

教育 .....	2
在费郡建立联系.....	4
调派.....	6
心理健康 .....	7
就业.....	8
儿童照料 .....	11

此处列出的的资源仅供信息参考。  
这些信息不表示费郡公立学校(FCPS)或费郡公立学校家庭资源中心的推荐或支持。  
2023年10月更新。

<https://www.fcps.edu/resources/family-engagement/parent-resource-center>  
如有问题，请联系家庭资源中心，联系方式703-204-3941 或 [frc@fcps.edu](mailto:frc@fcps.edu).

## 教育

### **Fairfax County Public Schools (FCPS)**

<https://www.fcps.edu/registration/military-families>

571-423-3000

费郡公立学校的军人家庭页面提供有关各种话题的信息，比如注册、学术规划、特殊需求和紫星学校。

### **Military Interstate Children’s Compact Commission (MIC3)**

<https://mic3.net/>

859-244-8000

州际军队儿童协约委员会(MIC3)包括来自所有 50 个州、华盛顿特区的代表以及 5 位前官员包括美国国防部任职者，他们共同努力促进与军队有关的学龄学生能顺利在世界各地的公立学校和国防部学校进行教育过渡。该协约解决了军人家庭遇到的关键教育过渡问题，包括入学、安置、出勤、资格和毕业。

### **Military Child Education Coalition**

<https://www.militarychild.org/about/mission-vision>

254-953-1923

军队儿童教育联盟(MCEC)通过教育和倡导解决与军队生活方式相关的教育挑战来支持与军队有关联的儿童。MCEC 提供项目、服务和专业发展，以满足与军队相关的学生、家长和专业人士的需求。

### **The Parent Education Advocacy Training Center (PEATC)**

<https://peatc.org/services/military-outreach/>

800-869-6782

家长教育倡导培训中心(PEATC)通过提供维吉尼亚州有关特殊教育和该州残障人士服务的具体信息来支持维州的军人家庭及为其服务的专业人士。

### **Partners in PROMISE**

<https://thepromiseact.org/>

“承诺合作伙伴(Partners in PROMISE)”为家长和学生提供资源和指导，帮助他们了解特殊教育和军队的“特异家庭成员计划”(EFMP)。

### **College Scholarships for Military Connected Teens**

<https://www.militaryonesource.mil/benefits/college-scholarships-for-military-teens/>

800-342-9647

军队一站式资源(Military One Source)为有军事背景的青少年提供有关大学奖学金的信息。

### **Tutor.com**

[www.tutor.com](http://www.tutor.com)

800-411-1970

辅导网(Tutor.com)为现役军人及其符合条件的家属免费提供辅导和家庭作业帮助。

### **FCPS Approved Tutors**

<https://www.fcps.edu/resources/family-engagement/tutors-and-tutoring/parent-resource-center-tutor-list>

703-204-3941

费郡公立学校家庭资源中心(FRC)辅导老师名单包含当前费郡公立学校员工的姓名，这些员工持有维吉尼亚州当前有效教学执照，并愿意在其合同规定的上课日结束后为学生进行单独辅导。这些辅导老师是费郡公立学校的现雇员和私营独立承包商，可向公众提供收费教学服务。

### **The Army Educational Outreach Program**

<https://www.usaeop.com/>

陆军教育推广计划(AEOP)为学生和教师提供了陆军资助的合作性、连续性的 STEM 项目组合，通过从幼儿园到大学的项目有效地吸纳、激励和吸引下一代 STEM 人才，并使他们接触国防部的 STEM 职业。

### **Military OneSource: Education**

<https://www.militaryonesource.mil/education-employment/>

800-342-9647

军队一站式资源(Military One Source)为军人、配偶和子女在探索教育目标时提供实用性信息和资源。有教育顾问来帮您解答有关您和您孩子的教育问题。

### **School Liaison Officer Directory for all Branches of Service Worldwide**

<https://installations.militaryonesource.mil/search?program-service=12/view-by=ALL>

800-342-9647

学校联络员可帮助您孩子顺利过渡学校，并协助满足您从学前班到 12 岁的所有教育需求。他们会提供有关学区和学校划片的信息，协助注册，并为您联系必要的项目计划，例如特异家庭成员计划和学区的特殊教育计划。

