

LGBTQ+ 青少年资源

费郡公立学校家庭资源中心
 2334 GALLOWS ROAD,
 ROOM 105 DUNN LORING, VA 20127
 703-204- 3941
FRC@FCPS.EDU

内容

卫生与保健	2
热线	3
精神健康和药物滥用	3
法律服务和支持	4
互助小组	6
华盛顿特区和马里兰地区	7
家庭和育儿资源	7
组织机构	9
反暴力资源	10
教育	10
就业	12
家庭资源中心提供的其它信息指南	12

此处列出的资源仅供信息参考。
 这些信息不表示费郡公立学校(FCPS) 或费郡公立学校
 家庭资源中心的推荐或支持。 2023 年 3 月更新。

<https://www.fcps.edu/resources/family-engagement/parent-resource-center>
 如有问题，请致电 703-204-3941 或写邮件 prc@fcps.edu 联系家庭资源中心

卫生与保健

Youth Tech Health: LGBTQ Youth Health

<https://youth.org/resources/lgbtq-youth-health/>

这些资源提供有关如何为女同性恋、男同性恋、双性恋、变性人和性别存疑/酷儿 (LGBTQ) 青少年提供最佳健康服务和健康项目的培训和网络研讨会、关于 LGBTQ 青少年所经历的健康差异的信息，以及与 LGBTQ 青少年相关的社会支持和宣传资源。

US Department of Health and Human Resources: Protecting the Rights of Lesbian, Gay, Bisexual, Transgender, Queer, and Intersex (LGBTQI+) People

<https://www.hhs.gov/ocr/lgbtqi/index.html>

1-800-368-1019

人权办公室 (OCR) 是美国卫生和人力资源部(HHS)内的执法机构，负责保证人们免受某些医疗保健和人力资源服务部门基于种族、肤色、国籍（包括主要语言）、残障、年龄、宗教和性别（包括怀孕、性取向和性别认同）的歧视。人权办公室还执行一系列公民权利和健康信息隐私法。

Children's National Hospital: Youth Pride Clinic

<https://childrensnational.org/departments/adolescent-and-young-adult-medicine/youth-pride-clinic>

202-476-5744

青少年骄傲门诊 (Youth Pride Clinic) 为整个大华府地区的女同性恋、男同性恋、双性恋、变性人和质疑/酷儿 (LGBTQ) 患者提供初级和专业医护服务。

The National LGBT Cancer Network

<https://cancer-network.org/>

212-675-2633

国家 LGBT 癌症网络致力于通过教育以及重要筛查和早期发现来改善 LGBT 癌症幸存者和高危人群的生活。他们还为医疗保健人员提供培训，以使其提供更具文化适应能力的、安全的和热情的医护服务。

Inova Pride Clinic

<https://www.inova.org/locations/inova-primary-care/pride-clinic>

703-522-1175

该诊所提供全方位的预防保健、健康检查和慢性病管理。他们的初级保健医生和团队成员在所有 LGBTQ+ 特殊医疗保健需求方面都有丰富的经验。

热线

- **National Suicide Prevention Hotline:** 1-800-273-TALK (8255) 全国自杀预防热线
- **The Trevor Project Lifeline:** 1-866-488-7386 这是专注于女同性恋、男同性恋、双性恋、跨性别者和酷儿 (LGBTQ) 青少年的危机和自杀预防工作的全国领先机构。是美国唯一一条面向 13 至 24 岁女同性恋、男同性恋、双性恋、变性人和性别存疑的青少年的 7 天 /24 小时 危机干预和自杀预防的生命热线。
- **Stomp Out Bullying Helpchat Line:** 1-877-NOBULLY (877-602-8559) 制止霸凌救聊热线
- **The GLBT National Help Center Hotline:** 1-888-THE-GLNH (888-843-4564)
- **The GLBT National Help Center Youth Talkline:** 1-800-246-PRIDE (800-246-7743)
- **SAMHSA's National Helpline:** 1-800-662-HELP (4357)
- **Trans Lifeline** — 1-877-565-8860 跨性别生命热线提供了一条热线——由跨性别者工作人员组成，为跨性别者服务——为社区成员的需求提供个人支持。

