

## شروع مدرسه

## شروع کردن مدرسه در مدارس عمومی کانتی فیرفکس

بمدارس عمومی کانتی فیرفکس خوش آمدید! اگر شما برای مدارس عمومی کانتی فیرفکس (FCPS) جدید هستید بخاطر اینکه فرزندتان بتازگی بسن مدرسه رسیده است و یا اگر اخیراً باین منطقه آمده اید، مدارس عمومی کانتی فیرفکس خرسند است که این شانس را پیدا کرده است که بشما خدمت کند.

جهت کمک کردن بشما که فرزندتان را برای ورود بمدارس عمومی کانتی فیرفکس آماده کنید، در این قسمت اطلاعات لازم در باره برنامه سیستم مدرسه قبل از دوره کودکتان تا کلاس 12 آمده است.

**یادداشت:** اطلاعات بیشتر برای والدین دانش آموزان دوره کودکتان در وب سایت <http://www.fcps.edu/start/kindergarten.htm> در دسترس میباشد. اطلاعات اضافی برای والدین دانش آموزان جدید و بزرگتر مدارس FCPS را میتوان در وب سایت <http://www.fcps.edu/start/allgrades.htm> بدست آورد.

## آماده شده برای کودکتان

کودکائی که وارد کودکتان میشوند رفتارهای یادگیری متفاوتی را از خود نشان میدهند. رفتارهایی که نشان دهنده موفقیت در کودکتان میباشد در زیر آمده است.

## زبان شفاهی، خواندن، نوشتن

- اسم خود را گفتن
- دستورات ساده را دنبال کردن
- افکار و عقاید را با دیگران در میان گذاشتن
- بسوالات ساده جواب دادن
- گوش کردن به داستانهائی که هرروز خوانده میشوند
- بعضی از کلمات هم قافیه مهد کودک را خواندن
- یک داستان یا رویداد آشنا را تکرار کردن
- در بازی لغات شرکت کردن (cat, fat, mat)
- شناسائی کردن بعضی از رنگها
- یک داستان مورد علاقه را بحث کردن
- در مورد عکسها صحبت کردن
- تظاهر کردن به کتاب خوانی
- بعضی از حروف الفباء را شناسائی کردن
- اسم خود را نوشتن
- سعی به نوشتن کردن با خط خطی کردن، علامات شبیه نوشته ها، یا نوشتن یک سری از حروف پشت سر هم

## ریاضیات

- نشان دادن آگاهی داشتن از اشکال در محیط زندگی
- شروع به گذاشتن چیزهای مشابه با یکدیگر (جورابها، کفشها، دستکش کودکان، دستکش بزرگسالان)
- شروع به توجه کردن به شباهت ها و اختلافات
- نشان دادن آگاهی از گروه بندی و رده بندی کردن
- از اصطلاحات ریاضی استفاده کردن (بزرگتر و کوچکتر)
- سعی کردن برای بازیهای شمردن اعداد
- سعی کردن برای شماردن تا ده
- لمس کردن یا اشاره کردن به اقلام در موقع شمردن آنها
- شروع به مقایسه کردن اندازه اشیاء

## اجتماعی و احساسی

- انتخاب کردن در بعضی اوقات
- شروع به رعایت کردن نوبت
- از مهارتهای خود استفاده کردن (لباس پوشیدن، توالیت رفتن، خوردن)
- شروع به سهیم شدن با دیگران
- مکرراً خود را کنترل کردن
- در انجام کارهای خانه کمک کردن
- شروع از خود استقلال نشان دادن

- مکرراً با کمک دیگران وظائف خود را تمام کردن
- شروع به نشان دادن اعتماد بخود
- چیزهای جدید را انجام دادن
- افکار و احساسات را بیان کردن

### جسمی (بدنی)

- دویدن، رژه رفتن، جست و خیزکردن، پریدن
- توپ را پرتاب کردن و گرفتن
- عوض کردن پاها در موقع بالارفتن از پله ها
- سعی در انجام دادن دکمه ها و زیپ ها
- بازیها puzzles را درست کردن
- از مدادهای شمعی استفاده کردن

### یک روز معمولی کودکان چگونه است؟

یک روز کودکان شامل یک برنامه متعادل آموزشی در گروه بزرگ، گروه کوچک، انفرادی و مرکزی میباشد که شامل کسب تجربیات، و امکانات زیادی برای حرکت کردن، بازیهای فعال، و شخصاً بررسی بررسی و کاوش کردن میباشد. این برنامه باندازه کافی قابل تغییر باشد برای امکانات خاص آموزشی، و برنامه و رویدادهای غیربرنامه ریزی شده. دانش آموزان در فعالیتهای شرکت میکنند که به سایر کودکان مدرسه ای داده میشود، مثل کلاسها کتابخانه، هنر، موسیقی و ورزش (PE). برنامه روزانه شامل خوراکی مختصر و وقت نهار میباشد.

مدارس ابتدائی برنامه های کودکانی نصف روز ارائه میکنند که دانش آموزان یا در صبح یا بعد از ظهر بمدرسه میروند. تقریباً 75 درصد از مدارس کودکان تمام وقت ارائه مینمایند که دانش آموزان کودکانی بمیزان تعداد ساعات دانش آموزان کلاسهای دیگر در مدرسه شرکت میکنند.

### برنامه نصف روزه

دانش آموزان کودکانی نصف روزه با توجه بآدرس محل سکونت یا مهد کودکی که میروند به برنامه های صبح یا بعد از ظهر اختصاص داده میشوند. در موقع ثبت نام کردن والدین میتوانند درخواست کنند که فرزندشان در برنامه صبح یا بعداز ظهر ثبت نام گردد، ولی ممکن استکه بمنظور انجام این درخواست از آنها خواسته شود که وسیله ایاب و ذهاب به مدرسه را خودشان فراهم کنند.

