

بدء الدوام المدرسي

بدء الدوام المدرسي في مدارس مقاطعة فيرفاكس الحكومية

مرحبا بكم في مدارس مقاطعة فيرفاكس الحكومية! سواء كنت جديدا على مدارس مقاطعة فيرفاكس الحكومية (FCPS) لان طفلك قد بلغ سن المدرسة الان أو لانك انتقلت الى المنطقة مؤخرا، فان مدارس مقاطعة فيرفاكس الحكومية يسعدنا ان نخدمك. لمساعدتك في تهيئة طفلك للدخول الى مدارس مقاطعة فيرفاكس الحكومية، هذه بعض المعلومات حول برنامج النظام المدرسي الممتد من مرحلة قبل الروضة الى المرحلة الدراسية 12.

ملاحظة: يمكن ايجاد المزيد من المعلومات لآباء و أمهات أطفال الروضة على الموقع الالكتروني www.fcps.edu/start/kindergarten.htm . و يمكن ايجاد المزيد من المعلومات لآباء و امهات الأطفال الأكبر سناً الجدد على مدارس مقاطعة فيرفاكس الحكومية على الموقع الالكتروني www.fcps.edu/start/allgrades.htm

تمهيد الطريق الى الروضة

الاطفال الذين يدخلون الى الروضة يبدون سلوكيات تعلم مختلفة. تتضمن السلوكيات التي تعتبر مؤشرا على النجاح في الروضة ما يلي:

اللغة الشفهية، القراءة، الكتابة

- يقول اسمه الاول
- يتبع التعليمات البسيطة
- يشارك الافكار و الآراء
- يجيب عن اسئلة بسيطة
- يصغي الى القصص المقروءة يوميا
- يردد بعض قصائد الحضانة
- يعيد رواية الاحداث و القصص المألوفة
- يشارك في لعبة الكلمات (cat, fat, mat)
- يعرف الالوان
- يناقش قصة مفضلة لديه
- يتحدث عن الصور
- يتظاهر بقراءة كتاب
- يعرف بعض الأحرف الابجدية
- يكتب اسمه الاول
- يحاول الكتابة مستخدما الكتابة المخربشة، الاحرف المطبوعة، أو مجموعة الاحرف.

الرياضيات

- يظهر ادراكه للاشكال في البيئة المحيطة به
- يبدأ بالربط بين الاشياء (الجوارب، الاحذية، الفقازات)
- يبدأ في ملاحظة التشابهات و الاختلافات
- يظهر معرفة بتصنيف الاشياء
- يستخدم لغة الرياضيات (أكبر و أصغر)
- يحاول لعب العاب العد
- يحاول العد الى العشرة
- يلمس أو يشير الى الاشياء عند العد
- يبدأ في مقارنة الاشياء حسب الحجم

الاجتماعية و العاطفية

- يتخذ الخيارات أحيانا
- ينتظر دوره
- يستخدم مهارات مساعدة الذات (اللبس، الذهاب الى المرافق الصحية، الأكل)
- يبدأ في المشاركة مع الاخرين
- يستخدم السيطرة على الذات بصورة متكررة
- يساعد في الاعمال اليومية في البيت
- يبدأ في اظهار الاستقلالية
- يكمل مهمات جديدة بصورة متكررة مع مساعدة من الكبار
- يبدأ في ابداء الثقة بالنفس
- يجرب اشياء جديدة أحيانا
- يعبر عن الأفكار و الأحاسيس

اليدنية

- يركض، يسير، يعدو، أو يقفز
- يرمي و يلتقط الكرة
- يناوب قدميه عند صعود الدرج
- يحاول سد و فتح الأزرار و السحاب
- يجمع قطع العاب اللغز البسيطة
- يستخدم اقلام الشمع الملونة

اليوم المثالي في الروضة

يتضمن اليوم الدراسي في الروضة موازنة بين مجموعة كبيرة، مجموعة صغيرة، و نشاطات المركز، بالإضافة الى العديد من الفرص للحركة، اللعب بنشاط، و البحث العملي. اي جدول يجب ان يكون مرنا ليعطي المجال "للحظة التدريسية"، للاحداث الغير مخطط لها، ووقت السنة. يشارك الطلاب في النشاطات الموفرة لباقي اطفال الابتدائية، مثل صفوف الموسيقى و التربية الرياضية (PE). يتضمن كل يوم ايضا وجبة خفيفة أو وقت غداء

تقدم معظم المدارس الابتدائية برامج روضة بدوام لنصف يوم، حيث يداوم الطلاب اما في الفترة الصباحية أو في الفترة المسائية. تقدم نصف المدارس تقريبا برنامج روضة بدوام كامل، حيث يداوم الطلاب نفس عدد ساعات دوام الطلاب في المراحل الدراسية الاخرى في المدرسة.

