

亲爱的费郡公立学校学生家庭，

在整个学年中，您通常和您孩子的教师结成伙伴关系，支持学生在家里学习。目前，学校正史无前例地处于关闭状态，这就需要您继续参与您孩子的教育，向他们提供结构性时间，以继续他们在家里学习。

首先，请您考虑通过以下方式支持您孩子在家里继续学习：

- 建立常规学习日程，表达对学生的期待。
- 平衡屏幕时间和非屏幕时间活动。
- 在学习的过程中，学生应当有大脑休息时间，并经常进行身体活动。
- 和孩子讨论他/她正在学习什么，并提出问题。
- 设立安静和反省的时间。
- 留意孩子的精神压力。
- 充分利用费郡公立学校提供的继续学习资源。

费郡公立学校通过 FCPS 24-7 向学生们提供继续学习资源，请使用网站 (<http://fcps.blackboard.com>) 上的学习连续性模块，充分利用这些资源。这些资源是按照年级层次组织的，只需要很少的准备和用品就可以使用。每个网页上都有不同的文件夹，其中有针对不同内容领域的自我掌控进度和更新过的学习建议。在菜单的下面，学生们还可以看到几个更多的支持链接，话题包括数码公民 (Digital Citizenship)、环境保护 (Get2Green) 以及做好上大学和就业准备 (College and Career Readiness)。学区的教学负责人建议学生每天花 2.5 – 3 个小时的时间学习不同的课程，其中包括阅读、写作、数学、科学、社会学、体育活动以及美术。请观看下面的录像，对 FCPS 24-7 Learning 网站更加熟悉 <https://youtu.be/Pzly26oPcUM>。

费郡公立学校也通过我们的有线电视台和网上直播 [www.fcps.edu/tv](http://www.fcps.edu/tv) 广播教学节目。在今后的两个星期里，我们将增加新的教学录像。第 21 频道上播出小学教学节目，第 25 频道上播出中学教学节目，第 99 频道上播出高中教学节目。

如果您无法进入 FCPS 24-7 Learning，您可以通过建立一个学生信息系统 (SIS) 家长账户的方式进入这个网站。具体方式是利用我们通过邮件向您提供的激活码来完成 [学生信息系统网页](#) 上的注册。如果您还没有收到激活码，请 [填写本网上表格，要求您孩子的学校提供帮助](#)。您在学生信息系统 (SIS) 和 FCPS 24/7 Learning: 家长账户上的使用者姓名和密码将是同样的。

感谢您在学校关闭期间支持孩子在家里学习。

Karin Williams  
费郡公立学校运营总监  
571-423-4299