精神健康与药物滥用

Addictions.com: 25 LGBTQ Addiction and Mental Health Support Resources

<https://www.addictions.com/lgbtq-addiction-mental-health-resources/>

1-800-926-9037

为 LGBTQ+ 社区成员中的独特挑战提供信息。

Mental Health America: LGBTQ+ Communities and Mental Health

<https://mhanational.org/issues/lgbtq-communities-and-mental-health>

1-800-969-6642

讨论 LGBTQ+ 人群可能遇到的心理健康问题并提供资源。

The Trevor Project

<https://www.thetrevorproject.org/>

1-866-488-7386

特雷弗计划 (The Trevor Project) 是世界上最大的针对女同性恋、男同性恋、双性恋、变性人、性别存疑者和酷儿(LGBTQ) 年轻人的自杀预防和危机干预组织。

Association of Gay and Lesbian Psychiatrists

<http://www.aglp.org/>

该组织是一个精神科医生社区，提倡和宣传 LGBTQ+ 精神健康问题。该网站包括专门针对 LGBTQ+ 社区的资源页面。

Children’s Health: Mental Health in LGBTQ Youth

<https://www.childrens.com/health-wellness/mental-health-in-lgbtq-youth>

1-844-424-4537

你可以支持 LGBTQ 儿童和青少年精神健康的方式。

LGBTQ and Trauma

<https://nomatterwhatrecovery.com/trauma-and-the-lgbt-community/>

323-797-5464

该机构提供了一个资源页面来教育家庭、学校和社区，让他们了解他们所面临的精神健康问题以及他们怎样可以提供支持的方式。

NAMI: National Alliance on Mental Health

<https://www.nami.org/Your-Journey/Identity-and-Cultural-Dimensions/LGBTQI>

703-524-7600

女同性恋、男同性恋、双性恋、变性者、酷儿、性别存疑者、双性人 (LGBTQI*) 社区的资源。

法律服务和支持

Advocates for Youth

<http://www.advocatesforyouth.org/>

202-419-3420

青少年倡导者组织 (Advocates for Youth) 支持年轻人就其生殖健康和性健康做出明智和负责任决定的努力。

American Civil Liberties Union

<https://www.aclu.org/issues/lgbt-rights>

212-549-2500

与 LGBTQ 问题相关的美国公民自由联盟 (ACLU) 出版物和案例摘要。

The National Center for Transgender Equality

<http://transequality.org/>

202- 642-4542

国家跨性别平等中心 (NCTE) 是一个 501(c)3 社会正义组织，致力于通过倡导、合作和赋权来促进跨性别人士的平等。

National Gay and Lesbian Task Force (NGLTF)

<http://www.thetaskforce.org/>

202-393-5177

全美男女同性恋工作组 (NGLTF)是第一个全美范围内的女同性恋、男同性恋、双性恋和变性者 (LGBT) 民权和倡导组织。它一直是争取自由、正义和平等的主要发声者。

Sylvia Rivera Law Project

<http://srlp.org>

212-337-8550

该项目努力保证所有人，无论收入或种族如何，都可以自由地自我决定性别认同和表达，而不会面临骚扰、歧视或暴力。

Transgender Law and Policy Institute

<https://transgenderlawcenter.org/>

510-587-9696

一个致力于为社会上的跨性别者提供有效倡导的非营利组织。

Intersex Campaign for Equality

<https://www.intersexequality.com/>

提倡双性人的平等和人权，特别是身体完整、自我决定、法律承认和去病理化的权利。

Hamkae Center

<http://hamkaecenter.org/>

703-256-2208

Hamkae 中心组织维州的亚裔美国人争取社会、种族和经济正义。

Trans Legal Advocates of Washington

<http://www.translawdc.org/>

变性法律机构(TransLAW)与惠特曼-沃克健康中心 (Whitman-Walker Health)合作，旨在在诊所环境中为跨性别客户提供免费服务来满足这些需求，为可能没有能力更改身份文件上的姓名和性别标记的客户提供免费经济援助，以及通过培训法律服务组织和法律专业人员。

DASH District Alliance for Safe Housing

<https://dashdc.org/housing-resource-center/find-safe-housing/lgbtqi/>

202-636-1646

为 LGBTQI 家庭暴力和性暴力幸存者提供住房资源。

Legal Services of Northern Virginia

<https://www.lsnv.org/>

703-778-6800

北维州法律服务组织 (LSNV) 是维州最大的法律援助组织，每年在民事法律事务中帮助数以千计的客户。我们与其他法律援助组织、州和地方律师协会以及法院密切合作，为该地区的低收入和最需要帮助的人群提供服务。

互助小组

MAGIC (Metro Area Gender Identity Coalition)

