• یک شبکه پشتیبانی برای فرزند خود بوجود آورید.

بهراتی میتوان تصور کرد که شما کسی خواهید بود که در وقت نیاز از فرزند خود حمایت میکنید. اما کودکان اغلب مردد هستند که در مواقعی که برایشان مشکل بوجود می آید با والدین خود در میان بگذارند. کودکان خود را تشویق کنید اگر بر روی اینترنت پیامهایی (رفتارهایی) ظالمانه و آزار دهنده دریافت میکنند به یک بزرگتر مورد اعتماد - مثل معلم، مربی، برادر یا خواهر بزرگتر - رجوع کند. به کودکان خود یاد آوری کنید که این شرایط پیچیده است و شما نمی خواهید آنها بتنهایی با آن مقابله کنند. داستانهای شخصی خود را زمانی که نیاز به حمایت داشته اید برای آنها تعریف کنید. گاهی اوقات کودکان نگران هستند که والدین آنها از کوره در بروند، بنابراین خوبست توضیح دهید که شما همراه با آنها بدنبال راه حل خواهید بود. در صورتیکه چنین شرایطی بوجود آمد، سعی کنید با برقراری ارتباط با کودکان خود، به آنها کمک کنید تا راه حلی پیدا کنند که به آنها احساس راحتی، امنیت و پشتیبانی دهد.

• کودکان خود را تشویق کنید تا در مقابل قدری بایستند - یا حداقل برای حمایت از قربانی بایستند.

در یک دنیای ایده آل، ما امیدواریم کودکان ما در برابر قدری بایستند - و این در واقع یک پیام مهم برای فرزندان شما می باشد. در صورت امنیت، کودک خود را تشویق کنید بصورت آنلاین درباره قدری (اذیت و آزار) صحبت کند و یا حتی خارج از اینترنت (آفلاین) بهتر است. با این حال، همیشه در جامعه و یا طرق دیگر، ایستادن مقابل قدری اینترنتی امنیت ندارد. از کودکان خود بخواهید حداقل در کنار قربانیان بایستند با برقراری ارتباطی (1) که دیدگاه قدر را با دیگران به اشتراک نگذارند (2) و از آنها (قربانیان) حمایت کنند. برای مثال، یک کودک ممکن است بگوید "گوش کن! من شاهد آنچه که آنلاین اتفاق افتاده است بوم و فقط میخوام بگویم متأسفم از آنچه که برای تو اتفاق افتاده است. من آنطور احساس نمیکنم و فکر میکنم این واقعا بی رحمانه است که مردم آنطور حرف میزنند (یا قضاوت میکنند). اگر احتیاج داری با کسی صحبت کنی و یا اگر کاری است که از دست من بر می آید، بمن بگو."

• حساب شده حمایت کنید.

اگر احساس میکنید فرزند شما یا کسی که شما میشناسید هدف قدری اینترنتی (سایبری) قرار گرفته است "که با نام (هدف) شناخته میشود" بدانید اقدامات حساب شده ای وجود دارد که شما میتوانید در پیش بگیرید. ابتدا، با احساس همدلی به قربانی گوش دهید. به قربانی نشان دهید چطور میتواند قدری و اذیت و آزار در آنلاین را مسدود کند؛ بسیاری از برنامه های (رسانه ای) آنلاین دارای تنظیم "blocking" است و یا روشی دارد که هر گونه سوء استفاده را میتوان گزارش داد. قربانی را تشویق کنید از شواهد عکس فوری از روی صفحه بگیرد و/یا پیامهای ظالمانه را چاپ کند. و در آخر، راههایی پیدا کنید تا مهربانی را در مدرسه کودک خود یا در جامعه تشویق کنند (ترویج دهند). چطور میتوانید روشهای مثبت کودکان را در استفاده از رسانه ها و تکنولوژی امروز برجسته کنید؟