



### خدمات فیزیوتراپی در مدرسه اصلی

افراد متخصص فیزیوتراپی در محیط آموزشی بدانش آموزان کمک میکنند تا در برنامه های آموزشی خود شرکت کنند. متخصص فیزیوتراپی PTs در مدرسه اصلی از دانش آموزانی حمایت میکند که 1) احتیاج به وسایل و لوازم کمکی یا انطباق پیدا کردن با محیط دارند تا بتوانند در برنامه فعالیتهای مدرسه شرکت کنند و/ یا 2) نیاز دارند تا مهارتهای عضلانی خود را بهبود بخشیده یا نیاز به تمرینات فیزیوتراپی دارند تا بتوانند در محیط آموزشی حرکت کنند، خدمات فیزیوتراپی بطور مرکزی اداره میشود و در کلیه مدارس عمومی کانتی فیرفکس در دسترس میباشد.

متخصص فیزیوتراپی PTs یا دستیار او PTAs با دانش آموزان بطور انفرادی یا گروهی کار میکند. آنها خدمات خود را با سایر کارکنان مدرسه (معلمین، معلمین ورزش، بهبود بخشان حرفه ای) هماهنگ میکنند و مرتباً خدمات خود را در محیط کلاس، سالن ورزش، زمین بازی، یا در جریان برنامه فعالیتهای معمولی مدرسه ارائه میکنند. خدمات فیزیوتراپی شامل مشاوره کردن، همکاری کردن، کارآموزی برای دانش آموزان، والدین، و کارکنان میباشد.

مسائل مورد توجه ممکن است که شامل موارد زیر باشد:

- مهارتهای عضلات بزرگ
- قدرت و استقامت
- کنترل فرم بدن و برقراری تعادل
- شرکت کردن در فعالیتهای عضلانی
- مسائل در ارتباط با دسترسی بامکانات و ایمنی
- حرکات عملی

جهت افزایش شرکت دانش آموزان و انجام تغییرات ضروری در محیط آموزشی که دانش آموزان بتوانند در صورت لزوم حرکت کنند، متخصص فیزیوتراپی اقدام میکند در مورد:

- ارزیابی امکانات محیطی و لوازم و وسایل مورد نیاز
- مشاوره کردن، هماهنگی کردن، و تهیه کردن مدارک
- مدیریت و سرپرستی کردن خدمات فیزیوتراپی بدنی
- آموزش/تمرین دادن دانش آموزان، خانوادهها و کارکنان
- بررسی کردن و انتشار مطالب علمی/اطلاعات
- آزمایش کردن مهارتهای عضلانی
- تمرینات مهارتهای عضلانی و ورزشهای فیزیوتراپی
- برنامه ریزی برای مواقع تعطیل مدرسه

حمایتهای فیزیوتراپی در محیط آموزشی انجام میشود تا بدانش آموز این امکان داده شود که بتواند بطور مناسبی استراتژیهای حرکات را در یک موقعیتی که بصورت طبیعی اتفاق میافتند انجام دهد، کارهای عادی روزانه حتی در مواقعی که متخصصان فیزیوتراپی حضور ندارند.

Peggy Belmont, M.Ed., PT,  
مدیر: خدمات بهبود بخشی

Meridith Muehleib, M.S., OTR/L سرپرست: خدمات بهبود بخشی  
Lynn Eadie, OT سرپرست: خدمات بهبود بخشی

Therapy Services, Devonshire Center, 2831 Graham Road, Falls Church, VA 703-876-5250