

Recursos para jóvenes LGBTQ+

FCPS FAMILY RESOURCE CENTER 2334 GALLOWS ROAD, ROOM 105

DUNN LORING, VA 20127

703-204-3941

FRC@FCPS.EDU

Índice

Salud y bienestar	2
Líneas de información directa	3
Salud mental y abuso de drogas	3
Servicios y apoyo legal	4
Grupos de apoyo	6
DC y Maryland	7
Recursos para la familia y para la crianza de los hijos	7
Organizaciones	9
Northern Virginia	9
Recursos para combatir la violencia	10
Educación	10
Empleo	12
Otras guías disponibles del Centro de Recursos para la Familia	12

Los recursos que aparecen en este documento son solo con fines informativos. No reflejan las recomendaciones ni la aprobación de las Escuelas Públicas del Condado de Fairfax (FCPS) ni del Centro de Recursos para la Familia de FCPS. Actualizado en marzo de 2023

<https://www.fcps.edu/resources/family-engagement/parent-resource-center>

Si tiene preguntas, comuníquese con el Centro de Recursos para Padres llamando al 703-204-3941 o enviando un correo electrónico a prc@fcps.edu.

Salud y bienestar

Youth Tech Health: LGBTQ Youth Health

<https://yth.org/resources/lgbtq-youth-health/>

Estos recursos ofrecen capacitación y seminarios web sobre cómo brindar servicios de salud óptimos y programas de salud para los jóvenes LGBTQ, información sobre las disparidades sanitarias que experimentan los jóvenes LGBTQ, y recursos sobre el apoyo social y defensa de derechos para los jóvenes LGBTQ.

US Department of Health and Human Resources: Protecting the Rights of Lesbian, Gay, Bisexual, Transgender, Queer, and Intersex (LGBTQI+) People

<https://www.hhs.gov/ocr/lgbtqi/index.html>

1-800-368-1019

La Oficina de Derechos Civiles (OCR) es la agencia federal del orden público dentro de la Oficina de Salud y Recursos Humanos (HHS) responsable de garantizar que las personas estén libres de discriminación debido a su raza, color de piel, país de origen (incluyendo lengua materna), discapacidad, edad, religión y sexo (incluyendo embarazo, orientación sexual e identidad de género) por parte de algunos servicios de salud y asistencia social. La OCR también aplica una serie de leyes sobre derechos civiles y privacidad de la información de salud.

Children's National Hospital: Youth Pride Clinic

<https://childrensnational.org/departments/adolescent-and-young-adult-medicine/youth-pride-clinic>

202-476-5744

La clínica Youth Pride Clinic brinda servicios de atención primaria y especializada para pacientes lesbianas, gays, bisexuales, transgénero y de sexualidad indecisa/*queer* (LGBTQ) en toda el área de Washington, D.C.

The National LGBT Cancer Network

<https://cancer-network.org/>

212-675-2633

La Red Nacional del Cáncer para la comunidad LGBT trabaja para mejorar las vidas de los sobrevivientes de cáncer LGTB y de las personas en riesgo mediante la educación y la importancia del cribado y detección temprana. También proporcionan capacitación a los proveedores de atención médica para que brinden una atención culturalmente más competente, segura y acogedora.

Inova Pride Clinic

<https://www.inova.org/locations/inova-primary-care/pride-clinic>

703-522-1175

La clínica proporciona una amplia gama de cuidados preventivos, evaluaciones de la salud y manejo de enfermedades crónicas. Sus médicos de cabecera y los miembros del equipo tienen experiencia en todas las necesidades médicas específicas a la comunidad LGBTQ+.

