

Safe at Home

ASSISTANCE FROM A DISTANCE

Do you or your child feel unsafe at home?

The Fairfax County 24-Hour **Domestic and Sexual Violence Services Hotline** is here to help:

703-360-7273

Not safe to talk?

Chat online with the **National Domestic Violence Hotline** at: **thehotline.org**

Concerned about a child's safety?
Call the **Fairfax County Child Protective Services Hotline** for advice or to make a report:
703-324-7400, available 24/7

Concerned about mental health or substance use for you or a loved one? Call the **Fairfax-Falls Church Community Services Board:**

Emergency Services: **703-573-5679**, 24/7

Entry & Referral: **703-383-8500**
M-F, 9 a.m. – 5 p.m.

National Suicide Hotline: **1-800-273-TALK (8255)**
Text "CONNECT" to 855-11

Concerned about your basic needs (including housing), call: **Coordinated Services Planning: 703-222-0880**
M-F, 8 a.m. – 4:30 p.m.

To apply for or manage **Medicaid, SNAP** (Supplemental Nutrition Program), **TANF** (Temporary Assistance to Needy Families) and more, visit **https://commonhelp.virginia.gov/access/** or call **703-324-7500**.

Seguro en casa

ASISTENCIA A DISTANCIA

¿Usted o su hijo/a se sienten inseguros en casa?

La **Línea directa de Servicios de ayuda para violencia doméstica y sexual** de Fairfax County está disponible las 24 horas para ayudarle:

703-360-7273

¿No es seguro hablar?

Chatee por Internet con la **Línea directa nacional de ayuda para violencia doméstica** en: **thehotline.org**

¿Le preocupa la seguridad de un menor?
Llame a la línea directa de **Servicios de protección infantil de Fairfax County** para obtener consejos o para hacer una denuncia:
703-324-7400, disponible 24/7

¿Le preocupa la salud mental o el consumo de sustancias suyo o de un ser querido? Llame a **Fairfax-Falls Church Community Services Board:**
Servicios de emergencia: **703-573-5679**, 24/7
Entrada y referencia: **703-383-8500**
L a V, 9 a.m. – 5 p.m.

Línea directa nacional de prevención del suicidio: **1-800-273-TALK (8255)**
Envíe un mensaje de texto con la palabra "CONNECT" al 855-11

Si le preocupan sus necesidades básicas (incluida la vivienda), llame a **Planificación coordinada de servicios al 703-222-0880**
L a V, 8 a.m. – 4:30 p.m.

Para solicitar o gestionar **Medicaid, SNAP** (Programa de Nutrición Suplementaria), **TANF** (Asistencia Temporal a Familias Necesitadas) y más, visite **https://commonhelp.virginia.gov/access/** o llame al **703-324-7500**.

자택대 기령

원격 지원

귀하나 자녀에게 가정이 안전한 곳이 아닙니까?

Fairfax County 24 시간 가정 폭력 및 성 폭력 서비스 핫라인이 도움이 되어 드리겠습니다.

703-360-7273

전화로 통화하는 것이 안전하지 않습니까?
전국 가정 폭력 핫라인사이트에서 온라인 상담도 가능합니다: **thehotline.org**
자녀의 안전이 걱정되십니까?

Fairfax County **자녀보호서비스** 핫라인에 조언 요청 또는 사항을 신고하실 수 있습니다.
703-324-7400, 연중무휴 (24/7)

귀하나 사랑하는 사람의 정신 건강 또는 물질 남용이 걱정 되시나요? 전화하십시오.

Fairfax-Falls Church Community Services Board:

응급 서비스: **703-573-5679**, 연중무휴
등록 및 의뢰: **703-383-8500**
월요일 ~ 금요일,
오전 9시 ~ 오후 5시

전국자살방지 핫라인: **1-800-273-TALK (8255)**
855-11 "CONNECT"라고 문자 주십시오

기본적인 생활 유지(주택 포함)와 관련하여 걱정이 있으신가요?

조울 서비스 플래닝 **703-222-0880**
월요일 ~ 금요일,
오전 8시 ~ 오후 4시 30분

Medicaid, SNAP (영양보충프로그램), **TANF** (빈곤가정 임시보조) 등에 대한 신청 및 관리는

https://commonhelp.virginia.gov/access/에 방문하시거나 **703-324-7500** 번으로 전화 주십시오.