### برنامه تمام روزه

کودکستان تمام وقت به معلمین و دانش آموزان این اجازه را میدهد تا در یک محیط آرام ترموضوعات درسی را بطور عمیق تری بررسی کنند. نسبت وقت انتقالی (رسیدن و بازکردن، تمیزکردن، و ترک کردن) به وقت کلاس تقلیل داده شده است تا وقت بیشتری برای آموزش باقی بماند. دانش آموزان تمام وقت همچنین وقت نهار دارند. روزهای طولانی شده یک وقت اضافی را برای دانش آموزان فراهم میکند تا بتوانند در برنامه های اجتماعی، احساسی، و مهارتهای درک کردن، بطور فعالانه شرکت کردن در برنامه فعالیتهای ابتکاری کودکان در گروه های کوچک، تجربیات و ارتباط برقرار کردن با دیگران.

هدفهای آموزشی برنامه های کودکان مدارس عمومی کانتی فیرفکس برای هر دو برنامه تمام وقت و نیمه وقت مشابه میباشد.

### ثبت نام کردن فرزندتان برای مدرسه

- والدین کودکانی که سن آنها کمتر است میتوانند منابع موجود برنامه ها برای کودکان قبل از دوران مدرسه را در وب سایت مربوطه پیدا کنند در <http://www.fcps.edu/DIS/guides/ec/index.htm>
- کودکی که در 30 سپتامبر یا قبل از آن شش ساله خواهد شد باید بمدرسه برود.
- والدینی که حائز شرایط میباشد بجای شرکت کردن در مدرسه میتوانند فرزندشان را که در سن مدرسه میباشد درخانه آموزش دهند. برای کسب اطلاعات بیشتر با تلفن 571-423-4470 تماس بگیرید یا در اینترنت به وب سایت <http://www.fcps.edu/ss/StudentServices/HomeInstruction> رجوع کنید.
- برنامه های کودکان در مدارس FCPS ارائه میگردند.
- بعضی از مدارس برنامه های تمام روز و بعضی برنامه های نصفه روز ارائه میکنند. برای اطلاع از اینکه کدام مدارس برنامه تمام روز ارائه میکنند از مدارس بازدید کنید کتابچه راهنمای مدارس در اینترنت در دسترس میباشد بآدرس <http://www.fcps.edu/suptapps/directory> جستجو کنید با مراجعه به برنامه مخصوص "By Special Program" و برای کودکان تمام وقت با مراجعه به برنامه "full-day kindergarten".
- اکثر مدارس ابتدائی FCPS کلاسهای کودکان تا ششم، اکثر مدارس متوسطه کلاسهای 7 تا 8، و تمام دبیرستانها کلاسهای 9 تا 12 را ارائه میکنند. استثناعات در

قسمت اطلاعات مربوط بمرسه در دسترس میباشد با رجوع کردن به وب سایت [www.fcps.edu/profiles/index.htm](http://www.fcps.edu/profiles/index.htm) و نوشتن اسم مدرسه.

### رویه های ثبت نام کردن

- تصمیم بگیرید که فرزندتان بکدام مدرسه برود. FCPS برنامه خدماتی تعیین حوزه عملیاتی مدارس، فهرست اسامی مدرسه ابتدائی، متوسطه، و دبیرستان را که برای هریک از خانه های موجود در کانتی فیرفکس در نظر گرفته شده است را ارائه میکند. برای دسترسی باین فهرست میتونید با تلفن شماره 703-329-9831 تماس گرفته و دستورات داده شده را دنبال کنید و یا از وب سایت <http://www.fcps.edu/boundary> دیدن کنید.
- با مدرسه در نظر گرفته شده برای فرزندتان تماس گرفته و اقدامات لازم برای ثبت نام را انجام دهید. اکثر مدارس اطلاعات لازم را در اواخر ماه مارچ یا اوائل ماه آپریل برای والدین دانش آموزانی که باید بکودکستان بروند را فراهم میکنند، و بسیاری از مدارس یک جلسه ازاد اطلاعاتی را برای والدین در نظر میگیرند.
- شما میبایست فرزندتان را در مدرسه ای که شرکت میکند ثبت نام نمایند. برای ثبت نام کردن دانش آموز موارد زیر ضروری است:
  - حضور ولی یا سرپرست کودک. (ممکن است که یک کارت شناسائی مورد نیاز باشد)
  - شناسنامه.
  - اثبات ساکن بودن در کانتی فیرفکس، معمولاً اجاره نامه یا سند خانه.
  - ورقه انتقال مدرسه و یا کارنامه مدرسه قبلی و/یا ریز نمرات اصلی.
- گواهی پزشکی جدید (ظرف 12 ماه اخیر) بوسیله یک پزشک مجوز برای دانش آموزانی که برای اولین بار در مدرسه ابتدائی پذیرفته میشوند. دانش آموزان انتقالی مدرسه ابتدائی قبل از ثبت نام کردن میبایست با گواهی انجام آزمایشات پزشکی لازم را که بمرسه قبلی داده اند ارائه کنند و یا یک گواهی پزشکی که ظرف 12 ماه اخیر انجام شده باشد.
- گواهی منفی بودن آزمایش سل و یا نرمال بودن عکسبرداری از سینه (ریه ها) که ظرف 90 روز انجام شده باشد برای کلیه دانش آموزانی که در پنج سال گذشته و یا بطور مداوم برای مدت پنج ماه یا بیشتر در کشورهای خارج (باستثناء کانادا، اروپای غربی، استرالیا، و نیوزیلند) اقامت داشته اند ضروری است.
- گواهی انجام سایر واکسن ها: قوانین ویرجینیا الزام میدارد که دانش آموزان بر علیه rubella, diphtheria, pertussis, tetanus, polio, measles, mumps, hepatitis B تلقیح گردند. دانش آموزانی که در یا بعد از اول ژانویه 1997 متولد شده اند میبایست بر علیه آبله مرغان تلقیح گردند. دانش آموزانی که مدارک لازم برای واکسنها را نداشته باشند ممکن است که از شرکت آنها در مدرسه جلوگیری بعمل آید. اطلاعات کلی در زمینه واکسنها و الزاماتی که وجود دارد را میتونید در مقررات 2101 مدارس عمومی کانتی فیرفکس ملاحظه کنید. مواردیکه ممکن است با مسائل مذهبی مغایرت داشته باشد باید با مدیر مدرسه بحث گردد.
- فرمهای ثبت نام در وب سایت <http://www.fcps.edu/forms.htm> در دسترس میباشد.
- مرکز ثبت نام دانش آموز تلفن شماره 703-876-5219 ، اقدام به ثبت نام در مدرسه میکند برای:
  - دانش آموزانی که زبان خانگی آنها غیر از زبان انگلیسی میباشد. (ثبت نام کنندگان چند زبانه در دسترس هستند تا به خانواده هائی که مهارت کمی در زبان انگلیسی دارند کمک کنند.)
  - دانش آموزان مبادله خارجی و دانش آموزانی که از ویزای I-20 استفاده میکنند.
  - کلیه دانش آموزانی که والدین حقیقی یا سرپرستان آنها در کانتی فیرفکس زندگی نمیکنند.
  - دانش آموزانی که شهریه پرداخت میکنند.
  - دانش آموزان پرورشگاهی که بوسیله سایر کانتیهای موجود در ایالت ویرجینیا و یا مؤسساتی که خارج از ایالت ویرجینیا میباشد در پرورشگاهها قرار گرفته اند.
- برای دانش آموزانی که در کانتی فیرفکس زندگی نمیکنند شهریه در نظر گرفته میشود. برای ثبت نام کردن دانش آموزانی که سکنه نمی باشند با مرکز ثبت نام دانش آموز شماره 703-876-5231 تماس بگیرید.
- مدارس عمومی کانتی فیرفکس برای ثبت نام دانش آموزان بی خانمان رویه هائی را در نظر گرفته است. والدین یا سرپرستان خانواده هائی که بی خانمان میگردند میتوانند برای کمک گرفتن در ثبت نام با مرکز ثبت نام دانش آموز شماره 703-876-5231 یا هریک از مدارس عمومی کانتی فیرفکس تماس بگیرند.
- برای کسب اطلاعات بیشتر به وب سایت [www.fcps.edu/ss/StudentServices/StudentRegistration/index.htm](http://www.fcps.edu/ss/StudentServices/StudentRegistration/index.htm) مراجعه کنید.