### **GI Bill and other Education Benefits**

<https://www.va.gov/education/>

888-442-4551

退伍军人事务部教育福利可帮助退伍军人、现役军人及其合格的家庭成员满足其支付大学学费、寻找合适的学校或培训项目以及获得职业咨询等需求。

### **Yellow Ribbon Program**

<https://www.va.gov/education/about-gi-bill-benefits/post-9-11/yellow-ribbon-program/>

888-442-4551

黄丝带计划可以帮助支付 9/11 后《退伍军人权利法案》未能涵盖的较高的州外学校、私立学校、外国学校或研究生院的学费和杂费。该网站上列出了参与该计划的学校名单。

## 在费郡建立联系

### **Boy Scouts of America**

<https://www.scouting.org/>

301-530-9360

美国童军体验根据年龄和活动分为五个项目（幼童军、青少童军、冒险童军、探索童军和海洋童军）。该网站上提供了有关每个项目和当地童子军的信息。

### **Girl Scouts of the USA**

<https://www.girlscouts.org>

202-237-1670

女童子军提供现场和虚拟的各种活动。该网站上提供了有关如何参与的信息以及有关当地女童子军部队的信息。

### **4-H**

<https://4-h.org/>

703-324-5369

4 - H 计划让儿童和青少年完成在健康、科学、农业和公民参与等领域的实践项目，并鼓励他们发挥积极主动的领导作用。在全美国的每个郡县都可以通过校内和课外项目、学校和社区俱乐部以及 4 - H 营开展 4 - H 活动。

### **Fairfax County Park Authority**

<https://www.fairfaxcounty.gov/parks/>

703-324-8700

费郡公园管理局提供有关娱乐项目和活动、当地公园、娱乐中心和户外活动的信息。

### **Fairfax County Youth Clubs**

<https://www.fairfaxcounty.gov/neighborhood-community-services/athletics/sports-directory>

703-324-5533

费郡体育设施名录为青少年和成人提供了各种体育活动的一个清单。并且还包括特殊需要人士的活动设施。

### **Army Community Services (ACS), USAG Fort Belvoir**

<https://belvoir.armymwr.com/programs/acs>

571-231-7001

陆军社区服务(ACS)提供各种免费课程和培训，旨在为现役军人、退休人员和国防部文职人员提供应对军队生活挑战所需的生活技能、知识和支持。ACS 还提供有关娱乐活动、儿童和青少年服务以及区域范围活动的信息。

### **Virginia High School League**

<https://www.vhsl.org/about-vhsl/>

434-977-8475

维州高中体育联盟(VHSL)是维州公立高中以及经批准的非寄宿、非公立高中的联盟，通过建立和维持学校活动和比赛的较高标准，来促进学生的教育、领导力、体育精神、品格和公民意识。该网站提供有关资格以及各种体育和学术项目的信息。

### **USO Metro Family Programs**

571-267-2080

<https://metro.uso.org/>

USO 在国家首都地区提供各种项目。加入他们的邮件列表来接收有关该地区提供的活动和项目的最新信息。

### **Blue Star Families**

<https://bluestarfam.org/>

202-630-2583

蓝星家庭通过欢迎活动、点对点支持网络和当地部队活动为与军人相关家庭提供支持。在蓝星家庭网站上，提供了有关当地部队的信息。

## 调派

### **Preparing for Deployment**

<https://planmydeployment.militaryonesource.mil/pre-deployment/>

800-342-9647

在军队一站式资源(Military One Source)的调派之前部分，有些关于现役军人、家庭成员和亲人相关的文章和资源。这里有可打印的资源，比如调派前任务和注意事项。

### **Supporting Children and Youth During Deployment**

<https://planmydeployment.militaryonesource.mil/deployment/family-members/supporting-kids-during-deployment/>

800-342-9647

军队一站式资源上提供了帮助家长和照顾者了解如何在调派期间支持儿童和青少年信息和其他资源。

### **Returning Home from Deployment**

<https://www.militaryonesource.mil/resources/millife-guides/post-deployment-reintegration/>