Líneas de información directa

- **National Suicide Prevention Hotline:** 1-800-273-TALK (8255)
- **The Trevor Project Lifeline:** 1-866-488-7386 Organización líder nacional centrada en los esfuerzos en casos de crisis y prevención del suicidio entre la juventud lesbiana, gay, bisexual, transgénero y de sexualidad indecisa (LGBTQ). *La única línea nacional 24/7 de intervención en casos de crisis y prevención del suicidio para jóvenes lesbianas, gays, bisexuales, transgénero y de sexualidad indecisa entre 13 y 24 años.*
- **Stomp Out Bullying Helpchat Line:** 1-877-NOBULLY (877-602-8559)
- **The GLBT National Help Center Hotline:** 1-888-THE-GLNH (888-843-4564)
- **The GLBT National Help Center Youth Talkline:** 1-800-246-PRIDE (800-246-7743)
- **SAMHSA's National Helpline:** 1-800-662-HELP (4357)
- **Trans Lifeline** — 1-877-565-8860 Trans Lifeline tiene una línea de información directa — con personal transgénero para personas transgénero— para brindar apoyo individual a las necesidades de los miembros de la comunidad.

Salud mental y abuso de drogas

Addictions.com: 25 LGBTQ Addiction and Mental Health Support Resources

<https://www.addictions.com/lgbtq-addiction-mental-health-resources/>

1-800-926-9037

Proporciona información sobre los retos únicos que enfrentan los miembros de la comunidad LGBTQ+.

Mental Health America: LGBTQ+ Communities and Mental Health

<https://mhanational.org/issues/lgbtq-communities-and-mental-health>

1-800-969-6642

Habla sobre los problemas de salud mental por los que pueden estar atravesando las personas LGBTQ+ y brinda información.

The Trevor Project

<https://www.thetrevorproject.org/>

1-866-488-7386

The Trevor Project es la organización más grande en el mundo para la prevención del suicidio e intervención en casos de crisis para los jóvenes LGBTQ (lesbianas, gays, bisexuales, transgénero, *queer* y de sexualidad indecisa).

Association of Gay and Lesbian Psychiatrists

<http://www.aglp.org/>

Esta organización está formada por psiquiatras que abogan por la comunidad LGBTQ+ y la educa con respecto a sus inquietudes de salud mental. El sitio web incluye una página de información específica para la comunidad LGBTQ+.

Children’s Health: Mental Health in LGBTQ Youth

<https://www.childrens.com/health-wellness/mental-health-in-lgbtq-youth>

1-844-424-4537

Diferentes maneras en que ustedes pueden apoyar la salud mental en los niños y adolescentes LGBTQ+.

LGBTQ and Trauma

<https://nomatterwhatrecovery.com/trauma-and-the-lgbt-community/>

323-797-5464

Tienen una página con información para educar a las familias, escuelas y comunidades sobre los problemas de salud mental que enfrentan y cómo pueden apoyarlos.

NAMI: National Alliance on Mental Health

<https://www.nami.org/Your-Journey/Identity-and-Cultural-Dimensions/LGBTQI>

703-524-7600

Recursos para la comunidad lesbiana, gay, bisexual, transgénero, *queer*, de sexualidad indecisa, intersexual (LGBTQI*).

Servicios y apoyo legal

Advocates for Youth

<http://www.advocatesforyouth.org/>

202-419-3420

Advocates for Youth apoya las causas que ayudan a los jóvenes a tomar decisiones fundamentadas y responsables sobre su salud reproductiva y sexual.

American Civil Liberties Union

<https://www.aclu.org/issues/lgbt-rights>

212-549-2500

Resumen de las publicaciones de la Unión Americana de Libertades Civiles (ACLU) y de los casos relacionados con temas de la comunidad LGBTQ.

The National Center for Transgender Equality

<http://transequality.org/>

202-642-4542

El Centro Nacional para la Igualdad Transgénero (NCTE) es una organización caritativa 501(c)3 de justicia social dedicada a mejorar la igualdad de las personas transgénero por medio de la defensa de sus derechos, la colaboración y el empoderamiento.

National Gay and Lesbian Task Force (NGLTF)

<http://www.thetaskforce.org/>

202-393-5177

NGLTF fue la primera organización nacional que aboga por los derechos civiles y la defensa de la comunidad lesbiana, gay, bisexual y transgénero (LGBT). Sigue siendo una voz líder para la libertad, justicia e igualdad.

Sylvia Rivera Law Project

<http://srlp.org>

212-337-8550

Trabaja para garantizar que todas las personas sean libres de autodeterminar su identidad y expresión de género, independientemente de sus ingresos o raza, y sin sufrir acoso, discriminación o violencia.