### ساعات مدارس

با الزامات ایالت، ساعات روزانه مدرسه عبارتند از:

- برای دوره کودکستان 3 ساعت.

• برای کلاسهای اول تا دوازده 5.5 ساعت بعلاوه وقت لازم برای ناهار.

اداره خدمات ایاب وذهاب (ترانسپورت) با مدیران مدارس و مدیران برنامه ها همکاری مینماید تا یک زمان مشخص را برای شروع و ختم برنامه روزانه هر یک از مدارس در نظر بگیرند تا بتوانند با توجه بامکاناتی که در دسترس دارند یک برنامه مؤثر ایاب وذهاب را تنظیم کنند. برنامه زنگ مدارس نتیجتاً میبایست به تصویب مدیرکل مدارس برسد.

### غیبت یا تاخیر ورود؟

برای موفقیت دانش آموز در برنامه های آموزشی بطور مرتب سر وقت در مدرسه حضور داشتن ضروری است. اگر فرزندتان قرار است که برای تمام روز یا تاخیر ورود داشته باشد، با شماره تلفن مخصوص برای اینکار که بطور 24 ساعته و در هفت روز هفته قابل استفاده میباشد تماس گرفته و پیام بگذارید. چنانچه مدرسه از والدین پیامی دریافت نکند غیبت یا تاخیر ورد بعنوان غیر موجه محسوب خواهد شد.

• غیبت و تاخیر موجه - بیماری دانش آموز، مرگ در خانواده، ملاقاتهای با دکتر، و تعطیلات در نظر گرفته شده مذهبی. برای بیماریهای مضمن یا طولانی مدیر مدرسه یا نماینده او ممکن است که درخواست کند که یک گواهی پزشکی از طرف دکتر معالج صادر گردد.

• غیبت و تاخیر غیر موجه - مسافرتها خانوادگی، مشکلات مراقبت از کودک، خواب ماندن، فعالیتهای غیر مربوط با مدرسه، ترافیک، یا از اتوبوس عقب ماندن.

### مسافرتها خانوادگی

مدارس عمومی کانتی فیرفکس تشویق میکند که مسافرتها خانوادگی در مواقع تعطیلات در نظر گرفته شده برای اینکار انجام گردد. سیستم مدرسه بطور جدی با برنامه ریزی کردن اینگونه مسافرتها در طول سال تحصیلی که مدارس باز هستند مخالفت میباید برای اینکه موجب اختلال در برنامه های آموزشی میگردد. مدارس عمومی کانتی فیرفکس هر دانش آموزی را که از تاریخ ثبت نامش برای مدت 15 روز متوالی یا بیشتر غیبت غیر موجه داشته باشد اخراج میکند. بمحض برگشتن چنین دانش آموزی، والدینش میبایست مجدداً او را بطور رسمی ثبت نام کنند.

**لطفاً توجه کنید:** مدارس ابتدایی، بغیر از مدارس خاص که از برنامه طولانی آموزشی (قبلاً بنام Project Excel) استفاده میکنند در روزهای دوشنبه زودتر تعطیل میشوند تا این فرصت ایجاد گردد برای برنامه پیشرفت کارکنان، برنامه ریزی آموزشی، و جلسات ملاقات معلمان با والدین. مدرسی که از برنامه های طولانی استفاده میکنند ممکن است که برنامه کودستان تمام روز را ارائه کنند. والدین بوسیله مدارسشان از تاریخ برنامه در نظر گرفته شده مطلع خواهند شد.

### درجه بندی مدرسه

مدارس عمومی کانتی فیرفکس مدارسش را درجه بندی نمیکند. کلیه مدارس و مراکز مدارس عمومی کانتی فیرفکس در سطح عالی بوده و از لحاظ پیشرفت دانش آموزان اعتبارات ملی و سیستم مدرسه را کسب نموده است. از بین عواملی که مدارس عمومی فیرفکس را یکی از سیستمهای عالی مدرسه نموده است عبارتند از:

- معلمان و کارکنان کمکی باهوش و متعهد که از شواهد آن افزایش در تعداد معلمان مدارس عمومی کانتی فیرفکس است که گواهی افتخاری استانداردهای آموزش تخصصی هیئت ملی (NBPTS) را دریافت کرده اند.
- یک برنامه تحصیلی عالی طرح ریزی شده است تا ضمن رعایت ضوابط و استانداردهای ایالت و فدرال در سطح بالاتری قرار گیرد.
- امکانات کمکی آموزشی که بطور مناسب برنامه ریزی گردیده، ساخته شده است، و مورد استفاده قرار میگیرند همراه با امکانات تکنولوژی و وسایل و لوازمی که ضروری میباشند برای پیشرفت برنامه های آموزشی و همکاری. کلیه کلاسهای درس برای اتصال به اینترنت سیم کشی شده اند.
- دانش آموزان بطور انفرادی و گروهی بطور سالانه افتخارات و جوایزی را در کلیه برنامه های رقابتی درسی، برنامه های فوق العاده، و رشته های ورزشی در سطح منطقه، ایالت، و ملی کسب میکنند.