800-342-9647

军队一站式资源提供了一份帮助现役军人和家人度过调派后的团聚和重返社会阶段的指南。

### **Yellow Ribbon Reintegration Program**

<https://www.yellowribbon.mil/>

黄丝带重返社会计划(YRRP)是国防部范围内的一项工作，旨在通过在整个调派周期中将国民警卫队和预备役人员及其家人和社区与资源联系起来，促进他们的福祉。

### **Sesame Street for Military Families**

<https://sesamestreetformilitaryfamilies.org/>

212-595-3456

军人家庭芝麻街为提供各种资源，包括视频和可打印的活动页，帮助军人家庭应对军队生活的独特挑战。军人家庭芝麻街涵盖了各种主题，包括部调派部署、伤病康复、搬迁等等。

### **Coping Strategies for your Child during Deployment**

<https://www.zerotothree.org/wp-content/uploads/2022/04/Little-Listeners-in-an-Uncertain-World.pdf>

202-638-1144

“零到三”机构为家长和照料者提供了具体的指导和活动指南，以支持他们的孩子度过这些具有挑战性的事件。

### **Our Military Kids**

<https://www.ourmilitarykids.org/>

703-734-6654

我们的“军人孩童”是一项赠款计划，为调派的国民警卫队、调派的预备役人员或 9/11 后战斗受伤军人的课外活动提供资助。在他们的网站上可找到应用程序。

## 精神健康

### **Tricare**

<https://tricare.mil/>

800-444-5445

Tricare 是针对军人及其家属的医疗保健计划。该计划分两个区域(东部和西部)并提供海外援助。TRICARE 可提供医疗上必要的心理健康服务的赔付。心理健康服务每周提供最多两次心理治疗门诊，可单独进行，也可以家庭、小组或并行治疗的任意组合形式进行。

### **Military and Family Life Consultants**

<https://www.militaryonesource.mil/non-medical-counseling/military-and-family-life-counseling/>

800-342-9647

军队家庭生活咨询项目为现役军人、其家人和遗属提供驻在地的保密非医疗咨询服务。非医疗咨询可以帮助个人解决诸如改善家庭和工作关系、压力管理、困难适应、子女养育以及哀伤或失亲等问题。军队一站式资源(Military One Source)和您所在的家庭支持中心备有一份军队家庭生活咨询表。

### **InTransition**

<https://www.health.mil/Military-Health-Topics/Centers-of-Excellence/Psychological-Health-Center-of-Excellence/inTransition>

800-424-7877

InTransition 是一项免费、保密的项目，为在诸如从调任返回、调往另一岗位或准备退役等过渡期间需要获得心理健康护理的现役军人、退伍军人和退休人员提供专门的指导和帮助。

### **Military Crisis Line**

<https://www.veteranscrisisline.net/get-help-now/military-crisis-line/>

988 然后按 1

短信：838255

军人危机热线是为所有军人（包括国民警卫队和预备役军人以及退伍军人）提供的免费、保密资源，即便他们没有参加退伍军人管理局的福利或医疗保健。

### **PTSD and Traumatic Brain Injury**

<https://www.militaryonesource.mil/resources/millife-guides/ptsd-traumatic-brain-injury/>

800-342-9647

虽然军队一站式资源不提供医疗保健服务，但它可以帮助军人及其家属与那些为被诊断患有创伤后应激障碍或创伤性脑损伤的人员提供的适当资源建立联系。

### **The Barry Robinson Center**

[www.barryrobinson.org](http://www.barryrobinson.org)

800-221-1995

BRC 是一家住院治疗中心，为有军队背景的青少年提供服务，并且是 Tricare 批准的设施。治疗侧重于各种心理健康问题，例如创伤、抑郁和自毁行为。

## 就业

### **Careers at Fairfax County Public Schools**

<https://www.fcps.edu/careers/career-opportunities>

571-423-3000

费郡公立学校提供广泛的职业机会。费郡公立学校不仅雇用教师，学区还需要工程师、IT 专业人员、暖通空调技术员、职业治疗师、财务分析师、电工、行政助理、建筑主管和许多其他职位。



