

تقديم الدعم للأطفال والمراهقين المصابين باضطراب نقص الانتباه مع فرط النشاط ADHD

المواد في هذه الحزمة

• الكتب

- جامعة ADHD: تنشئة أطفال يتمتعون بالثقة والروح الإيجابية تأليف Celebrate Calm
- التربية الواعية للأولاد المصابين بمرض ADHD: دليل للحث على الهدوء وتقليل التوتر ومساعدة الأطفال تأليف Mark Bertin
- التركيز: إستراتيجيات الأبوة والأمومة فيما يتعلق بمرض ADHD و ADD للأطفال المصابين باضطراب نقص الانتباه تأليف Blythe Grossberg

• الفيديو على موقع YouTube

- ADHD & SPD: أوقف النزاع على السلطة وأبدأ ببناء الثقة: youtu.be/U1PKEtCNM8s
 - يشترك Kirk خبرته كأب لطفل مصاب باضطراب ADHD الذي أخذ على عاتقه مساعدة الأطفال الآخرين وعوائلهم
 - تعلم كيفية إدراك ما يحاول طفلك أن يقوله لك من خلال كلماته وأفعاله
 - تعرف على إستراتيجيات لتطبيقها في بيتك وأفكار للتواصل بها مع المدرسة.



المزيد من الموارد للتعرف بشكل أعمق على هذا الموضوع

• موارد المكتبة:

- كتب إلكترونية للكبار: كل ما يتعلق بمرض ADHD: موارد الأسرة لمساعدة أطفالهم على النجاح للمصابين باضطراب ADHD تأليف Thomas Phelan
- كتب إلكترونية لليافعين: اضطراب ADHD: الدليل الأساسي للمراهقين تأليف John Aspromonte
- لليافعين: دليل البقاء للأطفال المصابين باضطراب ADHD تأليف John Taylor
- لليافعين: من الصعب أن تكون فعالاً! تأليف Julia Cook

• مجموعة الموارد الرقمية:

- دليل موارد دعم الوالدين لعام 2021: <https://padlet.com/prc9/parentsupportguide>
- التعليم الخاص وموارد الفقرة 504: padlet.com/prc9/specialeducation_504

أتصلوا بنا على prc@fcps.edu أو [703-204-3941](tel:703-204-3941) للتعرف على الموارد الأخرى ذات الصلة، وندوات عبر الإنترنت، وما نوصي بقراءته من كتب.