<http://www.magicdc.org>

一个由同伴主持的跨性别者互助小组。每个月的第三个星期五晚上 8 点开会。地点在 Falls Church Presbyterian Church
225 E. Broad St., Falls Church, VA

PFLAG Arlington

<http://pflagdc.org/?event=arlington>

202-638-3852

每月第二个星期二，晚上 7:30-9:00，地址在 Unitarian Universalist Church of Arlington,
4444 Arlington Boulevard (South George Mason Drive 和 50 号路的交汇处), Arlington, VA

PFLAG Fairfax

<http://pflagdc.org/?event=fairfax>

202-638-3852

每月第一个星期二，晚上 7:30-9:00 开会，会议地址在 Unitarian Universalist Congregation of Fairfax, Program Building,
2709 Hunter Mill Rd, Oakton, VA

Fairfax Trans Families (PFLAG)

<https://bit.ly/3HEMA8L>

202-638-3852

每月第三个星期天，下午 3:00-5:00 开会，地址在 Metropolitan Community Church,
10383 Democracy Lane, Fairfax, VA

PFLAG Loudoun

<https://www.pflagloudoun.org/about>

202-638-3852

每月第四个星期日，下午 4:00-6:00 开会，地址在 Unitarian Universalist Church of Loudoun,
20460 Gleedsville Road, Leesburg, VA

Transgender Education Association (TGEA)

<https://tgea.org/>

(703)371-3622

跨性别教育协会(TGEA)在每月第二个星期五为跨性别社区提供联系和支持机会。欢迎跨性别者、非二元性别者、性别酷儿以及重要的其他人、朋友、家人和盟友参加。TGEA 为跨性别、非二元性别和性别酷儿孩子的父母提供单独的分组会议，无论孩子的年龄如何。TGEA 还为青少年、儿童和变性人提供单独的课程。请查看网站以获取有关个别分组会议的信息。

每月第二个星期五, 晚上 7:00-8:30 开会, 地址在

Metropolitan Community Church,
10383 Democracy Lane,
Fairfax, Virginia

华盛顿特区和马里兰地区

The DC Center for the LGBT Community

<http://www.thedccenter.org>

202- 682-2245

该中心的使命是肯定、加强和支持大华府地区中的 LGBT 居民和组织。

2000 14th St NW, Suite 105

Washington, DC 20009

家庭和育儿资源

Johns Hopkins Health: Tips for Parents of LGBTQ Youth

<https://www.hopkinsmedicine.org/health/wellness-and-prevention/tips-for-parents-of-lgbtq-youth>

由约翰霍普金斯大学儿科医生和青少年医学专家来介绍您可以采取的让您的孩子保持快乐和健康的步骤。

American Academy of Pediatrics: Coming Out: Information for Parents of LGBTQ Teens

<https://www.healthychildren.org/English/ages-stages/teen/dating-sex/Pages/Four-Stages-of-Coming-Out.aspx>

当孩子们开始讨论性行为时，为家庭提供的支持他们的资源。

American Academy of Pediatrics: Gender-Diverse and Transgender Children

<https://www.healthychildren.org/English/ages-stages/gradeschool/Pages/Gender-Diverse-Transgender-Children.aspx>

供家庭用以支持其具有性别多样化身份的孩子的资源。

Parents, Families, and Friends of Lesbians and Gays (PFLAG)

<http://www.pflag.org/>

PFLAG 组织(男女同性恋者的父母、家庭和朋友)在互助和出柜页面上提供支持，帮助男同性恋、女同性恋、双性恋和变性者 (GLBT) 的家人和朋友，以及 GLBT 人士自己。

PFLAG Triangle

<http://www.pflagtriangle.org/>

一个完全由志愿者组成的非营利组织，致力于帮助父母和他们的男同性恋、女同性恋、双性恋、跨性别者和性别存疑的 (lgbtq) 孩子们相互理解。

Movement Advancement Project: Family Support: Resources for Families of Transgender and Gender Diverse Children

<https://www.lgbtmap.org/advancing-acceptance-for-parents>

303-578-4600

该项目解释了家庭接纳在支持跨性别青少年精神健康方面的重要性。该页面还提供了支持性别多样化的儿童和青少年的研究和实用技巧。

The Family Acceptance Project

<https://familyproject.sfsu.edu/>

家庭接纳项目 (Family Acceptance Project®) 是一项研究、干预、教育和政策项目，旨在预防卫生和精神健康风险，并在其家庭、文化和信仰社区的背景下，促进女同性恋、男同性恋、双性恋、变性者和同性恋 (LGBTQ) 儿童和青少年的健康，包括自杀、无家可归、毒品滥用和艾滋病毒预防等。