### **Fairfax County Jobs**

<https://www.fairfaxcounty.gov/topics/jobs>

703-324-7329

费郡提供一份本郡目前职位空缺的列表。

### **Federal Jobs**

<https://www.usajobs.gov/Help/working-in-government/unique-hiring-paths/>

对于那些有兴趣从事联邦工作的军队人士来说，有独特的招聘途径。

### **Army Community Service Employment Readiness**

<https://belvoir.armymwr.com/programs/acs/employment-readiness-program>

571-231-7001

陆军社区服务(ACS)就业准备项目提供当地和全美就业机会及招聘会的最新信息。该项目还提供简历写作、面试技巧等等课程。

### **Military One Source Education and Employment**

<https://www.militaryonesource.mil/education-employment/>

800-342-9647

军队一站式资源(Military OneSource)为实现教育目标和实现职业抱负提供实用信息和资源。

### **Spouse Education and Career Opportunities**

<https://myseco.militaryonesource.mil/portal/>

800-342-9647

国防部配偶教育和职业机会项目为世界各地的军人配偶提供教育和职业指，并为您职业发展的各个阶段提供全面的资源和工具。

### **Hiring Our Heroes**

<https://www.hiringourheroes.org/>

202-463-5500

“雇佣我们的英雄(HOH)”把军人社区（现役军人、军人配偶和退伍军人）与美国企业联系在一起，创造经济机会和强大且多元化的劳动力队伍。HOH 提供职业咨询、招聘活动、奖学金计划和其他资源来帮助您发展职业生涯。

### **My Career Advancement Account (MYCAA) Scholarship Program**

<https://mycaa.militaryonesource.mil/mycaa/>

800-342-9647

“我的职业发展账户奖学金”是一项劳动力发展项目，为符合条件的军人配偶提供高达4,000美元的经济资助，以帮助他们取得或保持（包括继续教育课程）在某个职业或就业领域获得工作所需的执照、证书或副学士学位。

### **Military Tuition Assistance Program**

<https://www.militaryonesource.mil/education-employment/for-service-members/how-to-use-the-military-tuition-assistance-program/>

800-342-9647

军队学费援助计划可支持学费支付，现役军人、国民警卫队和预备役军人均可使用。

### **Certification and Licensing Compacts**

<https://www.militaryfamily.org/licensing-certification/>

703-931-6632

身为专业人员的军人配偶搬到一个新的州时可能需要重新获得许可。此链接提供了职业许可协约的列表和交互式地图，可以查看哪些州在通过这些协约方面有进展。

### **Blue Star Families Employment Resources**

<https://bluestarfam.org/>

202-630-2583

“蓝星家庭”提供职业发展资源、有关远程工作和远程办公的信息以及对雇用军队人员很友好的合作伙伴的联系信息。

### **Entrepreneurship for Military Spouses**

<https://www.sba.gov/business-guide/grow-your-business/military-spouse-businesses>

202-205-6773

小企业管理局为军人配偶创业者提供培训、咨询和其他资源支持。

## 儿童照料

### **School Age Child Care**

<https://www.fairfaxcounty.gov/office-for-children/sacc>

703-449-8989

学龄儿童照料中心(SACC)在大多数费郡的公立小学和一些本郡社区中心，为幼儿园至六年级的孩童提供上学前、放学后和学校假期期间的看护服务。学龄儿童照料中心完全接纳有特殊需要的儿童。

### **Military Child Care**

<https://public.militarychildcare.csd.disa.mil/mcc-central/mcchome/>

855-696-2934

国防部创建 MilitaryChildCare.com (MCC) 网站来简化搜索儿童照管中心的过程，并将家庭与信息 and 优质儿童照管资源联系起来。

### **Fort Belvoir Parent Central Services**

<https://belvoir.armymwr.com/programs/parent-c>

703-805-5555

家长中心服务处管理所有儿童和青少年服务计划的注册。通过该办公室，您可注册儿童照料、青少年和中学项目、体育和其他项目。

## 家庭资源中心提供的其他指南

LGBTQ+ 儿童资源指南

LGBTQ+ 青少年资源指南

家庭支持资源指南

特殊需求夏令营指南

临时暂息护理指南

适应性运动和娱乐活动

家庭资源中心数字资源指南