در حالیکه کلیه مدارس کانتی فیرفکس در زمینه متعهد بودن و عالی بودن مشترک میباشند، هریک از مدارس دارای فرهنگ آموزشی خاص خود میباشد. بعضی از آنها برنامه های تخصصی ارائه میکنند مثل برنامه درسی نصف روز بزبان خارجه (partial immersion) در بعضی از مدارس ابتدایی و برنامه International Baccalaureate در سطح متوسطه و دبیرستان. هر مدرسه نمودار جامعه ایست که آنرا در بر گرفته است.

### وسیله ایاب وذهاب (ترانسپورت):

دانش آموزان با اتوبوسهای، پیاده و یا ماشینها شخصی (Kiss and Ride) ب مدرسه میآیند.

### اتوبوس

خدمات حمل و نقل با اتوبوس برای دانش آموزان دوره ابتدایی که در فاصله بیش از یک مایل از مدرسه زندگی میکنند فراهم میگردد، برای دوره های متوسطه و دبیرستانی آنها که در فاصله بیش از یک مایل و نیم از مدرسه زندگی میکنند، و برای دانش آموزان در هر سنی که باشند و شرایط قدم زدن ب مدرسه خطرناک باشد. قبل از باز شدن مدارس برنامه اتوبوسها بوسیله پست برای هریک از دانش آموزان ارسال میگردد و یا در مدارس در هر سال تحصیلی قبل از باز شدن مدارس در دسترس والدین قرار داده میشود.

کلیه دانش آموزان کودکستانی که حائز شرایط برای استفاده از خدمات ایاب و ذهاب میباشند با سایر دانش آموزان کلاسهای دیگر در صبح و/ یا بعد از ظهر بوسیله اتوبوسها بخانه فرستاده میشوند. آندسته از دانش آموزان دوره کودکستان که حائز شرایط استفاده از خدمات ایاب و ذهاب نمیباشند بصورت پیاده در صبح و/یا بعد از ظهر رفت و آمد خواهند کرد. بعد از ظهر بدون توجه به مسافت بین خانه ها و مدارس آنها از وسیله حمل و نقل بمدرسه استفاده میکنند. دانش آموزان کودکستانی بعد از ظهر و تمام روز که حائز شرایط برای استفاده از وسیله ایاب و ذهاب هستند همراه دانش آموزان سایر کلاسها از امکانات حمل و نقل استفاده میکنند.

اگر در ایستگاه اتوبوس هیچ یک از دانش آموز بزرگتر محل همراه دانش آموز کودکستانی از اتوبوس پیاده نشود، توصیه میگردد که والدین یا یک بزرگسال در نظر گرفته شده و یا یک برادر یا خواهر دانش آموز کودکستانی او را در ایستگاه اتوبوس تحویل بگیرد.

دانش آموزانی که از اتوبوسها استفاده میکنند میبایست دستورات را رعایت کنند:

- خودداری از عبور کردن یا بازی کردن در اماکن خصوصی.
- با مامورین حفاظتی همکاری نموده و دستورات رانندگان را رعایت کنند.
- پنج یا ده دقیقه قبل از وقت در نظر گرفته شده برای سوار شدن در ایستگاه اتوبوس باشند.
- بعد از سوار شدن در صندلیهای خود نشسته و آرامی صحبت کنند.

### قدم زدن

به دانش آموزان کوچکتری که پیاده بمدرسه میروند توصیه میگردد که اینکار را همراه با سایر دانش آموزان بزرگتر محل انجام دهند. چنانچه والدین علاقمند باشند که با سایر والدین در محله تماس بگیرند دفتر چه راهنمای PTA در دفتر مدرسه در دسترس میباشند. در بعضی از مدارس مأموران انتظامات در چهار راههای نزدیک مدارس بدانش آموزان کمک میکنند. والدین همچنین میتوانند در موقع تعطیل مدرسه با فرزندانشان ملاقات کرده و همراه آنها بخانه قدم بزنند. دانش آموزانی که پیاده بمدرسه میروند تشویق میگردند که از پیاده روها و مسیرهای در نظر گرفته شده برای اینکار که بوسیله مأموران حفاظتی کنترل میشوند استفاده کنند.

### ماشین

هر یک از مدارس یک قسمت خاصی را به "Kiss and Ride" اختصاص داده است تا والدین بتوانند فرزندانشان را در آن محل از ماشین پیاده کرده یا سوار ماشین کنند. مقررات استفاده از Kiss and Ride در اوائل سال تحصیلی برای خانواده هائی که در مدرسه ثبت نام میکنند توضیح داده میشود. برای اجتناب از خطرات احتمالی از والدین خواسته میشود که دانش آموزان را در نقاط دیگر مدرسه پیاده نکنند.

قانون رانندگی ایالت ویرجینیا با ماسین عبور کردن از کنار اتوبوس مدرسه که در حال سوار کردن یا پیاده کردن دانش آموزان میباشد را ممنوع کرده است، این قانون مشمول محوطه داخل مدرسه نیز میباشد. اگر شما فرزندتان را از دفتر مدرسه تحویل میگیرید، لطفاً ماشین خود را در محل پارکینگ مخصوص بازدید کنندگان پارک کنید بجای رها کردن ماشینتان بدون سر نشین در جلوی مدرسه در محلهائی که با خط زرد مشخص شده است. این منطقه میبایست خالی از ماشین باشد برای ماشینهای مخصوص آتش نشانی و اورژانس.

