

## 주의력 결핍 및 과잉행동 장애 (ADHD) 아동 및 십대 지원

### 이 패키지에 있는 자료들

- 도서
  - Celebrate Calm 의 [ADHD 대학: 자신감 있고 긍정적인 아이로 키우기](#)
  - Mark Bertin 의 [ADHD 를 위한 신중한 육아법: 침착함을 유지하고, 스트레스를 줄이며, 자녀를 돕는 안내서](#)
  - Blythe Grossberg 의 [중점: 주의력 결핍 장애 아동들을 위한 ADHD & ADD 육아 전략](#)
- 유튜브 비디오:
  - ADHD & SPD (감각 처리 장애): 힘겨루기는 중단하고 자신감을 쌓기 시작하기: [youtu.be/U1PKEtCNM8s](https://youtu.be/U1PKEtCNM8s)
    - 다른 아동들과 가족들을 돕는 일에 매진해 온 Kirk 는 ADHD 자녀를 둔 아버지로서 자신의 전문성을 사람들과 공유함
    - 자녀가 자신의 말과 행동을 통해 여러분에게 말하고자 하는 것이 무엇인지를 인식하는 방법을 배움
    - 가정에서 실행할 수 있는 새로운 전략 및 학교와의 소통을 위한 아이디어를 배움.



### 심층적 자원들

- 도서관 자료:
  - 성인 전자 도서: Thomas Phelan 의 [ADHD 에 관한 모든 것: ADHD 자녀가 성공하도록 돕는 가족 자원](#)
  - 청소년 전자 도서: John Aspromonte 의 [ADHD: 십대를 위한 궁극적 안내서](#)
  - 청소년: John Taylor 의 [ADHD 아동들을 위한 생존 안내서](#)
  - 청소년: Julia Cook 의 [동사가 되는 것은 어려워요!](#)
- 디지털 자원 모음:
  - 2021 학부모 지원에 관한 자원 안내서: <https://padlet.com/prc9/parentsupportguide>
  - 특수교육 및 504 에 관한 자원들: [padlet.com/prc9/specialeducation\\_504](https://padlet.com/prc9/specialeducation_504)

기타 관련된 자원, 웹 세미나 및 도서 추천에 관한 정보는 저희에게 이메일 ([prc@fcps.edu](mailto:prc@fcps.edu)) 또는 전화 ([703-204-3941](tel:703-204-3941))로 연락하기 바랍니다.