جدول الدوام النصف يومي

يتم وضع طلاب الروضة النصف يومية في دروس الفترة الصباحية أو الفترة المسائية حسب عنوان الإقامة أو موفر خدمة رعاية الطفل. يمكن ان يطلب الآباء وضع اطفالهم اما في البرنامج الصباحي أو المسائي في وقت التسجيل، و لكن قد يطلب منهم توفير نقل من قبلهم من و الى المدرسة اذا تمت تلبية طلبهم.

جدول الدوام ليوم كامل

يعطي برنامج الروضة بدوام ليوم كامل للمدرسين و الاطفال لاستكشاف اعماق المواضيع و في جو زمني اقل استعجالا. تم تقليل نسبة وقت التنقل (الوصول و الفتح، التنظيف، و المغادرة) الى وقت الصف الدراسي بحيث يكون هناك وقت تعليمي أكثر. لدى طلاب دوام اليوم الكامل ايضا فترة غداء. يوفر اليوم الدراسي الممدد وقتا اضافيا للطلاب ليطوروا اكثر من مهاراتهم الاجتماعية، العاطفية، و الفكرية، و ان يندمجوا بفعالية في نشاطات المجموعات الصغيرة المستهلة من قبل الطفل نفسه، و ان يتفاعل مع الاخرين.

ان اهداف برنامج دراسات الروضة في مدارس مقاطعة فيرفاكس الحكومية هي نفسها في كل من برنامج داوم اليوم الكامل و برنامج الدوام النصف يومي.

تسجيل طفلك في المدرسة

- الاطفال الذين يبلغون سنة الخامسة بحلول 30 سبتمبر/ايلول مؤهلون للدخول الى الروضة في تلك السنة الدراسية. يستطيع اباء و امهات الاطفال الأصغر سنا ايجاد موارد من خلال برنامج الطفولة المبكرة في مدارس مقاطعة فيرفاكس الحكومية على الانترنت: www.fcps.edu/DIS/guides/ec/index.htm
- الطفل الذي سيصبح عمره ست سنوات في أو قبل 30 سبتمبر/ايلول يجب ان يداوم في المدرسة.
- يمكن للوالدة/المؤهل ان يختار لطفله الذي في عمر المدرسة التعليم المنزلي بدلا من الدوام في المدرسة. للمزيد من المعلومات اتصل بالرقم 571-423-4470 أو اذهب الى موقع الانترنت www.fcps.edu/ss/StudentServices/HomeInstruction.
- برامج الروضة تقام في المدارس الابتدائية التابعة لمدارس مقاطعة فيرفاكس الحكومية.
- بعض المدارس تقدم برامج روضة بدوام يوم كامل و بعض المدارس تقدم برامج روضة بدوام نصف يومي. لتحديد اي من المدارس لديها برامج روضة بدوام يوم كامل، زر ملف المدارس و المراكز المتوفرة على الانترنت على الموقع الالكتروني: www.fcps.edu/suptapps/directory و ابحث "By Special Program" عن "full-day kindergarten".
- في مدارس مقاطعة فيرفاكس الحكومية، توفر معظم المدارس الابتدائية المراحل الدراسية من الروضة الى المرحلة 6، و توفر معظم المدارس المتوسطة المراحل 7 إلى 8، و جميع المدارس الإعدادية تسوفر المراحل 9 إلى 12. الاستثناءات مذكورة في ملف معلومات المدرسة المتوفرة على الانترنت على الموقع الالكتروني www.fcps.edu/profiles/index.htm عند كتابتك لاسم المدرسة.