### اطلاعات بیشتر

ادراه خدمات حمل و نقل FCPS منابع اطلاعات حفاظتی و ایمنی را برای دانش آموزانی که بمدرسه رفته و برمیگردند را در وب سایت ارائه میکند در <http://www.fcps.edu/fts/tran/index.htm>

### برنامه مراقبت قبل و بعد از مدرسه

برنامه مراقبت از کودک در سن مدرسه (SACC) یک برنامه اداره کودکان فیرفکس کانتی میباشد برای کودکانی که بمدرسه ابتدائی میروند. این برنامه بخانواده هائی خدمت میکند که کلیه افراد بزرگسال خانواده کار میکنند، بمدرسه میروند، یا ناتوان هستند. این برنامه یک مراقبت ماهرانه را برای دانش آموزان دوره کودکستان تا کلاس ششم در اکثر مدارس فراهم میآورد. هزینه پرداختی آن بستگی بمیزان درآمد ناخالص خانواده دارد. (لطفاً توجه کنید: این برنامه بوسیله مسؤلین اداری فیرفکس کانتی اداره میگردد، نه مدارس عمومی کانتی فیرفکس.)

برنامه خدمات SACC در طول سال تحصیلی موجود است برنامه های تابستان، زمستان، و بهار. در طول سال تحصیلی، دانش آموزان میتوانند در جلسات جداگانه ثبت نام نمایند:

- قبل از مدرسه.
- بعد از کودکستان.
- بعد از مدرسه.
- جلسات تعطیلات تابستان و زمستان و بهار در مراکز اصلی ارائه میگردد.

برای کسب اطلاعات یا ثبت نام با شماره 703-449-8989 با اداره کودکان تماس بگیرید. اطلاعات همچنین در دسترس هستند در وب سایت <http://www.fairfaxcounty.gov/ofc/sacc.htm>

## خدمات غذایی و تغذیه ای

همه روزه در هریک از مدارس یک سری از صبحانه ها، ناهارها، و اقلام آلاکارت مغذی بوسیله 1,300 نفر از کارکنان خدمات غذایی به حدود 145,000 نفر متقاضیان مدارس سرو میگردد. غذاهای مدرسه بوسیله متخصصین غذایی در نظر گرفته میشود تا شامل دستور العملهای تغذیه ای برای امریکاییها باشد و همچنین ترجیحات غذایی دانش آموزان که بوسیله تشکیل پارتیهائی که دانش آموزان غذاها را امتحان میکنند. مدارس عمومی کانتی فیرفکس همچنین میزان مصرف چربیهای ترنس، نمک و شکر را محدود میکند. برای اطلاع از فهرست غذایی روزانه تلویزیون کیبل (کانال 21) را ملاحظه کنید یا به وب سایت [www.fcps.edu/fs/food/food\\_at\\_school](http://www.fcps.edu/fs/food/food_at_school) رجوع کنید.

علاوه بر غذاهای اصلی در نظر گرفته شده برای ناهار اقلام زیر نیز بطور روزانه در دسترس میباشد:

- سالاد شف (سرآشپز)، ماست در قطعات کوچک، هاماس در قطعات کوچک، یا ساندویچهای کره بادام زمینی و ژله برای ناهار.
- شیر کم چربی، بستنی، آب میوه صد درصد خالص، و سایر اقلام محدود آلاکارت که از لحاظ میزان چربی، چربی مایع، و شکر و کالری با استانداردهای در نظر گرفته شده برای غذاهای مغذی مطابقت دارند. دانش آموزان دوره ابتدائی نمیتوانند اقلام آلاکارت را خریداری کنند مگر آنکه ناهار خریداری کرده و یا ناهار خود را از خانه بیاورند.
- غذاهای مختصر برای دانش آموزان کوردستانی (پول کمی دریافت میگردد).
- ناهار و غذای مختصر برای دانش آموزان در سن مدرسه (SACC) و دانش آموزان برنامه فیسپ (FECEP (Head Start)
- ماشین های فروش مواد غذایی غذاهای مختصر مغذی را در مدارس متوسطه و دبیرستانها ارائه میکند. این خوراکیها با استانداردهای تغذیه ای انستیتوی دارو و همچنین مرکز the Virginia Governor's Nutrition and Physical Activity Scorecard مطابقت دارد.
- صبحانه از 10 سپتامبر در مدارس انتخاب شده در دسترس میباشد. بررسی کنید ببینید که آیا صبحانه در مدرسه شما ارائه میگردد.

## موازنه حسابهای دانش آموزان

شماره شناسائی شخصی دانش آموز (PINs) برای کافه تریا همان شماره قبلی برای سال تحصیلی جدید خواهد بود در زمانیکه دانش آموز بمدرسه بر میگردد. برای دانش آموزی که در پائیز در مدرسه دیگری شرکت میکند شماره شناسائی کافه تریا (PIN) و صورتحساب او بطور اتوماتیک بمدرسه جدید منتقل خواهد شد.

## خریداری کردن غذاها

والدین میتوانند صبحانه و ناهار را بطور ماهانه، هفتگی، یا روزانه برای فرزندانشان خریداری کنند. والدین میتوانند انتخاب کنند که پولهای پرداختی بچه نحوی بوسیله فرزندانشان برای خریداری کردن مواد غذایی مورد استفاده قرارگیرد - فقط غذای اصلی یا غذای اصلی و اقلام آلاکارت. یک نسخه از وضعیت حساب غذایی دانش آموزان از طریق تماس با مدیر خدمات غذا در دسترس خواهد بود یا با نام نویسی کردن در وب سایت [myLunchMoney.com](http://myLunchMoney.com). در وب سایت [myLunchMoney.com](http://myLunchMoney.com) شما مجبور نیستید که بوسیله کارتهای اعتباری پرداخت کنید تا قادر باشید که به سوابق خریداری غذاهای فرزندتان دسترسی داشته باشید.

