

Educación..... 2  
Cómo conectarse en el condado de Fairfax..... 4  
Orden de movilización (*deployment*): ..... 6  
Salud mental ..... 7  
Empleo..... 9  
Cuidado de niños..... 11

Los recursos que aparecen en este documento son solo con fines informativos. No reflejan las recomendaciones ni la aprobación de las Escuelas Públicas del Condado de Fairfax (FCPS) ni del Centro de Recursos para la Familia de FCPS. Actualizado en octubre 2023

<https://www.fcps.edu/resources/family-engagement/parent-resource-center>

Si tienen preguntas, comuníquense con el Centro de Recursos para la Familia llamando al 703-204-3941 o enviando un correo electrónico a [frc@fcps.edu](mailto:frc@fcps.edu).

**Escuelas Públicas del Condado de Fairfax (FCPS)**

<https://www.fcps.edu/registration/military-families>

571-423-3000

La página para familias de militares de las Escuelas Públicas del Condado de Fairfax ofrece información sobre diversos temas, como la inscripción, la planificación académica, las necesidades especiales y las Escuelas *Purple Star*.

**Comisión del pacto interestatal para los hijos de familias militares - *Military Interstate Children's Compact Commission (MIC3)***

<https://mic3.net/>

859-244-8000

La comisión del pacto interestatal para los hijos de familias de militares, *Military Interstate Children's Compact Commission (MIC3)*, está formada por representantes de los 50 estados, el Distrito de Columbia y 5 miembros *ex-officio*, entre ellos el Departamento de Defensa de EE.UU., que colaboran para facilitar la transición educativa de los alumnos en edad escolar vinculados a las fuerzas armadas que asisten a escuelas públicas y escuelas del Departamento de Defensa de todo el mundo. El pacto aborda cuestiones fundamentales sobre la transición educativa a las que se enfrentan las familias de militares, como la inscripción, la asignación, la asistencia, la elegibilidad y la graduación.

***Military Child Education Coalition***

<https://www.militarychild.org/about/mission-vision>

254-953-1923

La coalición de educación de hijos de militares, *Military Child Education Coalition (MCEC)*, apoya a los niños vinculados a las fuerzas armadas mediante la educación y abogando para resolver los desafíos educativos asociados con el estilo de vida militar. *MCEC* ofrece programas, servicios y formación profesional para satisfacer las necesidades de los estudiantes, padres y profesionales vinculados a las fuerzas armadas.

***The Parent Education Advocacy Training Center (PEATC)***

<https://peatc.org/services/military-outreach/>

800-869-6782

El *PEATC* apoya a las familias de militares de Virginia y a los profesionales que trabajan con ellos proporcionándoles información específica de Virginia sobre educación especial y sobre servicios estatales para personas con discapacidad.

### **Partners in PROMISE**

<https://thepromiseact.org/>

*Partners in Promise* ofrece recursos y orientación a padres y alumnos para que puedan desenvolverse en el ámbito de la educación especial y el programa para familias militares *Exceptional Family Member Program (EFMP) (Programa Miembro Excepcional de la Familia)*.

### **College Scholarships for Military Connected Teens**

<https://www.militaryonesource.mil/benefits/college-scholarships-for-military-teens/>

800-342-9647

*Military One Source* ofrece información sobre becas universitarias para adolescentes vinculados a las fuerzas armadas.

### **Tutor.com**

www.tutor.com

800-411-1970

*Tutor.com* ofrece sin costo alguno clases particulares y ayuda con los deberes para los miembros en servicio activo y sus familiares dependientes.

### **Tutores aprobados por FCPS**

<https://www.fcps.edu/resources/family-engagement/tutors-and-tutoring/parent-resource-center-tutor-list>

703-204-3941

La lista de tutores que aparece en el Centro de Recursos para la Familia (FRC) de FCPS contiene los nombres de empleados de FCPS que tienen una licencia válida y vigente para impartir enseñanza en Virginia, y que quieren ofrecer servicios de tutoría después de sus horas de contratación. Estos tutores son empleados activos de FCPS y contratistas independientes privados que ofrecen servicios de enseñanza al público por una cantidad de dinero determinada.