إجراءات التسجيل

- حدد المدرسة التي سيداوم فيها طفلك. تقوم خدمة تحديد حدود مدارس مقاطعة فيرفاكس الحكومية بتوفير اسماء المدارس الابتدائية، المتوسطة، و الإعدادية المعينة لكل بيت في المقاطعة. للدخول الى هذه الخدمة عن طريق الهاتف، اتصل بالرقم التالي: 703-329-9831 و اتبع التعليمات، أو زر الموقع الالكتروني www.fcps.edu/boundary.
- اتصل بمدارس طفلك لوضع الترتيبات للتسجيل. تقوم معظم المدارس بتجميع المعلومات في اواخر شهر مارس/اذار أو اوائل شهر ابريل/نيسان لآباء و امهات طلاب الروضة القادمين، و تقوم العديد من المدارس باستضافة نوبات الارشاد و الدعوات المفتوحة.
- يجب عليك تسجيل طفلك في المدرسة التي سيداوم فيها. لتسجيل الطالب، يطلب مايلي:
 - حضور الوالدة/أو الوصي الشرعي (قد تطلب هوية تحتوي على صورة).
 - شهادة الميلاد.
 - شهادة اثبات الإقامة في مقاطعة فيرفاكس، بصورة عامة تطلب ملكية العقار او عقد اجار المنزل.
 - ورقة النقل او تقرير الدرجات من المدرسة السابقة و/أو شهادة المدرسة الاصلية.
 - شهادة فحص طبي حديث (خلال 12 شهر) تثبت اجراء فحص طبي من قبل طبيب مرخص للطلاب الذين يدخلون لأول مرة الى المدرسة الابتدائية. الطلاب المنقولين الذين يدخلون المدرسة الابتدائية يجب ان يوفرنا سجل فحص طبي اجري قبل الدخول الى المدرسة السابقة أو سجل فحص طبي اجري خلال ال 12 شهر الماضية.
 - شهادة اثبات فحص سلبي للتدرن(فحص تيوبركلين) او اشعة صدر طبيعية اخذت خلال 90 يوم لجميع الطلاب الذين اقاموا في بلد اجنبي(باستثناء كندا، اوربا الغربية، استراليا، و نيوزيلندا) اثناء الخمس السنوات الاخيرة و لفترة خمسة اشهر متتالية او اكثر.
- شهادة اثبات التطعيمات المطلوبة: يشترط قانون فرجينيا على كل طالب جديد ان يكون ملقحا ضد الخناق، السعال الديكي، الكزاز، شلل الاطفال، الحصبة، النكاف، الحصبة الالمانية، و التهاب الكبد الفايروسي B. الطلاب المولودين في أو بعد 1 يناير/كانون الثاني، 1997 يجب عليهم ان يكونوا ملقحين بلقاح الجدري المائي. اعتبارا من 1 تشرين الأول/اكتوبر، 2008، يشترط على الطالبات الاناث اللاتي يدخلن الى المرحلة الدراسية السادسة الحصول على لقاح فايروس التولول

(human papillomavirus). الطلاب الذين ليس لديهم وثائق التطعيم المطلوبة لا يسمح لهم بالدوام. تتوفر

المعلومات المفصلة حول شروط التلقيحات في نظام مدارس مقاطعة فيرفاكس الحكومية المرقم 2101 الاعتراضات المستندة على اسس دينية قد تناقش مع مدير المدرسة.

- تتوفر استمارات التسجيل على الانترنت على الموقع: www.fcps.edu/forms.htm .
- مركز تسجيل الطلاب، 703-876-5219 ، يوفر التسجيل في المدرسة ل:
- الطلاب الذين يتحدثون في المنزل بلغات غير الانكليزية. (يتوفر موظفو تسجيل يتحدثون لغات مختلفة لمساعدة العوائل التي قدرتها في اللغة الانكليزية محدودة).
- طلاب التبادل الثقافي و الطلاب الذين يحتاجون الى تاشيرة الدراسة I-20.
- جميع الطلاب الذين لا يسكن والداهم الحقيقيان او بالتبني قانونيا في مقاطعة فيرفاكس.
- الطلاب الذين يدفعون اجور الدراسة.
- الطلاب الذين وضعوا في رعاية عوائل اخرى من قبل مقاطعات اخرى في فرجينيا او من قبل بعض الوكالات خارج الولاية.
- تؤخذ الرسوم من الطلبة الذين لا يعيش والداهم في مقاطعة فيرفاكس. اتصل بمركز تسجيل الطلاب على الرقم -703-876-5231 ، للاستفسار عن تسجيل الطلاب غير المقيمين في فيرفاكس.
- لقد وضعت مدارس مقاطعة فيرفاكس الحكومية اجراءات لتسجيل الطلاب المشردين. الاباء و الامهات أو الاوصياء الشرعيين للعوائل المشردة يمكنهم الاتصال بمركز تسجيل طلاب على الرقم 703-876-5231 أو اي مدرسة من مدارس مقاطعة فيرفاكس الحكومية للحصول على المساعدة في التسجيل.
- تتوفر المزيد من المعلومات على الموقع الالكتروني: www.fcps.edu/dss/osp/StudentRegistration

ساعات الدوام

حسب تعليمات الولاية، يتألف اليوم الدراسي من:

- 3 ساعات للروضة.
 - 5.5 ساعات بالإضافة الى فترة الغداء للمراحل الدراسية 1-12 .
- يقوم مكتب خدمات النقل بالعمل بانسجام مع مدراء المدارس و مدراء البرامج لوضع اوقات بداية و نهاية لكل مدرسة لتوفير خدمة فعالة في الوقت الذي تتم فيه السيطرة على الحاجة الى الموارد. بعد ذلك يجب ان يتم الموافقة على مواعيد دق الجرس المدرسي من قبل مدير التربية.