Transgender Law and Policy Institute

<https://transgenderlawcenter.org/>

510-587-9696

Organización sin fines de lucro dedicada a la defensa efectiva de los transgéneros en la sociedad.

Intersex Campaign for Equality

<https://www.intersexequality.com/>

Defiende la igualdad y los derechos humanos de las personas intersexuales, en particular los derechos a la integridad física, la autodeterminación, el reconocimiento legal y la despatologización.

Hamkae Center

<http://hamkaecenter.org/>

703-256-2208

El Centro Hamkae organiza a los asiático-americanos en Virginia para luchar por la justicia social, racial y económica.

Trans Legal Advocates of Washington

<http://www.translawdc.org/>

TransLAW busca satisfacer estas necesidades atendiendo gratuitamente a clientes transgénero en una clínica gracias a nuestra asociación con Whitman-Walker Health, proporcionando ayuda económica a clientes quienes, si no fuera por esta organización, no podrían darse el lujo de cambiar de nombre y género en sus documentos de identidad, y capacitando a organizaciones de servicios jurídicos y profesionales en derecho.

DASH District Alliance for Safe Housing

<https://dashdc.org/housing-resource-center/find-safe-housing/lgbtqi/>

202-636-1646

Proporciona información sobre vivienda a sobrevivientes de violencia doméstica y sexual LGBTQI.

Legal Services of Northern Virginia

<https://www.lsnv.org/>

703-778-6800

LSNV es la mayor organización de asistencia legal de Virginia que ayuda a miles de clientes cada año en asuntos jurídicos civiles. Trabajamos en estrecha colaboración con otras organizaciones de asistencia legal, colegios de abogados estatales y locales, así como con los tribunales, para atender a las poblaciones de bajos ingresos y más necesitadas de la región.

Grupos de apoyo

MAGIC (Metro Area Gender Identity Coalition)

<http://www.magicdc.org>

Un grupo de apoyo a personas transgénero facilitado por pares. Se reúne el tercer viernes de cada mes a las 8 p. m.

Falls Church Presbyterian Church
225 E. Broad St., Falls Church, VA

PFLAG Arlington

<http://pflagdc.org/?event=arlington>

202-638-3852

Segundo martes del mes, de 7:30 a 9:00 p. m.

Unitarian Universalist Church of Arlington,
4444 Arlington Boulevard (intersección de la calle South George Mason Drive y Route 50),
Arlington, VA

PFLAG Fairfax

<http://pflagdc.org/?event=fairfax>

202-638-3852

Primer martes del mes, de 7:30 a 9:00 p. m.

Unitarian Universalist Congregation of Fairfax, Program Building,
2709 Hunter Mill Rd, Oakton, VA

Fairfax Trans Families (PFLAG)

<https://bit.ly/3HEMA8L>

202-638-3852

Tercer domingo del mes, de 3:00 a 5:00 p. m.

Metropolitan Community Church,
10383 Democracy Lane,

PFLAG Loudoun,

<https://www.pflagloudoun.org/about>

202-638-3852

Cuarto domingo del mes, de 4:00 a 6:00 p. m.

Unitarian Universalist Church of Loudoun,
20460 Gleedsville Road,
Leesburg, VA

Transgender Education Association (TGEA)

<https://tgea.org/>

703-371-3622

TGEA ofrece el segundo viernes del mes conexiones y apoyo para la comunidad transgénero. Las personas transgénero, de género no binario, *genderqueer*, así como las parejas, amigos, familiares y aliados son bienvenidos. TGEA ofrece aparte sesiones en grupos pequeños para padres de niños transgénero, de género no binario y *genderqueer*, independientemente de la edad de los niños. TGEA también ofrece aparte sesiones para adolescentes y preadolescentes, niños y personas transmasculinas. Consulten el sitio web para obtener información sobre sesiones para grupos pequeños específicos.

Segundo viernes del mes, de 7:00 a 8:30 p. m.

Metropolitan Community Church,
10383 Democracy Lane,
Fairfax, Virginia

DC y Maryland

The DC Center for the LGBT Community

<http://www.thedccenter.org>

202-682-2245

La misión del Centro es celebrar, fortalecer y apoyar a la comunidad entre los residentes y organizaciones LGBT del área metropolitana de Washington, DC.