### **The Army Educational Outreach Program**

<https://www.usaeop.com/>

AEOP proporciona tanto a los estudiantes como a los profesores una amplia gama de programas STEM de colaboración patrocinados por el Ejército, que involucran, inspiran y atraen eficazmente a la próxima generación de talentos STEM a través de programas desde kindergarten hasta la universidad y los exponen a las carreras STEM del DoD.

### **Military OneSource: Educación**

<https://www.militaryonesource.mil/education-employment/>

800-342-9647

*Military One Source* ofrece información práctica y recursos para los miembros del ejército, sus cónyuges e hijos mientras tratan de alcanzar sus objetivos educativos. Los asesores de educación están a su disposición para ayudarlos a usted y a su hijo en cuestiones relacionadas con la educación.

### ***School Liaison Officer Directory for all Branches of Service Worldwide***

<https://installations.militaryonesource.mil/search?program-service=12/view-by=ALL>

800-342-9647

Las personas que sirven de enlace con la escuela (*School Liaison*) pueden ayudar a facilitar las transiciones escolares de su hijo y ayudarlo con todas sus necesidades educativas desde la educación preescolar hasta el 12.º grado. Ellas proporcionan información sobre los distritos escolares y sus límites, ayudan con la inscripción y pueden ayudarlos a ponerse en contacto con los programas necesarios, como el Programa *Miembro Excepcional de la familia* y el programa de educación especial del distrito escolar.

### ***GI Bill and other Education Benefits***

<https://www.va.gov/education/>

888-442-4551

Los beneficios para la educación del Departamento de Asuntos de los Veteranos (*Department of Veterans Affairs*) ayudan a los veteranos, a los miembros de las fuerzas armadas y a sus familiares con necesidades, así como el pago de la matrícula universitaria, encontrar la escuela correcta o un programa de formación y obtener asesoramiento para carreras.

### ***Programa Yellow Ribbon***

<https://www.va.gov/education/about-gi-bill-benefits/post-9-11/yellow-ribbon-program/>

888-442-4551

El Programa *Yellow Ribbon* puede ayudar a pagar las matrículas y cuotas más elevadas (que la Ley GI posterior al 11 de septiembre no cubre) de escuelas privadas fuera del estado, en el extranjero o de un posgrado. Las escuelas que participan en el programa figuran en el sitio web.

[Cómo conectarse en el condado de Fairfax](#)

### ***Boy Scouts of America***

<https://www.scouting.org/>

301-530-9360

La experiencia *Scout* se divide en cinco programas (*Cub Scouts, Scouts BSA, Venturing, Exploring* y *Sea Scouts*) según la edad y las actividades. El sitio web ofrece información sobre cada uno de los programas y las unidades de los *scouts* locales.

### ***Girl Scouts of the USA***

<https://www.girlscouts.org>

202-237-1670

Las *Girl Scouts* ofrecen una gran variedad de actividades tanto presenciales como virtuales. El sitio web ofrece información sobre cómo participar e información sobre las tropas locales.

#### **4-H**

<https://4-h.org/>

703-324-5369

En los programas 4-H, los niños y los adolescentes realizan proyectos prácticos en las áreas de la salud, la ciencia, la agricultura y el compromiso cívico, y se les anima a asumir funciones de liderazgo proactivo. 4-H está disponible en todos los condados a través de los programas de instrucción en la escuela o después de clases, clubes en la escuela y en la comunidad y campamentos 4-H.

#### **Administración de Parques del Condado de Fairfax (*Fairfax County Park Authority*)**

<https://www.fairfaxcounty.gov/parks/>

703-324-8700

*La autoridad de parques del condado de Fairfax* ofrece información sobre programas y actividades recreativas, parques locales, centros recreativos y actividades al aire libre.

#### **Fairfax County Youth Clubs**

<https://www.fairfaxcounty.gov/neighborhood-community-services/athletics/sports-directory>

703-324-5533

*El directorio de deportes del condado de Fairfax* ofrece una lista de diversas actividades deportivas para jóvenes y adultos. También se ofrecen actividades para personas con necesidades especiales.

#### ***Army Community Services (ACS), USAG Fort Belvoir***

<https://belvoir.armymwr.com/programs/acs>

571-231-7001

ACS ofrece una variedad de clases y cursos de formación gratuitos diseñados para equipar a los militares, miembros de la familia, jubilados y civiles del Departamento de Defensa con las habilidades para la vida, los conocimientos y el apoyo necesarios para afrontar los desafíos de la vida militar. ACS también ofrece información sobre actividades recreativas, servicios para niños y jóvenes y diversos eventos en todo el país.

