اسکولوں میں موجود فزیکل تھر یپی کی سہولتیں

تعلیمی اداروں میں کام کرنے والے فزیکل تھر پسٹ طالب علموں کی مدد کرتے تا کہ وہ اپنے تعلیمی پروگراموں میں شرکت کر سکیں۔ اسکولوں میں موجود فزیکل تھر پسٹ ایسے طالب علموں کی مدد کرتے ہیں جنہیں (1 اسکول کی سرگرمیوں میں بہتر انداز سے شرکت کے لیئے ضروری ساز و سامان یا ماحول میں ردوبدل کی ضرورت ہوتی ہے، اور/ یا (2 جنہیں اپنے اعضا کو حرکت دینے کی صلاحیتوں کو ترقی دینے یا ایسی ورزشوں کی ضرورت ہوئی ہے جن کے ذریعے وہ اپنے تعلیمی ماحول میں آسانی سے نقل و حرکت کر سکیں۔ فزیکل تھر یپی کی سہولتوں کا انتظام مرکزی طور پر کیا جاتا ہے اور یہ سہولتیں فیئر فیکس کاؤنٹی کے تمام پبلک اسکولوں میں دستیاب ہیں۔

فزیکل تھر پسٹ اور فیزیکل تھیرپسٹ کے مددگار طالب علموں کے ساتھ انفرادی طور پر یا گروپوں کی شکل میں کام کرتے ہیں۔ وہ اسکول کے اسٹاف کے ساتھ مِل کر فزیکل تھر یپی کی سرگرمیوں کو ہم آہنگ کرتے ہیں (ٹیچرز، فزیکل ایجوکیشن ٹیچرز، اوکوپیشنل تھر پسٹ) اور وہ اکثر اپنی خدمات کلاس روم میں، جمنازیم میں، کھیل کے میدان میں، یا اسکول کی کسی باقاعدہ سرگرمی کے دوران فراہم کرتے ہیں۔ تھر یپی کی خدمات میں عمومی مشاورت، اشتراک، طالب علموں، والدین، اور عملے کے ساتھ تربیت شامل ہوتی ہے۔

خصوصی توجہ کے شعبوں میں مندرجہ ذیل چیزیں شامل ہوسکتی ہیں:

- اعضا کو حرکت دینے والے اعصابی نظام کی سرگرمیوں میں شرکت
- رسائی اور حفاظت کے مسائل
- عمومی افعال کے لیئے اعضاء کی نقل و حرکت
- بڑے اعضا کے اعصابی نظام کی مہارتیں
- توانائی اور قوتِ برداشت
- اعضا کی حرکت پر کنٹرول اور ان کو مختلف سمت میں گھمانا اور موڑنا

طالب علموں کی شرکت کو فروغ دینے، اور تعلیمی ماحول میں طالب علموں کی نقل و حرکت کے لیئے ماحولیاتی تبدیلیوں کے لیئے، فزیکل تھر پیسٹ مندرجہ ذیل سہولتیں فراہم کر سکتے ہیں:

- ماحولیاتی ردوبدل اور مشینوں اور آلات کی ضرورت کا جائزہ
- مشاورت، رابطہ، اور تحریری ریکارڈ
- فزیکل تھر یپی کی خدمات کا انتظام اور نگرانی
- طالب علموں، خاندانوں اور اسکول کے عملے کی تدریس/ تربیت
- سائنسی لٹریچر/ معلومات کی جائزہ اور ان کی تقسیم
- اعضا کی حرکت کے اعصابی نظام کی جانچ
- اعضا کی حرکت کے اعصابی نظام کی تربیت اور مشقیں
- اسکول سے چھٹی کے وقت سہولتوں کی فراہم کی منصوبہ بندی

فزیکل تھر یپی کی سہولتیں تعلیمی ماحول میں اس لیئے دی جاتی ہیں تا کہ طالب علم ایسی صورت میں بھی جب تھر پسٹ موجود نہ ہو، عام حالات کی روزمرہ کی سرگرمیوں میں مناسب طریقے سے نقل و حرکت کر سکے۔

Peggy Belmont, M.Ed., PT,
Manager: Therapy Services

Meredith Muehleib, M.S., OTR/L, Supervisor: Thepary Services
Lynn Eadie, OT, Supervisor: Therapy Services

Therapy Services, Devonshire Center, 2831 Graham Road, Falls Church, VA 703-876-5250