غائب أو متأخر؟

الحضور المنتظم في الوقت المحدد أساسي لجميع الطلاب. إذا كان طفلك سيغيب اليوم بأكمله أو يتأخر لأي سبب كان، إتصل بخط هاتف مكتب الحضور في المدرسة، و المفتوح 24 ساعة يومياً و 7 أيام في الأسبوع لاستقبال الرسائل الصوتية. إذا لم تتلقى المدرسة إتصالاً من الوالد أو الوالدة، فان الغياب أو التأخر سيحتسب غياباً أو تأخراً بدون عذر.

- الغياب أو التأخر بعذر—مرض الطالب، حالة وفاة في العائلة، موعد مع الطبيب، حضور مناسبة دينية. قد يطلب المدير او من ينوب عنه تقرير من الطبيب في حالات الأمراض المزمنة أو الطويلة الأمد
- الغياب أو التأخر بدون عذر—رحلة عائلية، مصاعب رعاية الأطفال الصغار، التأخر في الاستيقاظ من النوم، نشاط غير مرتبط بالمدرسة، الازدحام المروري، أو تفويت الحافلة.

ARABIC

الرحلات العائلية

تشجع مدارس مقاطعة فيرفاكس الحكومية الرحلات العائلية خلال العطل المدرسية المحددة، ينهي النظام المدرسي عن القيام بمثل هذه الرحلات خلال السنة الدراسية لأن هذه الغيابات الطويلة تقاطع استمرارية التعلم. يجب على مدارس مقاطعة فيرفاكس الحكومية إخراج أي طالب يغيب عن المدرسة لمدة 15 يوماً متعاقباً أو أكثر. عند عودة الطالب الى المدرسة، يجب على الوالد أو الوالدة تسجيله رسمياً مرة أخرى.

لاحظ رجاءً: المدارس الابتدائية، باستثناء مدارس برنامج التعلم الممتد، مشروع التفوق سابقاً (Project Excel)، المعينة، تغلق ميكراً في أيام الاثنين لاتاحة الوقت للتطوير المهني، التخطيط التعليمي، و إجتماعات المدرسين مع الآباء و الأمهات و الطلاب. مدارس مشروع التفوق قد توفر برنامج حضانه بدوام كامل. يتم تبليغ الآباء و الأمهات بجدول الدوام من خلال مدارسهم.

تصنيف المدارس

مدارس مقاطعة فيرفاكس الحكومية (FCPS) لا تصنف مدارسها. جميع مدارس FCPS و مراكزها تتشارك في مستوى واحد من الامتياز الذي اكسب النظام المدرسي سمعة قومية لأداء الطلاب العالي فيها. من بين العوامل التي تجعل من FCPS واحدة من اوائل الانظمة المدرسية في البلاد هي:

- المدرسين الموهوبين و الملتزمين و موظفو الاسناد، كما هو واضح من زيادة عدد مدرسي مدارس مقاطعة فيرفاكس الحكومية الذين لديهم شهادة المجلس القومي لمعايير التدريس المحترف (NBPTS) المحترمة.
- منهج ممتاز مصمم ليحقق و يتجاوز معايير الولاية و التعليمات الفيدرالية.
- المرافق المخططة، المصممة، المبنية، و المدارة بصورة ملائمة مع التكنولوجيا و الاجهزة الضرورية لتشجيع التعلم و المساهمة. جميع الصفوف الدراسية موصلة بخطوط الانترنت.
- سنويا يحصل الطلاب فرادى و على مجموعات على درجات الشرف و الجوائز في جميع المجالات الاكاديمية، اللاصفية، و الرياضية في مسابقات المنطقة، الولاية، و البلاد.

في حين نلتزم جميع مدارس مقاطعة فيرفاكس الحكومية بالتميز، فان لدى كل مدرسة ثقافة التعلم المميزة لها. البعض يقدم برامج متخصصة مثل برنامج الغمر الجزئي في تعليم لغة اجنبية في المرحلة الابتدائية و برنامج البكالوريا الدولية في المرحلة الثانوية. كل مدرسة هي انعكاس للمجتمع المحيط بها.

النقل

يصل الطلاب الى المدرسة بواسطة الحافلة، سيرا على الاقدام، أو بسيارة خاصة (التوصيل من قبل الاهل)

الحافلة

تقدم خدمات الحافلة للاطفال بعمر المرحلة الابتدائية الذين يعيشون على مسافة ابعد من ميل واحد من المدرسة، و لاطفال الثانوية الذين يعيشون على بعد اكثر من ميل و نصف من المدرسة، و للاطفال بأي عمر حين يكون السير خطرا عليهم. يتم ارسال جداول ركاب الحافلات الى كل طالب قبيل بدء الدوام في المدرسة.

