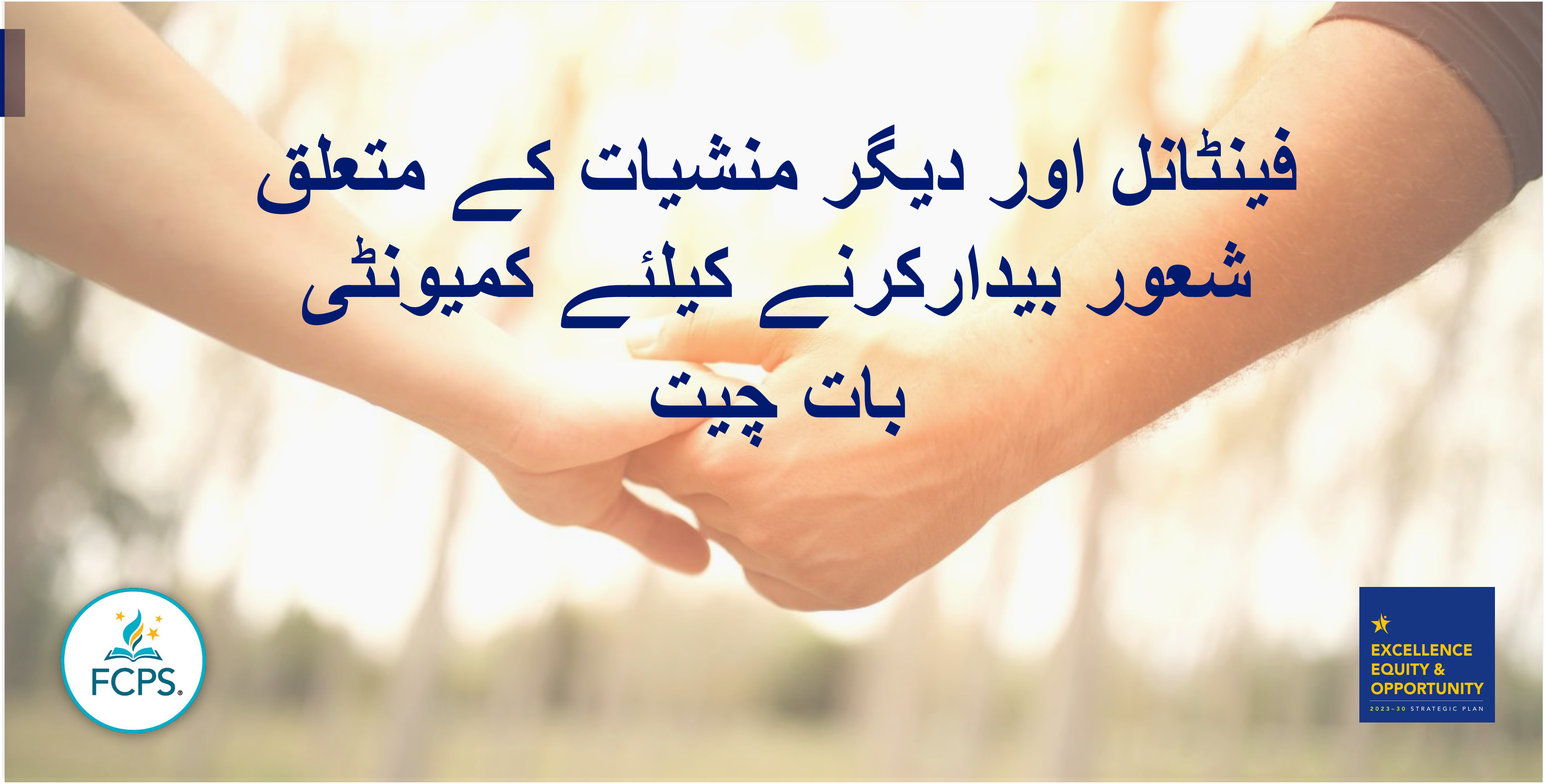
فینٹانل اور دیگر منشیات کے متعلق شعور بیدارکرنے کیلئے کمیونٹی بات چیت



FCPS

EXCELLENCE
EQUITY &
OPPORTUNITY
2023–30 STRATEGIC PLAN

منشیات کے ہماری کمیونٹی پر اثرات: ابتدائی بات چیت

Dr. Michelle Reid
فیئرفیکس کاؤنٹی پبلک اسکولز
سپرنٹینڈنٹ

Kevin Davis
فیئر فیکس کاؤنٹی پولیس ڈیپارٹمنٹ
چیف آف پولیس

منشیات کے ہماری کمیونٹی پر اثرات: ابتدائی بات چیت

- یہ گفتگو کیوں اہم ہے؟
- ایف سی پی ایس طالبعلموں کا تعلیمی سال 2023-24 ء میں زیادہ مقدار کا استعمال
  - اسکول کے گراؤنڈز پر: 4 تصدیق شدہ اور 4 مشتبہ زیادہ خوراکیں
  - اسکول کے گراونڈز سے باہر: 2 تصدیق شدہ اور 3 مشتبہ زیادہ خوراکیں
- یہ گھر پر ہوسکتا ہے -
- بچوں اور لڑکے لڑکیوں کے ہاتھ فینٹانل کیسے لگتی ہے؟
- والدین اور دیکھ بھال کرنے والوں کو کیا جاننے کی ضرورت ہے
- لڑائی میں شامل ہوں اور ایک جان بچائیے
- اچھا سماریٹن قانون

