PTOT
Education's Helping Hands
Fairfax County Public Schools, Fairfax, Virginia

اسکولوں میں موجود اوکوپیشنل تھریپی کی سہولتیں

اوکوپیشنل تھریپسٹ (OTs) اور تصدیق شدہ اوکوپیشنل تھریپی اسسٹنٹ (COTAs) ہر عمر کے افراد کی اُن ضروریات کو پورا کرتے ہیں جن کی انہیں زندگی کی عام مصروفیات میں شرکت کے لیئے ضرورت ہے۔ تعلیمی اداروں میں اوکوپیشنل تھریپسٹ (OTs) اور تصدیق شدہ اوکوپیشنل تھریپی اسسٹنٹ کا تعلق طالب علم کی اُس صلاحیت سے ہے جس کے ذریعے وہ اسکول کی سرگرمیوں تک رسائی حاصل کرتے ہیں اور ان میں شرکت کرتے ہیں۔ اوکوپیشنل تھریپی کی سہولتوں کا انتظام مرکزی طور پر کیا جاتا ہے اور یہ سہولتیں فیئر فیکس کاؤنٹی کے تمام پبلک اسکولوں میں دستیاب ہیں۔

تعلیمی ماحول میں طالب علم کی ضرورتوں کا اندازہ لگانے کے لیئے، اور حالات کی بہتری کے اقدامات کے لیئے اوکوپیشنل تھریپسٹ (OTs) تین الگ الگ اجزا کو مدِ نظر رکھتے ہیں۔۔ (1) مطلوبہ سرگرمیوں کی مانگ اور ماحول؛ (2) طالب علم کی کارکردگی کے رجحانات اور اسکول میں اس کے عمومی رویے؛ اور (3) طالب علم کی جسمانی اور حسّیاتی صلاحیتیں۔

مندرجہ ذیل شعبوں میں خصوصی توجہ کی ضرورت ہوسکتی ہے:

- اسکول کی سرگرمیوں میں کامیابی کو فروغ دینے کے لیئے ماحول یا اشیاء میں ردوبدل
- بیٹھنے کے انداز اور کلاس روم کی نشست میں بہتری
- کلاس روم یا اسکول کے ماحول کی جانچ اور منصوبہ بندی
- روزمرہ زندگی کی عادتوں کا تجزیہ اور عام حرکات وسکنات میں بہتری
- خود اپنے آپ میں نظم پیدا کرنا اور معاشرتی مہارتوں کو بہتر بنانا
- کوئی پیشہ اختیار کرنے سے پہلے کی اور/ یا کمیونٹی میں رہنے کی مہارتوں کا تجزیہ
- اشیاء اور آلات کے استعمال سمیت باریک کام کرنے کی صلاحیتیں
- اعصابی نظام اور دیکھنے کے صلاحیتوں میں ہم آہنگی اور آنکھوں اور ہاتھوں کا بیک وقت استعمال
- خود اپنی دیکھ بھال کی ضرورتیں جیسے خود اپنی غذا استعمال کرنا یا اسکول میں اپنے لباس سے متعلق امور کی دیکھ بھال کرنا

طالب علموں کو، ان کے لیئے دوسروں کو، اور/ یا والدین سمیت تعلیم فراہم کرنے والی ٹیم کو خدمات فراہم کی جاتی ہیں۔ اصلاحی اقدامات میں مندرجہ ذیل چیزیں شامل ہیں:

- انفرادی طالب علموں یا طالب علموں کے گروپوں کی کامیاب کارکردگی کے فروغ کے لیئے اسکول کے ٹیموں کے ساتھ مِل جُل کر کام کرنا
- تربیتی ورکشاپس یا تربیتی پروگراموں کا انتظام کرنا
- ٹیچرز، والدین، اور اسکول کی ٹیم کے دوسرے ارکان سے مشورہ کرنا
- کسی ٹیچر یا اسکول کے کسی اور پیشہ ور فرد کے ساتھ مِل کر کلاسوں یا گروپ کی قیادت کرنا
- طالب علموں کے ساتھ انفرادی طور پر یا چھوٹے گروپ کی شکل میں کام کرنا
- اسکول سے چھٹی کے وقت سہولتوں کی فراہم کی منصوبہ بندی

Peggy Belmont, M.Ed., PT,
Manager: Therapy Services

Meredith Muehleib, M.S., OTR/L, Supervisor: Thepary Services
Lynn Eadie, OT, Supervisor: Therapy Services

Therapy Services, Devonshire Center, 2831 Graham Road, Falls Church, VA 703-876-5250