2000 14th St NW, Suite 105

Washington, DC 20009

Recursos para la familia y para la crianza de los hijos

Johns Hopkins Health: Tips for Parents of LGBTQ Youth

<https://www.hopkinsmedicine.org/health/wellness-and-prevention/tips-for-parents-of-lgbtq-youth>

Los pediatras y especialistas en medicina del adolescente de Johns Hopkins comparten con ustedes lo que pueden hacer para mantener a su hijo feliz y sano.

American Academy of Pediatrics: Coming Out: Information for Parents of LGBTQ Teens

<https://www.healthychildren.org/English/ages-stages/teen/dating-sex/Pages/Four-Stages-of-Coming-Out.aspx>

Recursos para que las familias apoyen a sus hijos a medida que comienzan a hablar sobre su sexualidad.

American Academy of Pediatrics: Gender-Diverse and Transgender Children

<https://www.healthychildren.org/English/ages-stages/gradeschool/Pages/Gender-Diverse-Transgender-Children.aspx>

Recursos para que las familias apoyen a sus hijos con identidades de género diverso.

Parents, Families, and Friends of Lesbians and Gays (PFLAG)

<http://www.pflag.org/>

Las páginas PFLAG de apoyo y revelación de la sexualidad ofrecen ayuda tanto a las familias y amigos de personas gays, lesbianas, bisexuales y transgénero (GLBT) como a las propias personas GLBT.

PFLAG Triangle

<http://www.pflagtriangle.org/>

Una organización sin fines de lucro y completamente voluntaria dedicada a ayudar a los padres y a sus hijos gays, lesbianas, bisexuales, transgéneros y de sexualidad indecisa (lgbtq) a comprenderse mutuamente.

Movement Advancement Project: Family Support: Resources for Families of Transgender and Gender Diverse Children

<https://www.lgbtmap.org/advancing-acceptance-for-parents>

303-578-4600

Explica la importancia de la aceptación familiar para apoyar la salud mental de los jóvenes transgénero. Esta página también ofrece investigación y consejos prácticos para apoyar a los niños y jóvenes de género diverso.

The Family Acceptance Project

<https://familyproject.sfsu.edu/>

Family Acceptance Project® es una iniciativa de investigación, intervención, educación y política que tiene la finalidad de prevenir los riesgos para la salud y salud mental, y promover el bienestar de los niños y jóvenes lesbianas, gays, bisexuales, transgénero y los que se identifican como *queer* (LGBTQ), entre ellos el suicidio, la falta de vivienda, el consumo de drogas y el VIH, dentro de sus familias, culturas y comunidades religiosas.

Healthychildren.org: Gender-Diverse and Transgender Children

<https://www.healthychildren.org/English/ages-stages/gradeschool/Pages/Gender-Diverse-Transgender-Children.aspx>

Define términos y ofrece recomendaciones para la crianza de los niños y jóvenes de género diverso, lo que incluye cómo responder cuando los jóvenes revelan su identidad de género y cómo reconocer las señales cuando se presentan problemas de salud mental.

Kidshealth.org: Sexual Attraction and Orientation

<https://www.kidshealth.org/en/parents/sexual-orientation.html>

Información para padres sobre cómo los jóvenes experimentan la atracción y orientación sexual, así como la forma en que ustedes, como padres o tutor legal, pueden sentirse y tratar con los jóvenes este tema.

Arlington TransParent USA

<https://www.facebook.com/TransParentArlingtonVA/>

TransParent, con sede en St. Louis, es una organización nacional sin fines de lucro dirigida por voluntarios que ofrece conexiones (para padres de niños transgénero).

Planned Parenthood

<https://www.plannedparenthood.org/learn/parents/identity>

1-800-230-7526

Aprendan a hablar de orientación sexual e identidad de género con los niños y cómo apoyarlos si son LGBTQ.

