غیر نسخہ شدہ کووڈ 19 ٹیسٹ Quidel™ QuickVue At-Home کے متعلق ہدایات

فوڈ اینڈ ڈرگ ایڈمنسٹریشن (FDA) نے یہ ٹیسٹ ہنگامی استعمال کے اختیار کے تحت بغیر نسخے کے 14 سال یا زیادہ عمر کے افراد کے ذاتی طور پر ناک سے بذریعہ روئی کی پھریری کے براہ راست حاصل کئے گئے نمونوں کے ساتھ گھر میں استعمال کرنے کی اجازت دی ہے۔ اس ٹیسٹ کو بغیر نسخے کے 2 سال یا زیادہ عمر کے افراد کیلئے بالغ شخص کے ذریعہ ناک سے بذریعہ روئی کی پھریری کے حاصل کئے گئے نمونوں کے ساتھ گھر میں استعمال کرنے کی بھی اجازت دی گئی ہے۔

ٹیسٹ کرنے سے قبل، اپنے ہاتھوں کو صابن اور پانی سے دھوئیے یا جراثیم کُش محلول hand sanitizer کو استعمال کیجئیے۔ یہ امر یقینی بنائیے کہ آپ کے ہاتھ مکمل طور پر خشک ہوں۔

- **مرحلہ نمبر 1: ٹیسٹ کِٹ کا سازوسامان رکھیئے**
  - ٹیوبس (ٹیوب کے اندر مائع ہے)
  - ٹیوب ہولڈر
  - روئی کی پھریری
  - ٹیسٹ اسِٹرپیس

- **مرحلہ نمبر 2: ٹیوب کو ٹیوب ہولڈر میں رکھیئے**
  - ایک ٹیوب سے ڈھکن ہٹائیے
  - ٹیوب کو ٹیوب ہولڈر میں رکھیئے

- **مرحلہ نمبر 3: نتھنوں میں روئی کی پھریری لگایئے**
  - روئی کی پھریری کو اس کے غلاف سے نکالیئے (پھریری کے سرے کو مت چھوئیے)
  - روئی کی پھریری کو آہستگی سے نتھنوں میں ½ سے ¾ انچ اندرلے جائیے
  - روئی کی پھریری کو نتھنے کی اندرونی سطح پر گردشی حرکت میں **کم ازکم 4 مرتبہ** مضبوطی سے مَلیئے یا رگڑیئے۔
  - دوسرے نتھنے میں بھی روئی کی اس پھریری سے یہی عمل دوہرائیے

- **مرحلہ نمبر 4: روئی کی پھریری کو ٹیوب میں رکھیئے**
  - روئی کی پھریری کو فوری طور پر ٹیوب کے اندر مائع میں رکھیئے (یہ بات یقینی بنائیے کہ یہ ٹیوب کی تہہ کو چھو رہی ہے)
  - پھریری کو 3 سے 4 مرتبہ گھمائیے
  - روئی کی پھریری کو محلول میں **ایک منٹ** کیلئے چھوڑ دیجیئے۔

- **مرحلہ نمبر 5: ٹیوب سے روئی کی پھریری کو نکالیئے**
  - **ایک منٹ کے بعد** ، روئی کی پھریری کو ٹیوب میں سے اس کے سرے کو ٹیوب کی اندرونی دیوار سے رگڑتے ہوئے مائع کو ممکنہ حد تک نچوڑتے ہوئے نکالیئے
  - روئی کی پھریری کو ردی کی ٹوکری میں ضائع کر دیجیئے

- **مرحلہ نمبر 6: ٹیسٹ اِسٹریپ کو کھولیئے**
  - ٹیسٹ اِسٹریپ کی تھیلی کو چاک سے احتیاط سے کھولیئے اور ٹیسٹ اسٹریپ کو ایسے پکڑیئے جیسا کہ دکھایا گیا ہے

- **مرحلہ نمبر 7: اسٹریپ کو ٹیوب میں رکھیئے**
  - ٹیسٹ اسٹریپ کو ٹیوب میں اس طرح رکھیئے کہ اسٹریپ پر بنے ہوئے تیرنیچے کی جانب ہوں
  - اسٹریپ کو ٹیوب میں **پورے دس منٹ** کیلئے چھوڑ دیجیئے اور ٹیسٹ اسٹریپ کو نہ چھیڑیئے اور نہ نکالیئے۔

- **مرحلہ نمبر 8: ٹیسٹ اسِٹریپ کو ٹیوب سے نکالیئے**
  - **10 منٹ کے بعد** ،ٹیسٹ اسِٹریپ کو ٹیوب سے نکالیئے
  - ٹیسٹ اسٹریپ کو ایک ہموار سطح پر رکھیئے

ایک **<u>مثبت ٹیسٹ</u>** نتیجہ دونوں **<u>نیلی لکیر اور گلابی لکیر</u>** دکھائے گا۔ نیلی لکیر کنٹرول لائن ہے اور گلابی لکیر ٹیسٹ لائن ہے۔

ایک **<u>منفی ٹیسٹ</u>** نتیجہ صرف **<u>نیلی لکیر دکھائے گا اور گلابی لکیر نہیں دکھائے گا</u>** ۔

ایک **<u>غلط ٹیسٹ</u>** نتیجہ یا تو **<u>کوئی لکیر نہیں دکھائے گا یا صرف گلابی لکیر دکھائے گا</u>** ۔ ٹیسٹ کو شروع سے نئی ٹیوب ، روئی کی نئی پھریری اور نئی ٹیسٹ اسٹریپ کو استعمال کرتے ہوئے دوہرایا جائے ۔

ٹیسٹنگ کے سازوسامان کو ردی کی ٹوکری میں پھینکا جاسکتا ہے۔ تمام کارروائی مکمل کرنے کے بعد ہاتھوں کو دھویئے یا جراثیم کُش محلول استعمال کیجیئے۔

ٹیسٹ کا عملی مظاہرہ دیکھنے کیلئے ملاحظہ کیجیئے: https://quickvueathome.com/#video_howitworks

Quidel™ QuickVue At-Home OTC COVID-19 ٹیسٹ کی مزید معلومات کیلئے ملاحظہ کیجیئے: https://quickvueathome.com/