جميع طلاب الروضة المؤهلون لخدمات النقل بالحافلة يتم نقلهم مع طلاب المراحل الدراسية الاخرى في الصباح و/أو بعد الظهر. طلاب الروضة الغير مؤهلين للنقل بالحافلة سوف يسبرون في الصباح و/أو بعد الظهر. يحصل جميع طلاب الروضة بدوام نصف يوم على نقل بالحافلة في منتصف اليوم، بغض النظر عن بعد منطقة سكناهم عن المدرسة. اذا لم يوجد طالب اخر اكبر سنا في الحي تنقله الحافلة مع طالب الروضة، فينصح بان يقوم الوالدة، أو شخص بالغ معين، أو احد اخوته بانتظاره في الموقف ليستلم طالب الروضة في موقف الحافلة.

يجب على الطلاب الذين يركبون في الحافلات إتباع التعليمات التالية:

- الامتناع عن التجاوز على أو اللعب على ملكية أو أرض خاصة
- التعاون مع دوريات السلامة و إطاعة سائق الحافلة.

ARABIC

- الوصول الى موقف الحافلة بخمس الى عشر دقائق قبل الموعد المحدد لوصول الحافلة.
- البقاء جالسين في مقاعدهم و التحدث بهدوء عند ركوب الحافلة.

السير

نشجع الصغار الذين يسبرون الى المدرسة على السير من و الى المدرسة مع اطفال اكبر سنا من نفس حيهم السكني. دليل الطلاب الخاص بمجلس الاباء و المدرسين (PTA) المتوفر في ادارة المدرسة هو مصدر جيد اذا اراد الاباء و الامهات الاتصال بعوائل الحي السكني الذي يعيشون فيه. في بعض المدارس، يقوم حارس عبور الشارع بمساعدة الطلاب الذين يأتون سيرا في عبور التقاطعات قرب المدرسة. بإمكان الوالدين ايضا اصطحاب طفلهم من المدرسة عند وقت الانصراف و السير معه الى البيت.

نحث الطلاب الذين يسبرون من و الى المدرسة على السير في المسارات المحددة او على الأرصفة حيث تتواجد دوريات السلامة.

السيارة

كل مدرسة من مدارس FCPS لديها منطقة مخصصة لسيارات الاهالي لجلب و اصطحاب اطفالهم. يتم توفير اجراءات التوصيل و الاصطحاب من قبل الاهل الى العوائل المسجلة عند بداية كل سنة دراسية. لاغراض السلامة، يطلب من الاباء و الامهات عدم انزال اطفالهم في اي مكان اخر على ملكية المدرسة غير المكان المخصص لذلك.

يمنع قانون فرجينيا تجاوز أي حافلة مدرسية متوقفة لنزول أو صعود الطلاب؛ هذا القانون ينطبق على الساحات المدرسي أيضاً. إذا كنت تصطحب طفلك من مكتب إدارة المدرسة، يرجى إيقاف سيارتك في محل إيقاف سيارات الزائرين بدلاً من ترك السيارة على طول الحد الأصفر امام المدرسة. هذه المنطقة يجب أن تبقى خالية و هي مخصصة لسيارات الاطفاء و الطوارئ.

المزيد من المعلومات

يوفر مكتب خدمات النقل التابع لمدارس مقاطعة فيرفاكس الحكومية موارد و معلومات سلامة للطلاب الذي ينتقلون بين المدرسة و البيت على موقعه الالكتروني على الانترنت: www.fcps.edu/fts/tran/index.htm.

الرعاية قبل و بعد الدوام المدرسي

رعاية الاطفال الذين بعمر المدرسة (SACC) هو برنامج تابع لمكتب الاطفال في مقاطعة فيرفاكس مخصص للاطفال الذين يداومون في المدرسة الابتدائية. يقدم البرنامج خدماته للعوائل التي يكون جميع البالغين في المنزل اما يعملون، يداومون في المدرسة، أو معاقون. يوفر البرنامج رعاية محترفة للاطفال الذين يداومون في المراحل الدراسية من الروضة الى المرحلة السادسة و هو يقدم في معظم المدارس الابتدائية. تعتمد اجور البرنامج على الدخل الاجمالي للعائلة. (لاحظر رجاءاً: يدار هذا البرنامج من قبل حكومة مقاطعة فيرفاكس، و ليس من قبل مدارس مقاطعة فيرفاكس الحكومية.)

يعمل مركز رعاية الاطفال الذين بعمر المدرسة (SACC) في السنة الدراسية، و اثناء برامج الصيف، الشتاء، و الربيع. اثناء السنة الدراسية يمكن للاطفال التسجيل في دورات منفصلة:

- قبل المدرسة.
- بعد الروضة
- بعد المدرسة
- دورات عطل الصيف و الشتاء و الربيع تقدم في مواقع مدمجة.

اتصل بمكتب شؤون الاطفال على الرقم 703-449-8989 للحصول على المعلومات أو للتسجيل. تتوفر المعلومات ايضا على الانترنت على الموقع الالكتروني: www.fairfaxcounty.gov/ofc/sacc.htm.