## سه روش برای خریدن غذاها:

- طریق اینترنت - با استفاده از [www.myLunchMoney.com](http://www.myLunchMoney.com) - از این سرویس میتوان بآسانی استفاده نمود، راحت است، محرمانه است، و ایمن. برای هر بار انتقال پول مبلغ 1.95 دلار بابت هزینه دریافت میگردد. وقتی که این حساب را باز کردید، والدین میتوانند در هر زمانی که بخواهند با استفاده از کامپیوتر یا تلفن از موجودی حساب مطلع گردند.
- چک - چک را که در وجه (اسم مدرسه)، خدمات غذا و تغذیه نوشته شده است بدفتر مدیر خدمات غذا تحویل دهید. والدینی که میخواهند وجه چک فقط برای غذاها پرداخت شود (نه اقلام آلاکارت) باید آنرا روی چک بنویسند و یا به مدیر خدمات غذایی بگویند.
- پول نقد - پول نقد را میتوانید به اداره مدیر خدمات غذایی بیاورید برای منظور کردن در حساب دانش آموز، و یا دانش آموز میتواند که بطور روزانه برای صبحانه و ناهار پرداخت کند.

## غذاهای مجانی یا تخفیف دار

با توجه بمیزان درآمد خانوادگی، نهارهای مجانی یا تخفیف دار در دسترس دانش آموزانی قرار دارد که قادر نیستند هزینه غذاها را بطور کامل پرداخت نمایند. فرم درخواست در ماه آگوست برای کلیه خانوادهها پست میگردد. فرمهای درخواستی ترجمه شده بزبانهای اسپانیائی، کره ای، ویتنامی، فارسی، و اردو و عربی در مدارس موجود میباشد.

## خوردن ناهار با فرزندتان

مدارس همیشه خوشحال میشوند از اینکه والدین، پدر بزرگ و مادر بزرگها و یا افراد خردسال خانواده ها را ببینند که با دانش آموزان غذا میخورند. این یک برنامه خاص است برای همه کلاس. افراد دیدار کننده معمولاً یا غذای کافه تریا را خریداری میکنند و یا غذا را از خانه همراه خودشان میآورند. این برای دانش آموزان جالب است که

همچنین ببینند که افراد بزرگسال نیز غذاهای مغذی میخورند. مدارس عمومی کانتی فیرفکس از شما میخواهد که سودا و کاغذهای حاضری "fast-food" همراه خود بیاورید. در مدارس عمومی کانتی فیرفکس در طول روز فروش سودا بدانش آموزان دوره ابتدائی تا دبیرستانی ممنوع میباشد.

تاکید و توصیه مدارس FCPS در خوردن غذاهای مغذی در انتخاب دروس تندرستی و همچنین انتخاب نوع غذاهائی که در کافه تریا بفروش میرسد مشاهده میگردد. سیستم مدرسه از شما میخواهد که وقتی که برای صرف نهار با فرزندتان بمدرسه میایید بمدرسه کمک کنید که همچنان یک نمونه خوبی از لحاظ رعایت مسائل تندرستی و خوردن غذاهای مغذی باشید. این حضور شماسست که بیش از هر چیز دیگری این برنامه را برای فرزندتان مخصوص و فوق العاده میکند.

### اطلاعات تندرستی

#### آزمایشات تندرستی سالانه

آزمایشات بینائی و شنوائی برای کلیه دانش آموزان کودکتانی، کلاسهای سوم، کلاسهای هفتم، کلاسهای دهم، و دانش آموزان جدیدی که در مدارس کانتی فیرفکس ثبت نام میکنند بوسیله نرس بهداشت عمومی، کمک یاران اطاق کلینیک، و داوطلبان کلینیک در هر پائیز انجام میشود. این فقط یک آزمایش جزئی میباشد، والدین باید بطور مداوم آگاه باشند تا مشکلات بینائی و شنوائی را که نیاز به آزمایش متخصصان را دارد تشخیص دهند.

#### خدمات سلامتی

خدمات سلامتی در مدارس منجمله نظارت بر داروهائی که باید در مدرسه خورده شوند و اقدام در مورد کمک های اولیه بوسیله کمک یار کلینیک و کارکنان اداری انجام میگردد. برطبق مقررات ایالتی، کارمند کلینیک میتواند فقط در مورد بیماریها و صدمات جزئی اقدام نمایند. اگر شرایط کودک نیاز به توجهات پزشکی بیشتری را داشته باشد با والدین تماس گرفته خواهدشد.

#### داروها در مدرسه

بر اساس ضوابط و مقررات هیئت مدیره مدرسه 2102.10 و تحت نظارت دقیق افراد بزرگسال دانش آموزان میتوانند در مدرسه دارو مصرف نمایند از جمله قرص مخصوص گلو درد و اسپری برای بینیها. فرمهای مخصوص اجازه دادن بکارکنان مدرسه برای انجام اینگونه خدمات در دفتر مدرسه یا اینترنت موجود است.

با امضاء والدین یا سرپرستان و امضاء یک دکتر داروهای نسخه ای و غیر نسخه ای را ممکن است که در کلینیک مدرسه نگاهداری نموده و در طول سال تحصیلی در مواردی که تجویز گردیده است بدانش آموزان داد.

فقط با امضاء والدین یا سرپرستان داروهای غیر نسخه برای رهائی از درد مثل دردهای عضلانی یا سردرد ممکن است که در کلینیک نگاهداری شده و بوسیله کارکنان مدرسه طبق دستورات مربوطه بدانش آموزان داده شود. هرگونه داروی دیگر بدون نسخه ممکن است که با امضاء والدین یا سرپرستان برای مدت ده روز متوالی بدانش آموز داده شود. برای موارد بیش از ده روز امضاء دکتر مورد نیاز است.

#### دستورالعمل برای داروها

- والدین و سرپرستان باید داروها را بمدرسه تحویل داده یا از مدرسه تحویل بگیرند. با موافقت والدین یا سرپرستان، یک دانش آموز دبیرستانی ممکن است که داروهائی را که بدون نسخه تهیه میگردند به کلینیک مدرسه تحویل داده یا بلعکس از مدرسه بخانه ببرد.
- فرزندتان میبایست اولین دوس dose هر نوع داروئی را در خانه مصرف کند.
- والدین یا سرپرستان میبایست شخصاً باقیمانده داروهائی را که مصرف نشده است از مدرسه تحویل بگیرند. داروهائی که تحویل گرفته نشوند دور ریخته خواهند شد.
- در هر زمانی که دوس داروهای مصرفی تغییر داده میشوند والدین یا سرپرستان مسؤل خواهند بود که یک فرم جدید را بمدرسه تحویل بدهند و یا در مواقعی که داروها تغییر داده میشوند.

