

SEL Screener

Руководство вашей школы и учителя хотели бы задать вам несколько вопросов о ваших мыслях и чувствах, чтобы более эффективно оказывать вам поддержку. Ответы увидят только учителя, руководство школы, а также ваши родители или опекуны. Это никак не повлияет на ваши оценки. Просим вас отвечать честно, поскольку на эти вопросы не существует правильных или неправильных ответов.

1. Если у вас не получается достичь важной цели, насколько вероятно, что вы попытаетесь снова?

-
- Невероятно Маловероятно Такая вероятность есть Вероятность большая Вероятность очень большая

2. Когда у вас что-то не получается, насколько вы способны сохранять спокойствие?

-
- Нисколько Немного В какой-то степени В достаточной степени В наивысшей степени

3. Насколько часто вы задумываетесь о том, как живет людям, принадлежащим к другим расам, национальностям или культурам?

-
- Почти никогда Очень редко Иногда Часто Почти всегда

4. В течение последних 30 дней как часто вы заботились о чувствах других людей?

-
- Почти никогда Очень редко Иногда Часто Почти всегда

5. Как часто вам удается справиться с плохим настроением?

-
- Почти никогда Очень редко Иногда Часто Почти всегда

6. Как часто вам удается контролировать свои эмоции, когда это необходимо?

-
- Почти никогда Очень редко Иногда Часто Почти всегда

7. В последние 30 дней насколько внимательно вы выслушивали мнение других людей?

-
- Совсем невнимательно Не очень внимательно В какой-то степени Довольно внимательно Очень внимательно

8. В последние 30 дней в какой степени вы могли выразить несогласие с другими, не начав с ними спорить или ссориться?

-
- Нисколько Немного В какой-то степени В достаточной степени В огромной степени

9. Как вы считаете, пригодятся ли вам знания, полученные на занятиях в школе, в будущем?

-
- Нисколько Немного В какой-то степени В достаточной степени Точно пригодятся

10. Есть ли у вас в школе друг, на помощь которого вы можете рассчитывать в любой ситуации?

-
- Нет Да

11. Насколько хорошо у вас налажен контакт со взрослыми, работающими в школе?

- Совсем не налажен Не очень хорошо налажен Отчасти налажен Достаточно налажен Полностью налажен

12. В целом насколько вы ощущаете свою принадлежность к школе?

- Совсем не ощущаю Немного ощущаю Отчасти ощущаю В достаточной степени ощущаю В полной мере ощущаю

13. Есть ли в школе учитель или другой взрослый, на помощь которого вы можете рассчитывать в любой ситуации?

- Нет Да

14. Насколько вы уверены, что ученики вашей школы могут открыто обсуждать вопрос расовой принадлежности?

- Совсем не уверен (-а) Не очень уверен (-а) Отчасти уверен (-а) Достаточно уверен (-а) Абсолютно уверен (-а)

15. Как часто на прошлой неделе вы чувствовали себя обеспокоенно?

- Почти никогда Очень редко Иногда Часто Почти всегда

16. Как часто на прошлой неделе вы чувствовали надежду?

- Почти никогда Очень редко Иногда Часто Почти всегда

17. Как часто на прошлой неделе вам было грустно?

- Почти никогда Очень редко Иногда Часто Почти всегда

18. Как часто на прошлой неделе вы чувствовали себя счастливым (-ой)?

- Почти никогда Очень редко Иногда Часто Почти всегда