ARABIC

خدمات الطعام و التغذية

تقدم وجبات افطار، و غداء، و اطعمة مفردة متنوعة و مغذية من قبل 1,300 موظف تغذية مدرسية الى حوالي 145,000 شخص في المدارس يوميا. يتم تنظيم الوجبات الغذائية المدرسي من قبل أخصائي تغذية مجازين لتعكس التوجهات الغذائية للأمريكان و ما يحبده الطلاب كم يحدد من خلال حفلات تذوق الطلاب. تعليمات التغذية الفيدرالية الصرامة تحد من إجمالي الدهون، و الدهون المشبعة، و تتضمن منتجات الحبوب الكاملة. مدارس مقاطعة فيرفاكس الحكومية تحد أيضاً من الدهون، الصوديوم، و السكر. لمعرفة قوائم الطعام اليومية، شاهد قناة الكابل التلفزيونية (القناة 21) أو إذهب الى الموقع الإلكتروني www.fcps.edu/fs/food/food_at_school بالإضافة الى وجبات الغداء المعلنة، تتوفر الاطعمة التالية يوميا:

- الغداء المكون من سلطة الشيف، ساندويتش لبن صغير، ساندويتش حمص صغير، أو ساندويتش زبدة الفول السوداني و ساندويتش الجلي.
 - الحليب منخفض الدهون، الأيس كريم، عصير الفواكه الطبيعي مئة بالمئة، و فقرات الطعام المفردة الاخرى التي تلبى المعايير الغذائية بالنسبة للدهون، الدهون المشبعة، و السكر المضاف، و السعرات الحرارية. لا يمكن لطلاب المدرسة الابتدائية شراء فقرات الطعام الأخرى المفردة الاختيارية مالم يشتروا الغداء أو يجلبوا الغداء من البيت.
 - الوجبات الخفيفة لطلاب الروضة (يطلب اجر زهيد).
 - الغداء و الوجبات الخفيفة لطلاب مركز رعاية الاطفال الذين بعمر المدرسة (SACC) و طلاب برنامج تعليم العائلة و الطفولة المبكرة (FCEP) (الاعداد المبكر).
 - خدمات ماكينة البيع توفر وجبات خفيفة مغذية لطلاب المدرسة المتوسطة و الاعدادية. و هذه تستوفي معايير التغذية لمعهد الطب و التغذية و النشاط البدني في ولاية فرجينيا .
- تتوفر وجبة الافطار في مدارس مختارة و يبدأ تقديمها من 10 سبتمبر/أيلول. تأكد ما إذا كانت مدرسة طفلك تقدم وجبة فطور. طلبات البدائل الغذائية للطلاب ذوي الاحتياجات الغذائية الخاصة، مثل الحساسية، تحتاج الى تقرير من جهة طبية. تتوفر قائمة بمحتويات جميع فقرات الطعام المقدم في كافيتيريا المدارس على الموقع الإلكتروني. المعلومات الغذائية لفقرات الطعام منشورة في كافيتيريا المدارس.

حسابات الطلاب

سيكون لدى الطلاب نفس الرقم التعريفي الشخصي الخاص بالكافيتيريا (PIN) عندما يعودون الى الدوام في المدرسة السنة المقبلة. أما الطلاب الذين سينتقلون الى مدرسة مختلفة في فصل الخريف، سينتقل معهم رقمهم التعريفي الشخصي و حسابهم تلقائياً الى المدرسة الجديدة.

شراء وجبات الطعام

يمكن للاباء و الامهات ان يشتروا الافطار و الغداء لاطفالهم شهريا، اسبوعيا، أو يوميا. يحدد الاباء و الامهات كيفية استخدام المال المدفوع من قبل اطفالهم- الوجبات فقط أو الوجبات و فقرة طعام مفردة. تتوفر قائمة مطبوعة بملخص حساب الطالب لدى مدير خدمات الطعاك للاشتراك مع myLunchMoney.com . لا تحتاج الى استخدام هذا الحساب لهذه الخدمة.

- عبر الانترنت – باستخدام الموقع الإلكتروني www.myLunchMoney.com . تطلب اجر زهيدة عند ملء الحساب (\$1.95 عند كل تعامل) كل مرة
- عن طريق صك – حرر الصك المصرفي لحساب خدمات التغذية في (إسم المدرسة) و اجلب الصك الى مكتب مسؤول خدمات التغذية.
- نقداً – يمكن جلب الاجور نقداً الى مكتب مسؤول خدمات التغذية لوضعها في حساب الطالب، أو يمكن للطلاب الدفع نقداً يوميا.