#### برنامه های مراقبت از تندرستی

والدین یا سرپرستانی که دانش آموزان با مشکلات پزشکی، نیازهای در ارتباط با سلامت، یا رویه های خاص برای مراقبت کردن را ثبت نام میکنند که روی برنامه روزانه مدرسه اثر میگذارد میبایست با مدیر مدرسه تماس بگیرند تا یک برنامه مراقبت پزشکی مورد بحث قرار گیرد.

#### چه مواقعی باید در خانه ماند

دانش آموزان با علائم بیماری نظیر جوشها، چشمهای آبدار یا متورم، تب، گلو درد، استفراغ کردن، یا اسهال میبایست در خانه بمانند تا اینکه دکتر علائم بیماری آنها را مورد بررسی قرار داده و تصمیم بگیرد که آیا اینگونه بیماریها قابل سرایت میباشد. دپارتمان بهداشت فیرفکس کانتی توصیه میکند که کودکان بعد از اتمام دوره بیماری و قبل از برگشتن بمدرسه اگر تب نداشته باشند بمدت 24 ساعت در خانه استراحت کنند.

برای بحد اقل رساندن شیوع بیماری، اگر فرزندتان به شپش سر، گلودرد، آبله مرغان، یا سایر امراض واگیر مبتلا میگردد مراتب را بمدرسه اطلاع دهید.

## بردن فرزندان بخانه

کلینیک مدرسه های ما فعالیت میکنند تا از مواجه شدن دانش آموزان با امراض واگیر جلوگیری کنند و اگر علائم بیماری در فرزندان مشاهده شود آنها مراتب را تلفناً بشما اطلاع خواهند داد.

ما از شما میخواهیم که بعد از دریافت اینگونه تلفن ترتیبی دهید که هرچه زودتر فرزندان از مدرسه تحویل گرفته شود. این اهمیت دارد که کلیه شماره تلفنهای موارد اورژانس بروز باشند برای مواردیکه لازم است که ما با شما تماس بگیریم. هر کسی که فرزندان را تحویل میگیرد میبایست کارت شناسائی خود را نشان دهد.

## بازگشت بمدرسه

بعضی از جوشها، چشم صورتی، زرد زخم، عفونت قارچی، و خارشها (گال) میتواند از یک دانش آموز بدانش آموز دیگری سرایت کنند. برای محافظت کردن از کلیه دانش آموزان مدارس عمومی کانتی فیرفکس، سیستم مدرسه برای دانش آموزانی که اینگونه علائم در آنها دیده میشود یک گواهی دکتر درخواست میکند. قبل از بازگشت دانش آموز بمدرسه، این گواهی میبایست تایید کند که او دارای بیماری واگیر نمی باشد.

## آلرژی به غذا در مدرسه

برای فراهم آوردن یک محیط آموزشی سالم برای دانش آموزانی که آلرژیهایی شدید نسبت به مواد غذایی دارند مدارس و والدین یا سرپرستان، دکترها، و دانش آموزان میبایست با یکدیگر همکاری نمایند. نرس بهداشت عمومی مدرسه با خانواده و پزشک خانواده همکاری خواهد کرد تا یک برنامه بهداشتی مراقبت فردی برای دانش آموز در نظر گرفته شود. والدین یا سرپرستان که دانش آموزان با آلرژیهایی شدید را ثبت نام میکنند باید در اسرع وقت با مدیر مدرسه تماس بگیرند تا یک برنامه سالم برای دانش آموز در نظر گرفته شود.

برای کسب اطلاعات بیشتر در زمینه برنامه تندرستی مدرسه به وب سایت [www.fcps.edu/dss/ips/ssaw/healthservices](http://www.fcps.edu/dss/ips/ssaw/healthservices) رجوع کنید.

## منابع اطلاعاتی والدین

### دپارتمان تندرستی فیرفکس کانتی

هدف دپارتمان تندرستی فیرفکس کانتی آنست که سلامت عموم و محیطی را که در آن زندگی میکنیم حفاظت نماید. خدمات عبارتند از:

- تلقیح واکسن بر علیه امراضی نظیر هپاتیتیس بی، سرخک، اوریون، سرخجه، کزاز، بیماری فلج کودکان، دیفتیری، و سیاه سرفه.
- رسیدگی کردن به کودکان و خانواده هایی که در معرض خطرات جدی میباشدند.
- خدمات تخصصی برای کودکان (عصب شناسی، ورم کردن بافتها، جراحی چشم، مشکلات استخوانی).
- بیمه پزشکی برای خانوادهها با درآمد کم، ساکنین کانتی که بیمه ندارند (مراقبتهای پزشکی کودکان)
- خدمات دندانپزشکی برای کودکان.
- آزمایشات چشم و بینائی
- معرفی کردن برای استفاده از سایر خدمات موجود در کانتی.

برای کسب اطلاعات بیشتر از وب سایت دپارتمان تندرستی دیدن کنید در <http://www.fairfaxcounty.gov/living/healthhuman/health.htm> یا با تلفن شماره 703-246-2411 (TDD 703-591-6435) تماس بگیرید.

## کلاسهای مخصوص والدین و حمایت

دپارتمان ارتباطات و توسعه جامعه کلاس ها و منابع اطلاعاتی موجود برای خانوادهها را ارائه میکند در ارتباط با انضباط و نظم و ترتیب، ارتباطات، حل اختلافات، همکاری خانواده، و موفقیت در مدرسه. این کلاسها بزبانهای انگلیسی، کره ای، و اسپانیایی در دسترس میباشدند.