Organizaciones

Northern Virginia

AGLA – Serving NoVA LGBTQ and Allies

<https://agla.org/>

Fundada en 1981, AGLA es una organización sin fines de lucro 501(c)(3) al servicio de la comunidad LGBTQ y aliados del Norte de Virginia. Es una organización no partidista abierta a todas las personas lesbianas, gays, bisexuales, transgénero, *queer* o de sexualidad indecisa (LGBTQ) y a sus aliados. AGLA ofrece actividades sociales, fomenta la conciencia cívica y participa en servicios comunitarios. Independientemente de donde vivan, AGLA les da la bienvenida.

BiNet USA

<https://www.binetusa.org/>

BiNet USA (oficialmente Bi/Net USA, The Bisexual Network of the USA Inc.^[3]) fue una [comunidad bisexual](#) nacional americana sin fines de lucro cuya misión fue «facilitar la creación de una red cohesionada de comunidades bisexuales, promover la visibilidad bisexual y recopilar y distribuir información educativa sobre la [bisexualidad](#)».

Equality Loudon

<https://www.eqloco.com/>

Equality Loudoun es una organización sin fines de lucro que aboga, educa, defiende y crea una comunidad para apoyar la igualdad LGBTQ+ en el condado de Loudoun.

Equality Prince William County

<https://www.equalityprincewilliam.org/>

Equality Prince William se compromete a reconocer la diversidad de la comunidad de Greater Prince William.

Equality Stafford

<https://www.facebook.com/EqualityStafford/>

Equality Stafford es una comunidad de padres, estudiantes y aliados en VA que buscan políticas inclusivas para todos.

NOVA Pride

<https://www.facebook.com/novapride/>

Northern VA Pride (NOVA Pride) - Facebook LGBTQ+ Pride para la extensa área del Norte de Virginia.

Recursos para combatir la violencia

Alexandria Safe Place

<https://www.findhelp.org/city-of-alexandria--alexandria-va--alexandria-safe-place/5750597137989632>

703-746-5400

Safe Place es un programa nacional de extensión a la comunidad y prevención para jóvenes que necesitan ayuda inmediata y seguridad. Como programa basado en la comunidad, Safe Place designa a empresas y organizaciones como lugares seguros, facilitando ayuda a los jóvenes en las comunidades de todo el país. Entre los lugares seguros están las bibliotecas, estaciones de bomberos de YMCA, autobuses públicos, diferentes empresas e instalaciones de servicio social.

Asian and Pacific Islander Queers United for Action (AQUA) DC

<https://apiquadc.wordpress.com/>

La misión principal del Proyecto Antiviolenencia de DC (DCAVP) es trabajar para disminuir la violencia contra las personas lesbianas, gays, bisexuales y transgénero (LGBT) (y aquellas que son percibidas como LGBT) mediante la extensión a la comunidad, la educación y el seguimiento de casos para garantizar que la dignidad y los derechos de las víctimas LGBT sean respetados y protegidos. El proyecto DCAVP también trata de ayudar a las víctimas de violencia contra las personas LGBT abogando a su favor, fomentando las denuncias y brindando una comunidad de apoyo.

Safe Space NOVA

<http://safespacanova.org/>

Safe Space NOVA se centra en brindar un ambiente seguro, de aceptación y apoyo para combatir los estigmas sociales, el acoso y otros retos a los que se enfrentan los jóvenes LGBTQ+.

Educación

Resources for LGBTQI+ Students us Department of Education

<https://www2.ed.gov/about/offices/list/ocr/lgbt.html>

La misión de la Oficina de Derechos Civiles (OCR) del Departamento de Educación de EE. UU. es garantizar el acceso equitativo a la educación y promover la excelencia educativa mediante la aplicación estricta de los derechos civiles en las escuelas de nuestra nación. Para cumplir esta misión, la OCR hace respetar las leyes de derechos civiles para proteger a todos los estudiantes de discriminación y acoso ilegítimo por motivos de raza, color de piel, país de origen, sexo, discapacidad y edad.

Gay, Lesbian, and Straight Education Network

<http://www.glsen.org>

212-727-0135

GLSEN es una organización educativa nacional que vela por la seguridad de todos los estudiantes gays, lesbianas, bisexuales y transgénero en las escuelas.