#### **Liga de Escuelas Secundarias de Virginia (*Virginia High School League*)**

<https://www.vhsl.org/about-vhsl/>

434-977-8475

La *VHSL* es una alianza de escuelas secundarias públicas y no públicas aprobadas en Virginia que promueve la educación, el liderazgo, la deportividad, el carácter y el civismo de los estudiantes estableciendo y manteniendo altos estándares para las actividades y competencias escolares. El sitio web ofrece información sobre elegibilidad y distintos programas deportivos y académicos.

### **USO Metro Family Programs (Programas de metro para las familias)**

571-267-2080

<https://metro.uso.org/>

USO ofrece diversos programas en el Distrito de la Capital de la Nación. Suscríbanse a la lista de correo para recibir información más reciente sobre eventos y programas ofrecidos en el área.

### **Blue Star Families**

<https://bluestarfam.org/>

202-630-2583

*Blue Star Families* ofrece apoyo a las familias de militares a través de programas de acogida, redes de apoyo entre compañeros y eventos en las sedes locales. En el sitio web de *Blue Star Families* encontrarán información sobre las sedes locales.

Orden de movilización (*deployment*):

### **Preparing for Deployment**

<https://planmydeployment.militaryonesource.mil/pre-deployment/>

800-342-9647

En la sección de premovilización militar en *Military One Source*, hay artículos y recursos relacionados con miembros del servicio militar, miembros de la familia y seres queridos. Hay recursos imprimibles, como los deberes y consideraciones previos a la movilización militar.

### **Apoyando a los niños y a los jóvenes durante el servicio militar (*Supporting Children and Youth During Deployment*)**

<https://planmydeployment.militaryonesource.mil/deployment/family-members/supporting-kids-during-deployment/>

800-342-9647

*Military One Source* ofrece información y otros recursos para ayudar a los padres y a las personas encargadas del cuidado de niños a entender cómo apoyar a los niños y jóvenes durante una movilización.

### **Returning Home from Deployment**

<https://www.militaryonesource.mil/resources/millife-guides/post-deployment-reintegration/>

800-342-9647

*Military One Source* ofrece una guía para ayudar a los miembros del servicio militar y a sus familias en las fases de reinserción y reintegración luego de una movilización militar.

### **Programa de reintegración *Yellow Ribbon* (*Yellow Ribbon Reintegration Program*)**

<https://www.yellowribbon.mil/>

El programa *Yellow Ribbon Reintegration Program* (YRRP) es un esfuerzo de todo el Departamento de Defensa para promover el bienestar de los miembros de la Guardia Nacional y la Reserva, sus familias y comunidades, poniéndolos en contacto con recursos durante todo el ciclo de la asignación militar.

### **Sesame Street for Military Families**

<https://sesamestreetformilitaryfamilies.org/>

212-595-3456

*Sesame Street* para familias de militares ofrece una variedad de recursos, incluyendo videos y páginas de actividades imprimibles, para ayudar a las familias de militares a superar los desafíos únicos de la vida militar. *Plaza Sésamo para familias militares* cubre una variedad de temas, incluyendo la movilización militar, la recuperación de lesiones, el traslado y más.

### **Estrategias de afrontamiento para su hijo durante la movilización militar**

<https://www.zerotothree.org/wp-content/uploads/2022/04/Little-Listeners-in-an-Uncertain-World.pdf>

202-638-1144

La organización *Zero to Three* ofrece una guía para padres y personas encargadas del cuidado de niños con orientaciones y actividades concretas para apoyar a sus hijos pequeños a lo largo de estos desafiantes momentos.

### ***Our Military Kids***

<https://www.ourmilitarykids.org/>

703-734-6654

*Our Military Kids* es un programa de subvenciones que sufraga las actividades extracurriculares de los hijos de desplazados de la Guardia Nacional, de la Reserva o miembros del servicio militar lesionados en combate después del 11 de septiembre. Pueden encontrar la solicitud en el sitio web.