تتوفر وجبات غذاء مجانية أو مخفضة الاسعار للطلاب الغير قادرين على دفع السعر الكامل للوجبات وفقا للمعايير المستندة الى حجم العائلة ودخلها. يتم ارسال استمارات التقديم الى جميع المنازل في أغسطس/آب. تتوفر استمارات التقديم المترجمة الى الاسبانية، الكورية، الفيتنامية، الفارسية، الأوردية، والعربية في المدارس.

الانضمام الى طفلك في فترة الغداء

تسعد المدارس دائما لرؤية الآباء والأمهات، الأجداد والجدات، أو الأخوان والأخوات ليأتوا ويتناولوا الطعام مع الطالب. انها مناسبة خاصة للصف بأكمله. الزوار عادة اما يشتركون الغداء من الكافيتيريا أو يجلبون كيس الغداء معهم من البيت. من الجيد ان يرى الطلاب الأشخاص البالغين وهم يتناولون وجبات غذاء مغذية. مدارس مقاطعة فيرفاكس الحكومية تطلب منكم عدم جلب اي مشروبات غازية أو "اكلات سريعة" الى الغداء. يمنع بيع المشروبات الغازية للطلاب في جميع مدارس مقاطعة فيرفاكس الحكومية، من المرحلة الابتدائية الى المرحلة الاعادية، اثناء اليوم الدراسي. التشديد على الاكل الصحي والمغذي منعكس في المنهج الصحي الخاص بمدارس مقاطعة فيرفاكس الحكومية واختيار الأطعمة التي تباع في الكافيتيريا. يطلب النظام المدرسي منكم عند قدومكم الى المدرسة لتناول الغداء مع طفلكم، بان تساعدوا المدارس على الاستمرار في تقديم نموذج الاكل الصحي والمغذي. ان حضورك هو الذي يجعل من المناسبة خاصة ومهمة لطفلك أكثر من أي شيء آخر.

معلومات صحية

الفحص الطبي السنوي

يتم فحص البصر والسمع لجميع طلاب الروضة، و المرحلة الدراسية الثالثة، و المرحلة الدراسية السابعة، و المرحلة الدراسية العاشرة، و الطلاب الجدد المسجلين في مقاطعة فيرفاكس كل خريف من قبل ممرضة الصحة المدرسية، المعاون الطبي، و المتطوعين في العيادة الطبية المدرسية. هذا الفحص هو فحص سريع فقط؛ يجب على الاهل ان يكونوا يقظين على الدوام و ان يتعرفوا على مشاكل السمع و البصر لدى اطفالهم و التي تحتاج الى فحص خاص من قبل طبيب اختصاصي.

الخدمات الصحية

تقدم الخدمات الصحية في المدرسة، من ضمنها اعطاء الادوية و تقديم الاسعافات الاولية، من قبل المعاون/ة الطبي و الكادر الاداري. وفقا لانظمة الولاية، فانه يمكن للكادر الطبي تقديم الرعاية الصحية فقط للأمراض البسيطة و الاصابات الطفيفة. اذا كانت حالة الطفل بحاجة الى رعاية طبية اكثر، فسوف يتم الاتصال بالوالدين.

إعطاء الأدوية في المدرسة

يمكن للطلاب تناول الادوية في المدرسة، من ضمن ذلك لمطبات الحلق و بخاخات الانف، تحت اشراف دقيق من البالغين ووفقا لنظام المجلس التعليمي المرقم 2102.10. تتوفر استمارات ترخيص المدرسة لاعطاء الادوية في مكتب ادارة المدرسة أو على الانترنت. بتوقيع الوالدة/ة أو الوصي الشرعي و توقيع الطبيب، يمكن خزن الادوية التي تعطى بوصفة أو من دون وصفة في العيادة المدرسية و اعطاؤها الى الطالب طوال السنة الدراسية حسب الحاجة.

بتوقيع الوالدة/ة أو الوصي الشرعي فقط، يمكن خزن مسكنات الألم المصروفة بدون وصفة لألام العضلات و الصداع في العيادة المدرسية و اعطاؤها للطلاب في المدرسة. اي دواء اخر يصرف بدون وصفة طبية يمكن اعطاؤه للطلاب لمدة عشرة ايام متعاقبة و ذلك بتوقيع من الوالدة/ة أو الوصي الشرعي. بعد عشرة ايام، يشترط جلب توقيع الطبيب.

تعليمات الأدوية

- يجب على الآباء والأمهات والأوصياء الشرعيين نقل الأدوية من و الى المدرسة. مع موافقة الوالدة/ة أو الوصي الشرعي، يمكن لطالب المدرسة الاعادية حمل الدواء الذي لا يحتاج الى وصفة من و الى العيادة المدرسية.
- يجب أن يحصل طفلك على أول جرعة من أي دواء جديد في البيت.
- يجب أن يقوم الوالدة/ة أو الوصي الشرعي شخصياً باسترجاع أي جزء غير مستخدم من الأدوية. الادوية التي لا يطالب بها احد

- الوالدة/ أو الوصي الشرعي مسؤول عن تقديم إستمارة جديدة الى المدرسة في كل مرة تتغير فيها جرعات الدواء أو عند كل مرة يتغير فيها وقت تناول جرعة الدواء.

