

النجاح في الروضة استراتيجيات الوالدين



ترتأي مدارس مقاطعة فيرفاكس الحكومية (FCPS) بأن توفير برنامج تعليمي عالي الجودة للأطفال في مرحلة الروضة يزودهم بنوعية تعليم تلبى احتياجات وأهتلمات ومستوى النمو لدى كل طفل. توفر مرحلة الروضة الفرص للأطفال للملاحظة والاستكشاف وتجربة وتحري العالم المحيط بهم.

تدرك مدارس مقاطعة فيرفاكس الحكومية FCPS بأن الوالدين هما بمثابة أول معلم للطفل. يساعد هذا المنشور أولياء الأمور على إيجاد طرق لمساندة أطفالهم على ضمان الانتقال إلى مرحلة الروضة بنجاح. نشجع أولياء أمور الطلاب على مشاركة الأطفال في هذه الفعاليات عن طريق اللغة المستخدمة في المنزل. للمزيد من المعلومات يرجى زيارة الرابط التالي [/http://www.fcps.edu/is/earlychildhood/kindergarten](http://www.fcps.edu/is/earlychildhood/kindergarten)

العلوم

مادة العلوم للأطفال الصغار هو بمثابة استكشاف وأكتشاف العالم المحيط بهم.
مع طفلك:

- تحدث عن الأشياء التي تراها في الخارج.
- أجمع وصنّف أوراق الأشجار، والأعواد والزهور وتحدث حول أشكالها، وأحجامها ورائحتها.

الدراسات الإجتماعية

يبدأ الأطفال في الانتقال من التفكير بأنفسهم إلى التفكير بالعالم المحيط بهم. مع طفلك:

- الحديث عن تاريخ العائلة. مساعدة طفلك للتحدث عن قصص العائلة.
- التعرف على المجتمع. التحدث عن دور الأفراد الذين يقدمون المساعدة في المجتمع عند زيارتك محطة الأطفال، ومكتب البريد، ومركز الشرطة، ومركز إقامة المناسبات، والمسبح والمحلات.

التكنولوجيا

تقدم التكنولوجيا عند توفرها وسيلة أخرى للتعليم. مع طفلك:

- بإمكانك توفير برامج الكمبيوتر والتطبيقات الملائمة لعمر الطفل.
- تحدث مع الطفل حول ما يراه على الشاشة.

النمو العاطفي

يساعد الوالدان الطفل ليصبح فرد يتحمل المسؤولية، مستقل بذاته، وواثق بنفسه عن طريق وضع حدود واضحة وشرح السلوكيات المناسبة له. مع طفلك:

- ناقش القواعد والعواقب لتكون متناغمة مع تنفيذها.
- ساعد طفلك على تفهم أن مسألة ارتكاب الأخطاء هي جزء من عملية التعلم، وشجعه على مواصلة المحاولة حتى لو كان الأمر صعباً عليه.
- شجع طفلك على إيجاد حلول متعددة (على سبيل المثال أن تقول، "هل بإمكانك أن تفكر بطريقة مختلفة للقيام بذلك؟").
- المشاركة في البرامج في المجتمع لمساعدة طفلك على ممارسة الابتعاد عنك لفترة قصيرة من الوقت. قل له وداعاً وطمانه على أنك ستعود إليه.
- ساعده على زيادة أعماده على نفسه عند ارتداء الملابس واستخدام الحمام وغسل اليدين.

اللغة الشفهية

تعتبر اللغة الشفهية هي الأساس لكافة أنواع التواصل بنوعيه المنطوق والمكتوب.
مع طفلك:

- تحدث مع طفلك حول ما تفعله وحول ما يفعله.
- ترديد الأغاني وأغاني الأطفال على وجه الخصوص.

القرأة

- يبدأ الأطفال في تنمية عادة القراءة لديهم قبل دخولهم إلى المدرسة. يتعرف الأطفال على المطبوعات بشكل مبكر في حياتهم (على سبيل المثال من خلال الكتب، وعلامات الشارع والبريد الإلكتروني). حاول القيام بالآتي حينما تقرأ مع طفلك:
- الذهاب إلى المكتبة العامة أو محل بيع الكتب للاستمتاع بوقت قراءة القصص.
 - استعارة الكتب من المكتبة العامة.
 - استخدام الكتب التي لا تحتوي على كلمات وإنما صور لتكوين قصة.
 - فسح المجال أمام طفلك لاختيار كتابه.
 - أشر على الكلمات وأشرح معانيها.
 - عرف طفلك على أنه شخص قارئ

الكتابة

يبدأ الأطفال في استكشاف الكتابة بطرق عديدة. هم يبدأون بكتابة الخربشات وعلامات تشبه الحروف، ورسم الصور، وكتابة سلسلة من الحروف، وكتابة الحروف التي تشكل أسماءهم، وكتابة الكلمات التي يشاهدونها، وكتابة الحروف لمطابقة الأصوات. مع طفلك:

- شجعه على الرسم وكتابة ملحوظات وأرسالها إلى أفراد العائلة والأصدقاء.
- عمل قوائم بأسماء الأشياء.
- عمل قصص حول الصور التي رسموها.

