



Buổi Hội Thoại Cộng Đồng Nhằm Nâng Cao Sự Nhận Thức Về Fentanyl và Các Dược Chất Gây Nghiện Nguy Hại Khác



Tác Hại của Opioid đối với Cộng Đồng Của Chúng Ta: Đôi Lời Thưa Ngỏ Về Nội Dung Buổi Hội Thoại

Tiến Sĩ Giáo Dục Michelle C.Reid
Tổng Giám Đốc Học Vụ
Hệ Trường Công Quận Fairfax

Kevin Davis
Cảnh Sát Trưởng
Sở Cảnh Sát Quận Fairfax

Tác Hại của Opioid đối với Cộng Đồng Của Chúng Ta: Đôi Lời Thưa Ngỏ Về Nội Dung Buổi Hội Thoại

- Tại sao buổi hội thoại này lại quan trọng?
- Số học sinh FCPS dùng quá liều dược chất trong năm học 2023-24
 - Trên khuôn viên trường: 4 vụ đã được xác định và 4 vụ tình nghi do dùng quá liều dược chất
 - Ngoài khuôn viên trường: 2 vụ đã được xác định và 3 vụ tình nghi do dùng quá liều dược chất
- Điều đó có thể xảy ra tại nhà
- Trẻ em và thanh thiếu niên đã có được fentanyl bằng cách nào?
- Những điều mà bậc phụ huynh và những người chăm sóc cần biết
- Xin hãy chung tay để chống lại và cứu mạng sống
- Quy tắc ứng xử của Người Samaritan Nhân Hậu

Tác Hại của Opiod đối với Hệ Trường: Xin Hãy Dự Phần vào Giải Pháp

Georgina Aye

Hiệu Trưởng,
Trường Trung Học Fairfax

Hiệu Trưởng, Samuel Khoshaba

Hiệu Trưởng,
Trường Trung Học South County

JoVon Rogers

Hiệu Trưởng,
Trường Trung Học Mount Vernon

Đào Tạo Giảng Huấn về Bộ Xét Nghiệm Nhanh Naloxone (NARCAN) (Thuốc điều trị khẩn cấp do dùng quá liều Opiod)

Raymond Paden

Hội Đồng Dịch Vụ Cộng Đồng Fairfax
(BỘ SƠ CỨU REVIVE! Tập Huấn Cách Dùng
Bộ Sơ Cứu)

Dùng Opioid Quá Mức Liều Có Những Biểu Hiện Như Thế Nào?

KNOW THE SIGNS



Not Responding

Doesn't move and can't be woken



Slow or Not Breathing

A breath every 5 seconds is normal



Making Sounds

Choking, gurgling sounds, or snoring



Blue Lips & Nails



Cold or Clammy Skin



Tiny Pupils

source: kingcou

Ba điểm để nhận biết Quá Liều Opiod:

- Xác định (triệu chứng) của học sinh
- Không phản ứng với bất kỳ sự kích thích nào
- Suy hô hấp
- Da nhợt nhạt và ẩm ướt

NALOXONE



SAVES

LIVES

Thuốc Xịt Mũi Narcan

HOW TO USE NARCAN® NASAL SPRAY

In opioid overdose emergencies, **recognizing symptoms** and taking prompt action is critical to potentially saving a life. If you suspect an opioid overdose, administer NARCAN® Nasal Spray and get emergency medical assistance right away.

KEY STEPS TO ADMINISTERING NARCAN® NASAL SPRAY:

PEEL



Peel back the package to remove the device. Hold the device with your thumb on the bottom of the plunger and 2 fingers on the nozzle.

PLACE



Place and hold the tip of the nozzle in either nostril until your fingers touch the bottom of the patient's nose.

PRESS



Press the plunger firmly to release the dose into the patient's nose.



Mỗi hộp có Hai (2) Liều

An Toàn và Bảo Quản Naloxone

- **Hiệu ứng phụ nghiêm trọng do sử dụng naloxone là rất hiếm.**

Dùng naloxone trong quá trình trị liệu do quá liều vượt quá bất kỳ nguy cơ hiệu ứng phụ nào. Nếu nguyên nhân gây ra tình trạng bất tỉnh là không chắc, thì việc cho dùng naloxone không phải là nguyên nhân gây hại thêm cho người đó. Các hiệu ứng phụ được trình báo thường liên quan đến việc cai nghiện opioid cấp tính.

- **Naloxone sẽ không thể tẩy giải do quá liều từ các dược chất khác, chẳng hạn như rượu, benzodiazepines, cocaine, hay amphetamines.**
- **Naloxone không có khả năng gây lạm dụng**
- **Naloxone có cùng một liều lượng đối với người lớn và trẻ em**
- **Naloxone có thời hạn sử dụng khoảng 3 năm (xin kiểm tra ngày tháng ghi trên nhãn của sản phẩm của quý vị.) Bảo quản trong khoảng từ 59°F đến 77°F.**
- **Xin đừng bảo quản naloxone trong những nơi có nhiệt độ khắc nghiệt (trong xe vào những ngày hè nóng nực hay trong mùa đông). Naloxone có thể được lưu trữ trong thời gian ngắn lên đến 104°F.**
- **Chỉ loại bỏ naloxone một khi quý vị có liều thay thế. Nếu quý vị không thay thế naloxone trước khi cần đến, thì tốt hơn là nên dùng nó, ngay cả khi nó không được bảo quản đúng cách.**

Phần Hỏi Đáp: Quý vị cần thông tin gì nhằm để đảm bảo rằng quý vị đủ khả năng để gìn giữ cho con em mình được an toàn?

