

ADHD کا شکار بچوں اور نو جوانوں کی مدد

اس پیکٹ میں شامل مواد

• کتابیں

- [ADHD university: Raise confident, positive kids](#) by Celebrate Calm
- [Mindful parenting for ADHD: A guide to cultivating calm, reducing stress & helping Children](#) by Mark Bertin
- [Focused: ADHD & ADD parenting strategies for children with attention deficit disorder](#) by Blythe Grossberg

• YouTube ویڈیو:

- ADHD & SPD: Stop Power struggles, start building confidence: youtu.be/U1PKEtCNM8s
 - Kirk نے ADHD کا شکار ایک بچے کے والد کی حیثیت سے اپنی مہارتوں کا اظہار کیا ہے، جس نے دوسرے بچوں اور ان کے اہل خانہ کی مدد کو اپنا کیریئر بنایا۔
 - اس بات کی جانکاری کہ آپ کا بچہ اپنے الفاظ اور حرکات سے آپ کو کیا سمجھانے کی کوشش کر رہا ہے
 - اپنے گھر میں نئی حکمت عملیوں کے نفاذ اور اسکول کے ساتھ رابطے کے نئے خیالات سے متعلق جانیں



اضافی وسائل

• لائبریری کا مواد:

- Adult E-book: [All about ADHD: A family resource for helping your child succeed with ADHD](#) by Thomas Phelan
- Juvenile eBook: [ADHD: The ultimate teen guide](#) by John Aspromonte
- Juvenile: [Survival guide for kids with ADHD](#) by John Taylor
- Juvenile: [It's hard to be a verb!](#) by Julia Cook

• ڈیجیٹل ریسورس کلیکشن:

- 2021 Parent Support Resource Guide: <https://padlet.com/prc9/parentsupportguide>
- خصوصی تعلیم اور 504 کے وسائل: padlet.com/prc9/specialeducation_504

دیگر متعلقہ وسائل، ویب نیٹرز اور کتاب کی سفارشات کے لیئے، ہم سے prc@fcps.edu یا [703-204-3941](tel:703-204-3941) پر رابطہ قائم کریں۔