Healthychildren.org: Gender-Diverse and Transgender Children

<https://www.healthychildren.org/English/ages-stages/gradeschool/Pages/Gender-Diverse-Transgender-Children.aspx>

该机构确定专业术语并为养育性别多样化的儿童和青少年提供建议，包括如何应对身份披露和识别精神健康挑战的迹象。

Kidshealth.org: Sexual Attraction and Orientation

<https://www.kidshealth.org/en/parents/sexual-orientation.html>

为父母提供的关于青少年如何体验性吸引和性取向的信息，以及您作为父母或监护人在这方面话题上该如何对待并与青少年相处。

Arlington TransParent USA

<https://www.facebook.com/TransParentArlingtonVA/>

变性者父母组织 (TransParent) 是一个由志愿者领导的全国性非营利组织，总部设在圣路易斯，为变性孩子的父母们提供联系。

Planned Parenthood

<https://www.plannedparenthood.org/learn/parents/identity>

1-800-230-7526

了解如何与孩子讨论性取向和性别认同，以及如果他们是 LGBTQ，该如何支持他们。

组织机构

北维地区

AGLA – Serving NoVA LGBTQ and Allies

<https://agla.org/>

AGLA 成立于 1981 年，是一家 501(c)(3) 非营利组织，为北维州的 LGBTQ 和盟友提供服务。这是一个无党派组织，向所有女同性恋、男同性恋、双性恋、变性人、酷儿或性别怀疑者 (LGBTQ) 及盟友开放。AGLA 提供社交活动、培养公民意识并参与社区服务。无论您住在哪里，AGLA 都欢迎您。

BiNet USA

<https://www.binetusa.org/>

BiNet USA（正式名称为 Bi/Net USA，美国双性恋网络机构^[3]）是一个美国国家非营利性**双性恋社区**，其使命是“促进双性恋社区网络凝聚力的发展，提高双性恋者可见度，并收集发放有关**双性恋**的教育信息。”

Equality Loudon

<https://www.eqloco.com/>

劳登县平权组织（Equality Loudoun）是一个非营利组织，致力于倡导、教育、捍卫和建设社区，以支持劳登县的 LGBTQ+ 平等。

Equality Prince William County

<https://www.equalityprincewilliam.org/>

威廉王子县平权组织（Equality Prince William）致力于承认大威廉王子县社区的多样性。

Equality Stafford

<https://www.facebook.com/EqualityStafford/>

Stafford 平权组织（Equality Stafford）是一个由维州的家长、学生和盟友组成的社区，旨在为所有人寻求包容性政策。

NOVA Pride

<https://www.facebook.com/novapride/>

北维骄傲 (NOVA Pride) – 脸书上的北维州周边地区的 LGBTQ+ 骄傲活动。

反暴力资源

Alexandria Safe Place

<https://www.findhelp.org/city-of-alexandria--alexandria-va--alexandria-safe-place/5750597137989632>

703-746-5400

Safe Place (安全之所)是一项对于需要立即帮助和安全的年轻人的全国青少年外展和预防项目。作为一项以社区为基础的项目，Safe Place 指定企业和组织为安全之所，以便为全国各地社区中的年轻人提供随时帮助。地点包括图书馆、YMCA 的消防站、公共巴士、各种企业和社会服务设施。

Asian and Pacific Islander Queers United for Action (AQUA) DC

<https://apiquadc.wordpress.com/>

华盛顿特区反暴力项目 (DCAVP) 的主要任务是通过社区外展、教育和监测案例，努力减少针对女同性恋、男同性恋、双性恋和变性者 (LGBT) 个人（以及被视为 LGBT 的人）的暴力行为，以确保 LGBT 受害者的权利和尊严得到尊重和保护。DCAVP 还寻求通过为其争取权益、鼓励举报和提供社区支持来帮助反 LGBT 暴力的受害者。

