

راهکارهای والدین برای موفقیت در مقطع پیش دبستانی



مدارس دولتی فیرفکس کانتی (FCPS) معتقد است که برنامه پیش دبستانی با کیفیت بالا، آموزشی را که نیازها، علائق، و سطح پیشرفت هر کودک را فراهم می کند، ارائه می دهد. پیشدبستانی فرصت هایی را برای کودکان فراهم می کند تا دنیای پیرامون خود را مشاهده، کاوش، آزمایش و جستجو کنند.

FCPS معتقد است والدین اولین معلمان فرزندان خود هستند. این نشریه روشهایی به والدین ارائه می دهد تا فرزندان خود را در یک انتقال موفقیت آمیز به مقطع پیشدبستانی حمایت کنند. والدین تشویق می گردند تا با فرزندان خود در این فعالیتها به زبان مادری (زبانی که در منزل صحبت می شود) کار کنند. برای اطلاعات بیشتر لطفاً از این وب سایت دیدن کنید <http://www.fcps.edu/is/earlychildhood/kindergarten/>

زبان شفاهی

زبان شفاهی پایه ای برای تمام ارتباطات، چه شفاهی و چه کتبی، می باشد. با فرزندتان:

- در مورد آنچه انجام می دهید و آنها انجام می دهند صحبت کنید.
- ترانه و شعر های دوران کودکی بخوانید.

خواندن

کودکان عادت به خواندن را قبل از ورود به مدرسه شروع می کنند. منابع چاپی (مانند کتاب، تابلوهای خیابانی، ایمیل) در دوران کودکی در معرض دید هستند. وقتی که شما با فرزندتان می خوانید:

- در ساعات داستان خوانی به کتابخانه یا کتاب فروشی بروید.
- از کتابخانه کتاب قرض بگیرید.
- از کتابهای بدون کلمه و پر عکس برای ساختن داستان استفاده کنید.
- اجازه دهید فرزندتان کتاب را خود انتخاب کند.
- به کلمات اشاره کنید و در مورد معنی آنها صحبت کنید.
- بگذارید فرزندتان بداند او خواننده کتاب است.

نوشتن

کودکان از راههای مختلف شروع به نوشتن می کنند. آنها با خط کج و معوج شروع به نوشتن می کنند و علامت هایی بصورت نوشته بجا می گذارند، ترسیم می کنند، رشته ای از حروف را می نویسند، حروف نام خود را می نویسند، کلماتی را که می بینند می نویسند، و حروف را مطابق با صدای آن می نویسند. با فرزندتان:

- وی را تشویق کنید یادداشت های خود را برای اعضاء خانواده یا دوستان بنویسد و یا ترسیم کند.
- لیست تهیه کنید.
- برای تصاویری که کشیده است داستان بسازید.

ریاضیات

درک ریاضیات زمانی که کودکان از اشیاء در منزل استفاده می کنند اتفاق می افتد. با فرزندتان:

- اشیاء مانند جوراب، مداد شمعی، و سریال را دسته بندی کنید.
- بدنیاال طرح و الگو (مانند، خط های راه راه روی لباس، گلبرگ های روی گل) بگردید.
- اشیاء یا اسباب بازی ها را لمس کنید و بشمارید.
- وقتی به فروشگاه می روید در باره سکه های مختلف صحبت کنید.

علوم

علوم برای کودکان خردسال کشف و کاوش دنیای اطراف آنها می باشد. با فرزندتان:

- درباره چیزهایی که بیرون از منزل می بینید صحبت کنید.
- برگها، شاخه ها، و گل ها را گلچین و دسته بندی کنید و در باره شکل، اندازه، و بوی آنها صحبت کنید.

تعلیمات اجتماعی

کودکان از تفکر در مورد خود به فکر کردن درباره دنیای اطراف خود شروع به حرکت می کنند. با فرزندتان:

- تاریخچه خانوادگی را تعریف کنید. به فرزندتان کمک کنید داستانهای خانوادگی بگوید.
- جامعه خود را بشناسید. زمانیکه از ایستگاه آتش نشانی، اداره پست، اداره پلیس، مراکز اجتماعی، استخر شنا، و فروشگاهها دیدن می کنید، درباره نقش اعضاء اجتماع صحبت کنید.

تکنولوژی

تکنولوژی، در صورتیکه در دسترس باشد، وسیله دیگری برای یادگیری فراهم می کند. با فرزندتان:

- نرم افزارها و برنامه های مناسب با سن فراهم کنید.
- درباره آنچه که فرزندتان بر روی صفحه مانیتور می بیند صحبت کنید.