برنامه های گروهی شامل کلاسهای یک جلسه یا چند جلسه ای برای والدین، افراد خانواده، و مراقبت کنندگان برای کودکان از سنین نوزادی تا نوجوانی میباشد. این کلاسها بوسیله متخصصین درس داده میشود و در تمام طول سال برگزار میگردد. اکثر کلاسها دو تا چهار ساعت بوده و برنامه آنها بصورت روزانه شبانه و/یا تعطیلات آخر هفته میباشد. برای کلاسها یک مبلغی دریافت خواهد شد. برای کسب اطلاعات بیشتر با تلفن شماره 703-277-2626 تماس بگیرید یا رجوع کنید به وب سایت [www.fcps.edu/cco](http://www.fcps.edu/cco) در اکثر مدارس عمومی کانتی فیرفکس رابط والدین در دسترس میباشدند برای کمک کردن بوالدین که بهتر سیستم مدرسه را شناخته و از حقوق آموزشی فرزندانشان حمایت کنند. رابط والدین اغلب دو زبانه بوده و سعی میکنند تا ارتباطات بین خانواده و مدرسه را از طریق افزایش همکاری خانواده با مدرسه جهت حمایت کردن از پیشرفت دانش آموز افزایش دهند. والدین میتوانند بمدرسه فرزندانشان تلفن زده و اطلاعات لازم در باره رابط والدین را کسب نمایند.

رابطه های دو زبانه جامعه نیردر دسترس میباشند در مراکز ثبت نام Devonshire, South County و Lake Anne-Reston جهت فراهم آوردن خانوادهها با اطلاعات لازم مدارس در جامعه. برای کسب اطلاعات عمومی در باره مدارس عمومی کانتی فیرفکس و کمک در برقراری ارتباطات با مدرسه فرزندتان، والدین میتوانند با تلفن اطلاعات والدین تماس گرفته و پیغام بگذارند. با والدین ظرف 24 ساعت تماس برقرار گرفته خواهد شد. زبان اسپانیایی با شماره 703-764-7361؛ زبان کره ای با شماره 703-764-7363 تماس بگیرید.

### مرکز اطلاعاتی والدین برای آموزش مخصوص

مرکز منابع اطلاعاتی والدین FCPS آگاهی والدین را در زمینه وجود خدماتی که مدارس عمومی کانتی فیرفکس برای کودکان با نیازهای خاص و خانوادههای آنها فراهم میکند را افزایش میدهد. این مرکز والدین را تشویق میکند تا در برنامه های مراحل تصمیم گیری آموزشی فرزندانشان شرکت نمایند و با تشکیل دادن سمینارها، برنامه های کارآموزی، و اطلاعاتی برای والدین موجب گردند تا والدین بصورت همکاران متخصص و مطلع باشند. این مرکز همچنین بصورت یک منبع اطلاعاتی برای دانش پژوهان و جامعه میباشد. براساس راهنماییهای متخصصین آموزشی مرکز منابع اطلاعاتی والدین، کارکنان این مرکز اطلاعاتی را در دسترس قرار میدهند در زمینه:

- برنامه آموزش مخصوص و خدمات در ارتباط FCPS و منابع اطلاعاتی موجود در جامعه.
- یک شبکه معرفی کننده که نیازهای فردی (آموزشی، انتقالی، حرفه ای، تفریحی، بهداشتی، و غیره) را بر طرف نماید.
- ضوابط، مقررات، و رویه هایی که بر روی خانواده ها و کودکان با نیازهای خاص اثر میگذارد.
- گروههای حمایت کننده از والدین و همچنین سازمانهای محلی و ملی.
- ناتوانیهای خاص و سایر موضوعات در ارتباط با افراد با ناتوانیها.

مرکز منابع اطلاعاتی والدین همچنین برنامه های کارآموزی را برای والدین فراهم میکند و منابع کتابخانه ای که شامل کتابها، نشریات ماهانه، و سایر موضوعات و مطالب مخصوص در ارتباط با کودکان با نیازهای خاص میباشد در دسترس قرار میدهد. اطلاعات بیشتر در وب سایت [www.fcps.edu/cco](http://www.fcps.edu/cco) در دسترس است.

### آزمایشات دوران قبل از مدرسه برای تشخیص تاخیر در پیشرفت (شناسایی کودک در سن قبل از مدرسه)

خدمات شناسایی کردن کودکان در سن قبل از مدرسه مدارس عمومی کانتی فیرفکس انجام وظیفه میکند بعنوان یک منبع برای کودکان در سن قبل از مدرسه فیرفکس کانتی و والدین آنها، خدماتی را ارائه میکند جهت کمک کردن در شناسایی احتمالی نیاز به آموزش مخصوص و آگاه کردن افراد جامعه در زمینه رشد و نمو کودک و اهمیت تشخیص دادن مشکلات احتمالی در سنین خردسالی. برنامه شناسایی کردن کودکان، یک برنامه مجانی انجام آزمایشات کودکان قبل از مدرسه در سنین 20 ماهگی تا 5 سالگی را فراهم میکند برای ساکنان فیرفکس کانتی و فیرفکس سیتی. این آزمایشات ارزیابی خواهد کرد میزان مهارتهای کودکان را در سخن گفتن، زبان، چگونگی عملکرد عضلات کوچک و بزرگ بدن، مسائل اجتماعی-احساسی، بینایی، و شنوایی. کودکی که نتیجه از آزمایشات او نشان دهد احتمال تاخیر در یکی از موارد بالا وجود دارد، ممکن است که برای انجام آزمایشات بیشتر و جامع تری از جمله احتمال استفاده از خدمات آموزش مخصوص معرفی گردد. برای کسب اطلاعات با مرکز تشخیص کودکان Devonshire با شماره 703-876-5244 تماس بگیرید.

### تکالیف مدرسه

تکالیف مدرسه یک عامل اصلی است برای ارتباط بین خانه و مدرسه. والدین باید یک فضای را در خانه ایجاد کنند که پیام مدرسه یعنی با اهمیت بودن آموزش و اینکه زندگی با آموختن غنی تر میگردد را تاکید کند. تکالیف مدرسه برای این در نظر گرفته شده است تا مهارتهایی را که در کلاس درس تدریس گردیده است مجدداً تاکید گردد و تجربیات مدرسه را غنی تر نماید. صفحه منابع اطلاعاتی والدین در وب سایت مدارس عمومی کانتی فیرفکس یک ارتباطات مستقیم را با بسیاری از اطلاعات با ارزش فراهم میکند. به وب سایت [www.fcps.edu/parents.htm](http://www.fcps.edu/parents.htm) رجوع نمایید.