## Salud mental

### ***Tricare***

<https://tricare.mil/>

800-444-5445

*Tricare* es el programa de cuidados de la salud para los militares y sus familias. El programa se divide en dos regiones (Este y Oeste) y ofrece asistencia en el extranjero. *TRICARE* puede proporcionar cobertura para servicios de salud mental necesarios desde el punto de vista médico. *Mental Health Care Services* (Servicios de Atención a la Salud Mental) ofrece psicoterapia ambulatoria durante un máximo de dos sesiones semanales en cualquier combinación de sesiones individuales o en grupo, familiares o colaterales.

***Military and Family Life Counseling (Consejería para la vida militar y familiar)***

<https://www.militaryonesource.mil/non-medical-counseling/military-and-family-life-counseling/>

800-342-9647

El programa *Military and Family Life Counseling* (Consejería para la vida militar y familiar) apoya a los miembros del servicio militar, a sus familias y a los sobrevivientes con consejería confidencial no médica en el lugar donde están asignados. La consejería no médica puede ayudar a las personas a abordar cuestiones como la mejora de las relaciones en el hogar y el trabajo, la gestión del estrés, las dificultades de adaptación, la crianza de los hijos y el duelo o la pérdida. *Military One Source* y el Centro de Apoyo para Familias de su base mantienen una lista de los MFLC.

***InTransition***

<https://www.health.mil/Military-Health-Topics/Centers-of-Excellence/Psychological-Health-Center-of-Excellence/inTransition>

800-424-7877

*InTransition* es un programa gratuito y confidencial que ofrece asesoramiento especializado y asistencia a miembros del ejército, veteranos y jubilados que necesiten tener acceso a cuidados de salud mental durante épocas de transición, como al regresar de un servicio militar, al ser asignado a otra misión o al estar en preparación para ir a prestar servicio militar.

***Military Crisis Line***

<https://www.veteranscrisisline.net/get-help-now/military-crisis-line/>

988 luego presione 1

Texto: 838255

*Military Crisis Line* es un recurso gratuito y confidencial para todos los miembros del ejército, incluidos los miembros de la Guardia Nacional y la Reserva, y los veteranos, incluso si no están inscritos en los beneficios o asistencia médica de VA.

***PTSD and Traumatic Brain Injury***

<https://www.militaryonesource.mil/resources/millife-guides/ptsd-traumatic-brain-injury/>

800-342-9647

Aunque *Military OneSource* no proporciona asistencia médica, sí puede conectar a los miembros del ejército y sus familias con los recursos apropiados para aquellos diagnosticados con TEPT o LCT.

### **The Barry Robinson Center**

[www.barryrobinson.org](http://www.barryrobinson.org)

800-221-1995

El *BRC* es un centro de tratamiento residencial para jóvenes vinculados a las fuerzas armadas y es un centro aprobado por Tricare. El tratamiento se centra en diversos problemas de salud mental, como traumas, depresión y conductas autodestructivas.

## Empleo

### **Carreras en las Escuelas Públicas del Condado de Fairfax**

<https://www.fcps.edu/careers/career-opportunities>

571-423-3000

FCPS ofrece una amplia variedad de carreras. FCPS no sólo contrata profesores, sino que el distrito también necesita ingenieros, profesionales en informática, técnicos HVAC, terapeutas ocupacionales, analistas financieros, electricistas, asistentes administrativos, supervisores de edificios y muchos otros puestos.

### **Trabajos en el condado de Fairfax**

<https://www.fairfaxcounty.gov/topics/jobs>

703-324-7329

El condado de Fairfax mantiene una lista de ofertas de empleo vigentes dentro del condado.

### **Empleos en el gobierno federal**

<https://www.usajobs.gov/Help/working-in-government/unique-hiring-paths/>

Existen vías específicas de contratación para las personas vinculadas a las fuerzas armadas interesadas en conseguir un empleo federal.

### ***Army Community Service Employment Readiness***

<https://belvoir.armymwr.com/programs/acs/employment-readiness-program>

571-231-7001

*ACS Employment Readiness* proporciona información actualizada sobre oportunidades de empleo y ferias de empleo locales y nacionales. Este programa también ofrece clases sobre redacción de currículos, técnicas de entrevista y mucho más.

### ***Military One Source - educación y empleo***

<https://www.militaryonesource.mil/education-employment/>

800-342-9647

*Military OneSource* ofrece información y recursos prácticos para alcanzar metas educativas y lograr aspiraciones profesionales.

