在幼儿园获得成功 家长战略

CHINESE

Fairfax County PUBLIC SCHOOLS
ENGAGE • INSPIRE • THRIVE

费郡公立学校 (FCPS) 相信，高质量的幼儿园课程提供的教育能满足每个孩子的需求、兴趣和发展水平。幼儿园为儿童提供了观察、探索、实验和研究周围世界的机会。

费郡公立学校认识到，家长是孩子的第一任老师。本出版物为家长提供了支持孩子的方法，以确保他们成功过渡到幼儿园。我们鼓励家长让孩子用他们的母语参加这些活动。如果您需要更多信息，请登录 http://www.fcps.edu/is/earlychildhood/kindergarten/

口头语言

口头语言是所有交流的基础，包括口语和书面交流。*和您的孩子一起：*

- 谈一谈您在做什么，他们在做什么。
- 唱歌和歌谣

阅读

儿童在入学之前发展他们的阅读行为。印刷品（如书籍、路牌、电子邮件）在生活中很早就接触到了。*和您的孩子一起：*

- 去图书馆或书店参加故事会。
- 从图书馆借书。
- 使用无字图书或图画来编造故事。
- 让孩子自己选择图书。
- 用手指着单词，说一说它们的意思是什么。
- 让孩子知道他/她是一个读者。

写作

儿童用多种方式探索写作。他们会做涂鸦和类似印刷品的标记，画图，写字母串，写他们名字中的字母，写他们看到的单词，并写字母来匹配声音。*和您的孩子一起：*

- 鼓励他们给家人或朋友画画或写字条。
- 写清单。
- 用他们画的画讲故事。

数学

对数学的理解是在儿童使用家庭中的物品时发生的。*和您的孩子一起：*

- 给物品分类，比如袜子、蜡笔和早餐谷物。
- 寻找图案（例如，衬衫上的条纹，花瓣上的图案）
- 用手触摸物品或玩具，数数。
- 去商店的时候，说一说不同的硬币。

科学

对幼儿来说，科学就是探索和发现他们周围的世界。*和您的孩子一起：*

- 谈一谈在外面看到的事物。
- 收集和分类树叶、树枝和花朵，谈论它们的形状、大小和气味。

社会学

儿童开始从思考自己转向思考他们周围的世界。*和您的孩子一起：*

- 分享家庭历史。帮助您的孩子讲述家庭故事。
- 了解您的社区。在参观消防站、邮局、当地派出所、社区中心、游泳池和商店时，谈论社区成员的作用。

技术

现有的技术为学习提供了另一个工具。*和您的孩子一起：*

- 向他们提供和年龄相适应的软件和应用程序。
- 和孩子谈一谈他们在屏幕上看到的东西。

情感发展

家长可以通过设定明确的限制和解释适当的行为，帮助孩子变得有责任感、独立和自信。*和您的孩子一起：*

- 讨论并保持规则和后果的一致性。
- 帮助您的孩子理解，犯错是学习的一部分；鼓励他们继续尝试，即使是在困难的时候。
- 鼓励孩子寻找多种解决方案（例如，“你能想出不同的方法吗？”）
- 参加社区活动，帮助孩子练习短时间内离开您。说再见并保证您会回来。
- 通过让他们穿衣服、上厕所和洗手，努力培养他们的独立性。

社会发展

当儿童与世界互动的时候，社会发展就开始了。儿童在参与游戏和观察他人时学习社交。*和您的孩子一起：*

- 加入到鼓励分享和轮流的游戏和活动中。
- 鼓励您的孩子与他人相处，在出现困难时帮助他们解决问题。（例如，“我可以看到，当他拿走你的玩具时，你会很不高兴。你认为我们可以怎样解决这个问题呢？”）

身体发展

每天有机会发展身体成长和协调是很重要的。*和您的孩子一起：*

- 通过练习扔球、接球、踢球、滚球、弹球或追球来玩。
- 将珠子、纽扣或吸管串在清管器上。
- 到周围的游戏场去玩。

执行功能和自我调控

这些技能是帮助我们成功地计划、集中和记忆的思维过程。哈佛大学儿童发展中心出版了一份培养执行功能技能的活动指南：
http://developingchild.harvard.edu/resources/tools_and guides/enhancing_and_practicing_executive_ function_skills_with_children/

有趣的学习活动

分类

*材料：*各种各样的纽扣、钥匙和石子

在手里放上各种物品，然后让孩子按照颜色、形状或大小分类。

写作工具箱

*材料：*盐或沙子、饼干纸、清管器、橡皮泥、记号笔、纸、蜡笔、铅笔、信封、便签卡

在练习写字母或单词时，提供各种材料供孩子使用。

蛋盒数学游戏

*材料：*鸡蛋盒、魔术笔、小物件（如贝壳、纽扣、豆子）。

将鸡蛋盒内的孔编号为1至12。让您的孩子在每个洞里放上相应数量的贝壳（例如，5个贝壳放在5号洞里）。

游乐场

利用操场设备创建一个障碍赛场，并挑战您的孩子以不同的方式（如行走、爬行、跳跃）通过赛场。

拼图游戏

为您的孩子提供不同种类的拼图，以帮助发展解决问题、记忆和计划的能力。

烹饪

在准备零食和/或小餐时，邀请孩子来帮忙。参与烹饪有助于发展自我控制、记忆、注意力、口语、阅读和数学行为。

带孩子去不同的地方

图书馆

费郡公共图书馆 – www.fairfaxcounty.gov/library

公园

费郡公园管理局 – www.fairfaxcounty.gov/parks

自然中心

费郡自然中心 – https://www.fairfaxcounty.gov/parks/nature-history

农场

Frying Pan农场公园 – www.fairfaxcounty.gov/parks/fryingpanpark/

Cox农场 – www.coxfarms.com

博物馆

Smithsonian博物馆 – www.si.edu