رشد عاطفی

والدین می توانند با تعیین محدودیت های واضح و توضیح مناسب، به فرزندان خود کمک کنند تا مسئولیت پذیر، مستقل و دلگرم باشند. با فرزندتان:

- در مورد مقررات و پیامدها صحبت کنید و در صحبت محکم باشید.
- به فرزندتان بفهمانید که اشتباه کردن قسمتی از آموختن است؛ تشویقشان کنید حتی وقتی انجام یک کار سخت باشد، ادامه دهند.
- فرزندتان را تشویق کنید راه حل های مختلف پیدا کند (مانند، " آیا میتوانی راه دیگری برای انجام آن پیدا کنی؟").
- در برنامه های محله خود شرکت کنید تا به فرزندتان کمک کنید دور از شما بودن را برای مدت کوتاه تجربه کند. زمان خداحافظی به فرزندتان اطمینان دهید که دوباره بر می گردید.
- با اجازه دادن به او برای انتخاب و پوشیدن لباس، استفاده از دستشویی، و شستن دستها، مستقل بودن را بیاموزید.

رشد اجتماعی

پیشرفت اجتماعی از لحظه بدنی آمدن کودکان آغاز می شود. کودکان هنگام بازی در اجتماع و تماشای آن می آموزند. با فرزندتان:

- در بازی و فعالیتهایی که آنها را در تقسیم کار و رعایت نوبت تشویق می کند شرکت کنید.
- فرزندتان را تشویق کنید با دیگران مدارا کند و به آنها در مواقعی که مشکلی بوجود می آید کمک کنید. (مانند، " من می بینم وقتی او اسباب بازی تو را بر می دارد این کار باعث ناراحتی تو می شود. فکر می کنی چطور می توانیم این مسئله را حل کنیم؟").

رشد جسمی

فرصتهای روزانه برای پیشرفت رشد جسمی و هماهنگی مهم می باشند. با فرزندتان:

- در بازی هایی مانند توپ بازی، فوتبال، قِل دادن توپ، بسکتبال و دویدن به دنبال توپ شرکت کنید.
- مهره، دکمه، یا نی به نخ بکشید.
- به زمین بازی محله خود بروید.

وظیفه اجرایی و خود تنظیمی

این مهارتها، فرآیندهای فکری هستند که به ما در برنامه ریزی، تمرکز، و یاد آوری کمک می کنند. مرکز دانشگاه هاروارد در مورد رشد کودک یک راهنما منتشر کرده است که برای ایجاد مهارت در عملکرد اجرایی موثر است:

http://developingchild.harvard.edu/resources/tools_and_guides/enhancing_and_practicing_executive_function_skills_with_children/

فعالیت های آموزشی سرگرم کننده

دسته بندی

وسایل مورد نیاز: دسته بندی کردن دکمه ها، کلیدها، سنگ ریزه ها

یک مشت اشیاء مختلف در مقابل فرزندتان قرار دهید، و از او بخواهید از روی رنگ، شکل، و یا اندازه آنها را مرتب کند.

جعبه وسایل تحریر

وسایل مورد نیاز: نمک یا ماسه، کاغذ شیرینی، لوله پاک کن، خمیر بازی، ماژیک، کاغذ، مداد، مداد شمعی، پاک نامه، و کارت یادداشت

زمانیکه حروف یا کلمه سازی را تمرین می کنید وسایل مختلف برای فرزند خود فراهم کنید.

بازی با جعبه تخم مرغ برای آموزش ریاضیات

وسایل مورد نیاز: جعبه تخم مرغ، ماژیک، اشیاء کوچک (مانند گوش ماهی، دکمه، لوبیا)

سوراخ های داخل جعبه تخم مرغ را از ۱ تا ۱۲ شماره گذاری کنید. از فرزند خود بخواهید در هر یک از سوراخ ها مطابق با شماره آن گوش ماهی بگذارد.

زمین بازی

با استفاده از وسایل زمین بازی، یک مسیر بازی همراه با مانع بسازید و از فرزند خود بخواهید از میان آن به شکل های متفاوت حرکت کند (مانند راه رفتن، چهار دست و پا، لی لی کردن).

پازل

برای حل مشکلات، توسعه حافظه، و مهارت در برنامه ریزی برای فرزند خود انواع متفاوتی از پازل تهیه کنید.

آشپزی

وقتی میان وعده غذایی/یا خوراکی های مختصر آماده می کنید، از فرزندتان بخواهید به شما کمک کند. همکاری در آشپزی به رفتارهایی مانند کنترل رفتار، حافظه، توجه و تمرکز، قدرت کلام، خواندن، و ریاضیات کمک می کند.

فرزندتان را به مکان های مختلف ببرید

کتابخانه ها

کتابخانه عمومی فیرفکس کانتی - www.fairfaxcounty.gov/library

پارک ها

پارکهای فیرفکس کانتی - www.fairfaxcounty.gov/parks

مراکز طبیعی

مراکز طبیعی فیرفکس کانتی - www.fairfaxcounty.gov/parks/

nature-history

مزارع

مزرعه Frying Pan در Herndon

www.fairfaxcounty.gov/parks/fryingpanpark/

مزرعه COX در - www.coxfarms.com

موزه ها

اسمیتسونین - www.si.edu

PLAY
Is the highest
form of research.
Albert Einstein