### **Spouse Education and Career Opportunities**

#### **(Oportunidades educacionales y profesionales para los cónyuges)**

<https://myseco.militaryonesource.mil/portal/>

800-342-9647

El programa de oportunidades educacionales y profesionales para cónyuges del Departamento de Defensa proporciona educación y orientación sobre carreras a los cónyuges de militares en todo el mundo y ofrece recursos y herramientas exhaustivos para todas las etapas del progreso de la profesión.

### ***Hiring Our Heroes***

<https://www.hiringourheroes.org/>

202-463-5500

*Hiring our Heroes* conecta a la comunidad militar —miembros del ejército, cónyuges de militares y veteranos— con las empresas estadounidenses para crear oportunidades económicas y una fuerza laboral sólida y diversificada. *HOH* ofrece consejería profesional, eventos de contratación, programas de becas y otros recursos para ayudarlos a desarrollar sus profesiones.

### **My Career Advancement Account (MYCAA) Scholarship Program**

<https://mycaa.militaryonesource.mil/mycaa/>

800-342-9647

La cuenta de becas *My Career Advancement* es un programa de desarrollo de la fuerza laboral que proporciona hasta \$4000 en ayuda financiera a los cónyuges de militares elegibles para obtener o mantener (incluyendo cursos de educación continua) una licencia, certificación o título de asociado necesario para obtener un empleo en una ocupación o campo profesional.

### ***Military Tuition Assistance Program***

<https://www.militaryonesource.mil/education-employment/for-service-members/how-to-use-the-military-tuition-assistance-program/>

800-342-9647

El programa *Military Tuition Assistance Program* (Programa de Asistencia de Matrículas para Militares) ayuda con los gastos de matrícula y está disponible para miembros en servicio activo de la Guardia Nacional y de la Reserva.

### **Certification and Licensing Compacts**

<https://www.militaryfamily.org/licensing-certification/>

703-931-6632

Es posible que los cónyuges de militares que ejercen una profesión necesiten volver a obtener una licencia cuando se trasladan a otro estado. Este enlace ofrece una lista de los Pactos de Licencia Profesional y un mapa interactivo para ver qué estados están haciendo progresos en la aprobación de estos pactos.

### **Recursos de Empleo para las Familias Blue Star**

<https://bluestarfam.org/>

202-630-2583

*Blue Star Families* ofrece recursos de desarrollo profesional, información sobre el trabajo a distancia y el teletrabajo, y conexiones con empresas de contratación de personal favorables para los militares.

### **Iniciativa empresarial para cónyuges de militares**

<https://www.sba.gov/business-guide/grow-your-business/military-spouse-businesses>

202-205-6773

*La Oficina de Administración de la Pequeña Empresa* apoya a los cónyuges de militares empresarios con capacitación, consejería y otros recursos.

## Cuidado de niños

### **Cuidado de niños en edad escolar**

<https://www.fairfaxcounty.gov/office-for-children/sacc>

703-449-8989

SACC ofrece cuidado para niños de kindergarten a sexto grado, antes de la escuela, después de la escuela y durante las vacaciones escolares en la mayoría de las escuelas públicas primarias del condado de Fairfax y en algunos centros comunitarios del condado. Los niños con necesidades especiales están totalmente incluidos en todos los centros SACC.

### **Cuidado de niños para familias militares**

<https://public.militarychildcare.csd.disa.mil/mcc-central/mcchome/>

855-696-2934

El DoD creó MilitaryChildCare.com (MCC) para agilizar el proceso de búsqueda de guarderías y conectar a las familias con información y recursos de guarderías de calidad.

### **Parent Central Services (Servicios centrales para padres) - Fort Belvoir**

<https://belvoir.armymwr.com/programs/parent-c>

703-805-5555

Los Servicios Centrales para Padres (*Parent Central Services*) gestionan la inscripción en todos los programas de Servicios para Niños y Jóvenes. A través de esta oficina pueden inscribirse en guarderías, programas para adolescentes y de enseñanza intermedia, deportes y otros programas.

Existen otras guías disponibles en el Centro de Recursos para la Familia.

Guía sobre recursos LGBTQ+ para niños

Guía sobre recursos LGBTQ+ para jóvenes

Guía sobre recursos de apoyo para las familias

Guía sobre campamentos de verano para niños con necesidades especiales

Guía sobre cuidado de relevo

Deportes adaptados y recreación

Guía sobre recursos digitales del Centro de Recursos para la Familia