Safe Space NOVA

<http://safespacenoVA.org/>

Safe Space NOVA (北维安全之所) 致力于提供一个安全、包容和支持的环境，以对抗 LGBTQ+ 青少年所面临的社会羞辱、欺凌和其他挑战。

教育

Resources for LGBTQI+ Students us Department of Education

<https://www2.ed.gov/about/offices/list/ocr/lgbt.html>

美国教育部民权办公室 (OCR) 的使命是确保平等教育途径，并通过在我们国家的学校大力推行公民权利来促进卓越教育。为了履行这一使命，OCR 推行民权法律，以保护所有学生免受基于种族、肤色、国籍、性别、残疾和年龄的非法歧视和骚扰。

Gay, Lesbian, and Straight Education Network

<http://www.glsen.org>

212-727-0135

GLSEN 是一个国家教育机构，确保所有女同性恋、男同性恋、双性恋和变性学生的学校安全。

Campus PrideNet

<http://www.campuspride.net/>

704-277-6710

Campus PrideNet（校园骄傲网）是一个全国性网上社区和资源网络，致力于为那些致力于在大学中创建一个没有同性恋恐惧症、双性恋恐惧症、跨性别恐惧症、异性恋主义和性别歧视的更安全的校园环境的学生领袖们和校园组织提供服务。

Human Rights Campaign: LGBTQ+ Inclusive Schools

<https://welcomingschools.org/resources/lgbtq>

帮助使学校更具包容性的资源。

Human Rights Campaign: LGBTQ+ Welcoming Schools Signs

<https://welcomingschools.org/resources/welcoming-schools-safe-school-signs>

用于学校宣传包容性的海报。

Healthy Lesbian, Gay and Bisexual Students Project

<https://www.apa.org/pi/lgbt/programs/safe-supportive>

安全和支持性学校项目倡导安全和支持性环境，以预防青少年感染 艾滋病毒（HIV）和其他性传播疾病。

Just the Facts: A Primer for Principals, Educators, and School Personnel

<http://www.apa.org/pi/lgbt/resources/just-the-facts.aspx>

202-336-5500

Just the Facts（仅据事实）为面对涉及男同性恋、女同性恋和双性恋学生的敏感问题的校长、教育工作者和学校工作人员提供信息和资源。

Los Angeles Public Library

<https://www.lapl.org/teens/books/young-adult-books-lgbt-parents>

LGBTQIA 年轻人及父母的书籍。

Best Colleges

<https://www.bestcolleges.com/features/best-colleges-for-lgbt-students/>

该排名与 Campus Pride 合作，列出对 LGBTQ+ 友好的前 25 所大学。这些大学在努力支持 LGBTQ+ 学生及为其提供学术、经济和社会支持资源方面名列前茅。

NASP: National Association of School Psychologists

<https://www.nasponline.org/x56401.xml>

关于教育工作者和家长/监护人通过个人教育计划（IEP）或 504 计划支持 LGBTQ 学生的指南。

University of Illinois Chicago’s Division of Specialized Care for Children (DSCC)

<https://dsc.uic.edu/resources-for-lgbtq-youth-with-disabilities-and-their-families/>

1-800-322-3722

为 LGBTQ+ 残障青少年及其家庭提供的资源。

就业

TransTech Social Enterprises

<https://transtechsocial.org/>

为面临严重歧视的跨性别者提供教育、支持和工作的社会企业。

Gay Center

<https://gaycenter.org/career-services/>

212-620-7310

该中心努力帮助 18 岁以上的 LGBTQ+ 年轻人在与其他同伴建立一个社区的同时，可以自信地进入就业市场、提升他们的职业生涯并实现财务稳定。

Human Rights Campaign

<https://www.hrc.org/resources/lgbt-professional-recruitment-events>

202-628-4160

LGBTQ+ 职业人士招聘活动。

Minnesota State University

https://www.minnstate.edu/careerexploration/documents/FINAL_LGBTQ.pdf (pdf)

LGBTQ 职业规划资源：在本节中，您将找到支持女同性恋、男同性恋、双性恋、变性人和酷儿（LGBTQ）人士工作的资源和组织。

Oberlin College

<https://www.oberlin.edu/sites/default/files/content/office/career-center/documents/findinglgbtqcareerresources.pdf> (pdf)

寻找 LGBTQ 职业资源：出柜平等工作机会倡导者：www.outandequal.org. 是一个专注服务于劳动大军中的女同性恋、男同性恋、双性恋和变性者 (LGBT) 社区的全国性组织。

家庭资源中心提供的其他指南

- LGBTQ+ 儿童资源指南
- 家庭支持资源指南
- 特殊需要夏令营指南
- 暂息护理指南
- 适应性运动和娱乐活动
- 家庭资源中心数字资源指南