الرياضيات

يبدأ الأطفال في فهم الرياضيات حينما يبدأون في استخدام الأشياء في البيت. مع طفلك:

- أبدأ في ترتيب الأشياء مثل الجوارب وأقلام التلوين ومنتجات الحبوب (السيريل).
- أبحث عن نمط معين (على سبيل المثال الخطوط المرسومة على قميص والأوراق التوجيهية في زهرة).
- لمس الأشياء أو الألعاب مع عدّها.
- تحدث عن القطع المعدنية المختلفة عند ذهابك للتبضع من إحدى المحلات.

النمو الاجتماعي

يبدأ النمو الاجتماعي حينما يبدأ الأطفال بالتفاعل مع العالم من حولهم. يتعلم الأطفال النواحي الاجتماعية حينما ينهمكون باللعب وملاحظتهم الآخرين.

مع طفلك:

- شارك طفلك باللعب والفعاليات التي تشجع على المشاركة وتبادل الأدوار.
- شجع طفلك على الأنسجام مع الآخرين ومساعدته على حل المشاكل عند ظهور الصعوبات. (على سبيل المثال، "لاحظ بأنك تنزع عجب عندما يأخذ أحدهم لعبتك. كيف تعتقد بإمكاننا حل هذه المشكلة؟").

النمو البدني

من المهم إتاحة الفرص بشكل يومي لتطوير النمو البدني وتنسيق حركة الجسد.

مع طفلك:

- لعب الكرة عن طريق ممارسة رميها وأمسакها وركلها ودحرجتها ورميها بشكل مرتد الى الأرض والركض خلفها.
- نظم الخرز أو الأزرار أو قصبات الشرب على الأسلاك الملونة.
- زيارة ساحات اللعب في المنطقة.

الوظائف التنفيذية والتنظيم الذاتي

تمثل هذه المهارات عمليات التفكير التي تساعدنا على التخطيط والتركيز والتذكر بنجاح. قام مركز تنمية الطفل في جامعة هارفرد بنشر دليل الفعاليات في بناء مهارات الوظائف التنفيذية:

http://developingchild.harvard.edu/resources/tools_and_guides/enhancing_and_practicing_executive_function_skills_with_children/

نشاطات تعلم ممتعة

التصنيف

المواد: تشكيلة متنوعة من الأزرار والمفاتيح والحجارة

أحضر حفنة من الأشياء ودع طفلك يقوم بفرزها حسب اللون أو الشكل أو الحجم.

مجموعة الأدوات المستخدمة في الكتابة

المواد: ملح أو رمل، طبقة من البسكويت، أنبوب تنظيف، صلصال لعب للأطفال، قلم تحديد، ورقة، أقلام تلوين، أقلام رصاص، ظرف، وكرات لكتابة الملاحظات.

توفير مجموعة متنوعة من المواد لطفلك لغرض استخدامها عند ممارسة تشكيل الحروف أو الكلمات.

لعبة الرياضيات باستخدام كرتونة البيض

المواد: كرتونة بيض، قلم تحديد، أشياء صغيرة (على سبيل المثال أصداف، أزرار وحبوب الفاصولياء).

رقم الفتحات داخل كرتونة البيض من العدد 1 وحتى 12. أطلب من الأطفال وضع الرقم المماثل من الأصداف في كل فتحة (على سبيل المثال ضع 5 أصداف في الفتحة رقم 5).

ساحة اللعب

كؤن مسار يضم إحدى العقيات باستخدام التجهيزات الموجودة في ساحة اللعب، وتحدى طفلك للتنقل خلالها بطرق مختلفة (على سبيل المثال، السير، والزحف والنظ).

الأحجيات والألغاز

زود طفلك بأنواع مختلفة من الأحجيات لمساعدته في تنمية القدرة على حل المشاكل، وتحفيز الذاكرة ومهارات التخطيط.

الطبخ

أدعو طفلك لمساعدتك عند قيامك بتحضير الوجبات الخفيفة و/أو وجبات الطعام الصغيرة. المساهمة في الطبخ تساعد على تنمية ضبط النفس، وتحفيز الذاكرة، والانتباه، واللغة المنطوقة، والقراءة ومهارات الرياضيات.

أصطحب الطفل إلى أماكن متنوعة

المكتبات العامة

المكتبات العامة في مقاطعة فيرفاكس - www.fairfaxcounty.gov/library

المتنزهات

الهيئة المسؤولة عن متنزهات مقاطعة فيرفاكس -

www.fairfaxcounty.gov/parks

مراكز الطبيعة

مراكز الطبيعة في مقاطعة فيرفاكس -

<https://www.fairfaxcounty.gov/parks/nature-history>

المزارع

- Frying Pan Farm Park

www.fairfaxcounty.gov/parks/fryingpanpark/

www.coxfarms.com - Cox Farm

المتاحف

www.si.edu - Smithsonian Institution

PLAY
Is the highest
form of research.
Albert Einstein