أطمئن في بيتك

المساعدة عن بُعد

هل تشعر أنت أو طفلك بعدم الأمان في البيت؟

تتوفر المساعدة على مدار 24 ساعة في مقاطعة Fairfax County من خلال الخط الساخن لخدمات مكافحة العنف المنزلي والجنسي:

703-360-7273

لست في مأمن للتحدث؟ تحدث عبر الإنترنت من خلال الخط الساخن للخدمات الوطنية لمكافحة العنف المنزلي على:

thehotline.org

هل تشعر بالقلق حيال سلامة أحد الأطفال؟ اتصل بالخط الساخن لخدمات حماية الطفل في مقاطعة Fairfax County للحصول على مشورة أو لتقديم بلاغ: **703-324-7400**، متوفر على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع

هل تشعر بالقلق حيال الصحة النفسية أو تعاطي المخدرات سواء لك أو لتعزيز عليك؟ اتصل بمجلس خدمات المجتمع **Fairfax-Falls Church Community Services Board**:

خدمات الطوارئ: **703-573-5679**، على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع

الدخول والإحالة: **703-383-8500**

الاثنين-الجمعة، 9 صباحًا-5 مساءً

الخط الساخن للخدمة

الوطنية لمكافحة الانتحار: **1-800-273-TALK (8255)**

اكتب "CONNECT" إلى **855-11**

إذا كنت تشعر بالقلق حيال احتياجاتك الأساسية (بما فيها السكن)، فاتصل على:

703-222-0880

تخطيط الخدمات المنسقة: **703-222-0880**

الاثنين-الجمعة، 8 صباحًا-4:30 مساءً

لتقديم طلب أو متابعة طلبك في **SNAP**، **Medicaid**، (برنامج المعونة الغذائية التكميلية)، و **TANF** (المساعدة المؤقتة للأسر المعوزة) والمزيد، تفضل بزيارة

<https://commonhelp.virginia.gov/access/>

أو الاتصال بالرقم **703-324-7500**

در خانه بمانید

کمک از راه دور

آیا فرزند شما در خانه احساس ناامنی دارد؟

خط تلفنی ویژه خدمات خشونت خانگی و جنسی 24 ساعته Fairfax County برای کمک اینجا است:

703-360-7273

برای صحبت کردن احساس ناامنی میکنید؟ با خط ملی خشونت خانگی به این آدرس گفتگو کنید:

thehotline.org

نسبت به امنیت یک کودک، نگران هستید؟ با خدمات محافظت از کودکان Fairfax County تماس گرفته و درخواست خدمات کنید یا گزارش کنید:

703-324-7400، دسترسی 24/7

نگران سلامت ذهن یا مصرف مواد خود یا یکی از عزیزان هستید؟ با **Fairfax-Falls Church Community Services Board** تماس بگیرید:

خدمات اضطراری: **703-573-5679**، 24/7

پذیرش و ارجاع: **703-383-8500**

دوشنبه تا جمعه، 9 صبح تا 5 بعد از ظهر

خط ملی ویژه خودکشی: **1-800-273-TALK (8255)**

متن "CONNECT" را به شماره

855-11 بفرستید

درباره نیازهای اولیه خود نگرانی دارید (شامل مسکن)، تماس بگیرید:

برنامه ریزی خدمات هماهنگ: **703-222-0880**

دوشنبه تا جمعه،

8 صبح تا 4:30 بعد از ظهر

برای درخواست **Medicaid** یا مدیریت آن، **SNAP** (برنامه مکمل تغذیه)، **TANF** (کمک موقت به خانواده های نیازمند)، و غیره (به تارنمای

<https://commonhelp.virginia.gov/access/>

مراجعه کنید یا با شماره **703-324-7500** تماس بگیرید.

An Toàn khi Ở Nhà

HỖ TRỢ TỪ XA

Bạn hoặc con của bạn cảm thấy không an toàn khi ở nhà?

Đường Dây Nóng 24 Giờ Phòng Chống Bạo Lực Gia Đình và Tình Dục của Fairfax County luôn sẵn sàng giúp đỡ:

703-360-7273

Không an toàn để nói chuyện? Trò chuyện trực tuyến với **Đường Dây Nóng về Bạo Hành Gia Đình Quốc Gia** tại: **thehotline.org**

Lo lắng về sự an toàn của trẻ?

Hãy gọi **Đường Dây Nóng Dịch Vụ Bảo Vệ Trẻ Em của Fairfax County** để được tư vấn hoặc báo cáo:

703-324-7400, khả dụng 24/7

Lo ngại về sức khỏe tinh thần hoặc tình trạng lạm dụng chất gây nghiện của bạn hoặc người thân? Hãy gọi **Fairfax-Falls Church Community Services Board**:

Dịch Vụ Cấp Cứu: **703-573-5679**, 24/7

Tham Gia & Giới Thiệu: **703-383-8500**

H-S, 9 giờ sáng-5 giờ chiều

Đường Dây Nóng về Tự

Sát Toàn Quốc: **1-800-273-TALK (8255)**

Soạn tin "CONNECT" gửi **855-11**

Lo lắng về nhu cầu cơ bản của bạn (bao gồm nhà ở), gọi: **Bộ Phận Lập Kế**

Dịch Vụ Phối Hợp: **703-222-0880**

H-S, 8 giờ sáng-4:30 giờ chiều

Để đăng ký hoặc quản lý **Medicaid**, **SNAP** (Chương Trình Dinh Dưỡng Bổ Sung), **TANF** (Trợ Giúp Tạm Thời cho Các Gia Đình Khó Khăn) và hơn thế nữa, hãy truy cập **https://commonhelp.virginia.gov/access/**

hoặc gọi **703-324-7500**.