- Xin quý vị chờ đến lượt phát biểu của mình trước micro (microphone).
- Xin quý vị hãy ngồi tại chỗ của mình khi không đặt câu hỏi/phát biểu trước micro.
- Xin đặt câu hỏi và phát biểu nhận xét ngắn gọn để dành thời gian cho người khác.
- Nếu phần câu hỏi hoặc nhận xét của quý vị có liên quan đến một học sinh cụ thể, quý vị vui lòng yêu cầu một mảnh giấy ghi chú (notecard) để ghi ra nội dung.
- Xin không bày tỏ bằng ngôn từ xúc phạm hay đe dọa.



Xin Cảm Ơn

Xin rời buổi hội thoại ngay sau khi kết thúc và trong thứ tự.

Ý Kiến Chia Sẻ của Quý Vị Đóng Vai Trò Quan Trọng

Xin chia sẻ nhận xét góp ý của quý vị bằng cách hoàn thành biểu mẫu nhận xét góp ý trực tuyến.



FCPS Resources and Protective Factors



 **hazel**
hazel.co

 **Fairfax County**
PUBLIC SCHOOLS
ENGAGE • INSPIRE • THRIVE

Hazel Health can help your student thrive this school year.
A great school year starts with mental wellness.

At home from 7:00 am–7:00 pm on any computer, tablet, or smart phone.

Virtual sessions with licensed therapists

- Give permission (opt in) with Hazel via **ParentVUE**
- Consent
- Hazel Health FCPS website
- Student can be referred to therapy by guardian or by a designated school staff member
- Weekly therapy sessions
- Therapy completion
- Care coordination

Scan to learn more:



Substance Abuse Prevention Specialist Program (SAP)

Student Safety & Wellness Office

The Substance Abuse Prevention Specialist Program (SAP) provides support through:

- Providing education, individual and group interventions, and facilitating warm handoffs to the Fairfax-Falls Church Community Services Board.
- Conducting educational presentations for students, staff, and parents/families.

- FCPS works with students to provide accurate and up-to-date information on substance use, addiction, and treatment.
- Students are taught treatment methods, including refusal skills and cessation techniques.
- The goal is to equip students with the tools and strategies necessary to stop using substances.

**For more information please call:
The Student Safety & Wellness Office
571-423-4270.**

Our Minds Matter



Engagement

2022-2023 FCPS SCHOOL YEAR



79.11%

Club Retention

clubs who will continue program in 23-24 SY



255

Meetings & Campaigns

number of meetings & events students held



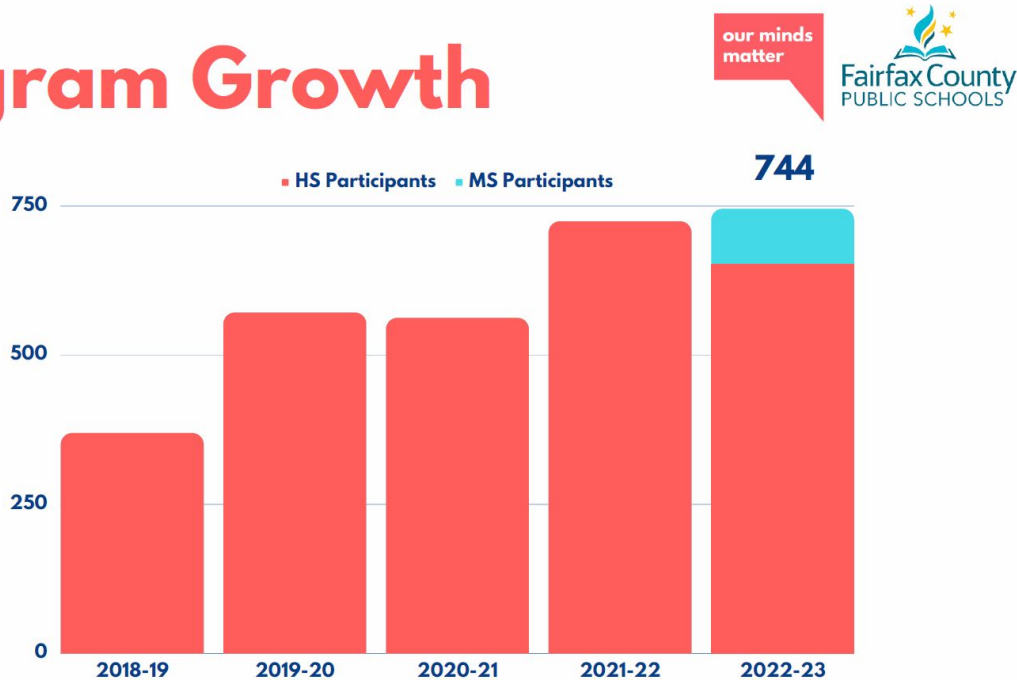
16,836

Student Reached

directly & in-directly

Our Minds Matter

Program Growth



*directly reached unique participants who used the sign-in form (launched in 18-19), ms attendance collection started in 2022

Resource table outside

Club Renewals 23-24 SY



Chantilly High School
Edison High School
Fairfax High School
Falls Church High School
Franklin Middle School
Frost Middle School
Hayfield Secondary School
Herndon High School
Justice High School
Katherine Johnson Middle School
Langley High School
Madison High School
Marshall High School
McLean High School
Mount Vernon High School
Oakton High School
Poe Middle School
Robinson Secondary School
Sandburg Middle School
South Lakes High School
Thomas Jefferson High School for Science and Technology
Walt Whitman Middle School
West Potomac High School
Woodson High School