اسکولوں پر منشیات کے اثرات: مسئلے کے حل کا حصہ بنیئے

Georgina Aye
فیئرفیکس ہائی اسکول ،
پرنسپل

Samuel Khoshaba
ساؤتھ کاؤنٹی ہائی اسکول ،
پرنسپل

JoVon Rogers
ماؤنٹ ورنن ہائی اسکول ،
پرنسپل

ریپڈ نالوکسون (NARCAN) تعلیمی تربیت

Raymond Paden

فیئرفیکس کمیونٹی سروس بورڈ

(جان بچایئے! کِٹ ٹریننگ)

منشیات کی زیادہ مقدار کیسی لگتی ہے؟

منشیات کی زیادہ مقدار کی علامات :

- پتلیوں کی نشاندہی
- کسی بھی محرک پر ردعمل ندارد
- سانسوں میں کمی
- چکنی ، پیلی جلد

NALOXONE
SAVES
LIVES
N
NIH
U.S. National Library of Medicine
0:01 / 5:39

Narcan ناک میں ڈالنے والی دوا

HOW TO USE
NARCAN® NASAL SPRAY

In opioid overdose emergencies, **recognizing symptoms** and taking prompt action is critical to potentially saving a life. If you suspect an opioid overdose, administer NARCAN® Nasal Spray and get emergency medical assistance right away.

KEY STEPS TO ADMINISTERING NARCAN® NASAL SPRAY:

PEEL

Peel back the package to remove the device. Hold the device with your thumb on the bottom of the plunger and 2 fingers on the nozzle.

PLACE

Place and hold the tip of the nozzle in either nostril until your fingers touch the bottom of the patient's nose.

PRESS

Press the plunger firmly to release the dose into the patient's nose.

ہر ڈبے میں (2) خوراکیں

Naloxone کی حفاظت اور ذخیرہ

- Naloxone کے استعمال کے سنگین مضر اثرات بہت کم ہیں ۔

منشیات کی زیادہ مقدار کے اثرات ختم کرنے کیلئے Naloxone کے استعمال کے مضر اثرات کہیں کم ہیں ۔ اگر بے ہوشی کی وجہ یقین سے معلوم نہیں ہے ، تو Naloxone دیئے جانے سے اس شخص کو مزید نقصان شاذونادر ہی ہوتا ہے ۔ بیان کئے گئے مضر اثرات عام طور پر منشیات ترک کرنے سے متعلق شدید اثرات ہوتے ہیں ۔

- **Naloxone دیگر ادویات کی زیادہ مقدار کے منفی اثرات کا خاتمہ نہیں کرے گی جیساکہ شراب ، benzodiazepines ، کوکین یا amphetamines ۔**
- **Naloxone کے ممکنہ منفی استعمال نہیں ہوسکتے ۔**
- **Naloxone کی بالغ شخص اور ایک بچے کی خوراک یکساں ہوتی ہے ۔**
- Naloxone کو تقریباً 3 سال تک ذخیرہ کیا جاسکتا ہے (اپنی مصنوعات کا لیبل چیک کیجیئے -) 59°F سے 77°F کے درمیان درجہ حرارت پر محفوظ کیجیئے ۔
- **Naloxone کو شدید درجہ حرارت پر ذخیرہ نہ کیجیئے (گرمیوں کے شدید گرم دنوں یا سردیوں میں کار میں ذخیرہ نہ کیجیئے -)** Naloxone کو مختصر مدت کیلئے 104°F درجہ حرارت تک ذخیرہ کیا جاسکتا ہے ۔
- **Naloxone کو صرف اس صورت میں تلف کیجیئے جب اس کا متبادل آجائے ۔ اگر آپ Naloxone کو ضرورت پڑنے سے پہلے تبدیل نہیں کرتے ، بہتر ہے اسے استعمال کرلیں ، چاہے اسے مناسب طور پر ذخیرہ نہ کیا گیا ہو ۔**

سوال وجواب: آپ کو یہ یقینی بنانے کیلئے کن معلومات کی ضرورت ہے کہ آپ اپنے طالبعلم کو محفوظ رکھنے کے قابل ہیں؟

- مائیکروفون پر بات کرنے کیلئے اپنی باری کا انتظار کیجیئے ۔
- اگر مائیکروفون پر سوال نہیں پوچھ رہے تو ، براہ مہربانی اپنی نشست پر تشریف رکھیئے ۔
- ہر ایک کو وقت دینے کیلئے سوالات اور تبصرے مختصر رکھیئے ۔
- اگر آپ کا سوال یا تبصرہ کسی خاص طالبعلم کے بارے میں ہے تو ، براہ مہربانی طالبعلم کی شناخت خفیہ رکھنے کیلئے نوٹ کارڈ طلب کیجیئے ۔
- تحقیر آمیز یا دھمکی آمیز زبان کی اجازت نہیں ۔

آپ کا شکریہ

براہ مہربانی جلد اور منظم انداز میں روانہ ہوں ۔

آپ کی آواز اہمیت رکھتی ہے

آن لان فارم استعمال کرکے اپنے تاثرات و آراء سے آگاہ کیجیئے