Campus PrideNet

<http://www.campuspride.net/>

704-277-6710

Campus PrideNet es una comunidad nacional en línea y una red de recursos comprometida con los líderes estudiantiles y las organizaciones universitarias que trabajan para crear un ambiente universitario más seguro y libre de homofobia, bifobia, transfobia, heterosexismo y generismo en las facultades y universidades.

Human Rights Campaign: LGBTQ+ Inclusive Schools

<https://welcomingschools.org/resources/lgbtq>

Recursos para ayudar a las escuelas a ser más inclusivas.

Human Rights Campaign: LGBTQ+ Welcoming Schools Signs

<https://welcomingschools.org/resources/welcoming-schools-safe-school-signs>

Afiches para que las escuelas fomenten la inclusividad.

Healthy Lesbian, Gay and Bisexual Students Project

<https://www.apa.org/pi/lgbt/programs/safe-supportive>

El Proyecto Escuelas Seguras y Solidarias promueve ambientes seguros y solidarios para prevenir el VIH y otras infecciones de transmisión sexual entre los adolescentes.

Just the Facts: A Primer for Principals, Educators, and School Personnel

<http://www.apa.org/pi/lgbt/resources/just-the-facts.aspx>

202-336-5500

Just the Facts ofrece información y recursos para directores, educadores y personal escolar que se enfrentan a temas delicados relacionados con estudiantes gays, lesbianas y bisexuales.

Los Angeles Public Library

<https://www.lapl.org/teens/books/young-adult-books-lgbt-parents>

LGBTQIA - Libros para adultos jóvenes cuyos padres sean LGBTQIA.

Best Colleges

<https://www.bestcolleges.com/features/best-colleges-for-lgbt-students/>

Esta clasificación, elaborada en colaboración con Campus Pride, analiza las 25 mejores universidades que acogen a la comunidad LGBTQ+. Estas instituciones se encuentran entre las mejores en sus esfuerzos por apoyar y proporcionar recursos académicos, económicos y sociales a los estudiantes LGBTQ+.

NASP: National Association of School Psychologists

<https://www.nasponline.org/x56401.xml>

Guía para educadores y padres/tutores legales sobre el apoyo a los alumnos LGBTQ con un IEP o un plan 504.

University of Illinois Chicago's Division of Specialized Care for Children (DSCC)

<https://dsc.uic.edu/resources-for-lgbtq-youth-with-disabilities-and-their-families/>

1-800-322-3722

Recursos para jóvenes LGBTQ+ con discapacidad y para sus familias

Empleo

TransTech Social Enterprises

<https://transtechsocial.org/>

Empresa social que ofrece educación, apoyo y empleo a personas transgénero que sufren una gran discriminación.

Gay Center

<https://gaycenter.org/career-services/>

212-620-7310

Center Works ayuda a los jóvenes adultos LGBTQ+ mayores de 18 años a entrar con confianza en el mercado laboral, progresar en sus carreras y estabilizarse económicamente, todo ello mientras forman una comunidad con sus pares.

Human Rights Campaign

<https://www.hrc.org/resources/lgbt-professional-recruitment-events>

202-628-4160

Actos de contratación de profesionales LGBTQ+.

Minnesota State University

https://www.minnstate.edu/careerexploration/documents/FINAL_LGBTQ.pdf (pdf)

Recursos para la planificación profesional de LGBTQ: En esta sección, ustedes encontrarán información y organizaciones que apoyan a las personas lesbianas, gays, bisexuales, transgénero y *queer* (LGBTQ) con su trabajo.

Oberlin College

<https://www.oberlin.edu/sites/default/files/content/office/career-center/documents/findinglgbtqcareerresources.pdf> (pdf)

Cómo encontrar recursos profesionales LGBTQ: Defensores de la igualdad en el trabajo: www.outandequal.org. Organización nacional dedicada a la comunidad de lesbianas, gays, bisexuales y transgénero (LGBT) en el mundo laboral.

Otras guías disponibles del Centro de Recursos para la Familia

- Guía sobre recursos LGBTQ+ para niños
- Guía sobre recursos de apoyo familiar
- Guía sobre campamentos de verano para niños con necesidades especiales
- Guía sobre cuidado de relevo
- Deportes adaptados y recreación
- Guía sobre recursos digitales del Centro de Recursos para la Familia