خطط الرعاية الصحية

يجب على الآباء و الأمهات أو الأوصياء الشرعيين الذين يسجلون طالباً يعاني من مشكلة صحية، أو لديه إحتياجات صحية، أو بحاجة الى اجراءات رعاية صحية معينة تؤثر على اليوم الدراسي الاتصال بمدير المدرسة بحيث يمكن مناقشة خطة الرعاية الصحية.

متى يجب على الطالب البقاء في البيت

الطلاب الذين يعانون من طفح جلدي، التهابات عيون أو كثرة إفراز الدموع، الحمى، التهاب الحلق، التقيؤ، أو الاسهال يجب أن يبقوا في البيت الى أن يقوم طبيب بمعاينة أعراضهم و يحدد ما إذا كانوا معدين أم لا. توصي شعبة الصحة في مقاطعة فيرفاكس أن يبقى الأطفال في البيت لمدة 24 ساعة بدون حمى بعد المرض قبل ان يعودوا الى المدرسة.

للحد من إنتشار الأمراض، أبلغ إدارة المدرسة إذا أصيب طفلك بقمل الرأس، التهاب الحلق بسبب بكتريا المكورات الخيطية (ستريب)، الجدري المائي، أو الأمراض المعدية الأخرى.

أخذ طفلك الى البيت

تعمل العيادات المدرسية في مدارسنا على السيطرة على و الحد من تعرض الطلاب الى المراض المعدية و ستتصل بك إذا ظهرت على طفلك أعراض المرض.

نحن نطلب منك أن ترتب لاصطحاب طفلك بأسرع وقت ممكن بعد إستلامك للاتصال الهاتفي. من المهم أن تقوم بتحديث أرقام هواتف الطوارئ على الدوام في حال ما إذا إحتجنا الى الاتصال بك. يشترط على أي شخص يأتي لاصطحاب طفلك إظهار هوية شخصية تعريفية.

العودة الى المدرسة

بعض انواع الطفح الجلدي، احمرار العين، الحصف، الدودة الحلقيّة (داء السعفة)، و الجرب يمكن أن تنتقل من طالب الى آخر. لحماية جميع طلاب مدارس مقاطعة فيرفاكس الحكومية، يشترط النظام المدرسي الحصول على تقرير من الطبيب لأي طفل يعاني من أعراض هذه الأمراض. التقرير يجب أن ينص بأن الطفل غير معدي قبل أن يتمكن من العودة الى المدرسة.

حساسية الطعام في المدرسة

لتوفير بيئة تعليمية آمنة للطالب الذي يعاني من حساسية شديدة تجاه انواع معينة من الطعام فانه يجب على المدرسة، الوالدين أو الوصي الشرعي، الطبيب، و الطالب أن يعملوا سوياً. سوف تقوم ممرضة الصحة المدرسية بالعمل مع العائلة و الطبيب لتطوير خطة رعاية صحية مدرسية للطالب. الآباء و الامهات الذين يسجلون طالباً يعاني من حساسية شديدة يجب ان يتصلوا بمدير المدرسة بأسرع وقت ممكن لوضع خطة سلامة للطالب.

يمكن ايجاد المزيد من المعلومات عن برنامج الصحة المدرسية على الانترنت، على الموقع الالكتروني التالي:

. www.fcps.edu/dss/ips/ssaw/healthservices

موارد الآباء

مديرية الصحة في مقاطعة فيرفاكس

هدف مديريةية الصحة في مقاطعة فيرفاكس هو حماية الصحة العامة و البيئة التي نعيش فيها. تتضمن الخدمات:

- التلقيح ضد امراض مثل التهاب الكبد الفايروسي B ، الحصبة، النكاف، الحصبة الالمانية، الكزاز، شلل الاطفال، الخناق، و السعال الديكي.
- معالجة الحالات للاطفال و العوائل الذين في خطر صحي.

- خدمات متخصصة للأطفال (الأمراض العصبية، مرض التليف الكيسي cystic fibrosis، جراحة العين، جراحة الكسور و العظام).
 - الرعاية الصحية الأولية للمقيمين في المقاطعة من ذوي الدخل المنخفض والذين ليس لديهم ضمان (رعاية اطفال).
 - خدمات طب الاسنان للأطفال.
 - فحوص و اختبارات البصر
 - الاحالة الى الخدمات الاخرى ضمن المقاطعة.
- للمزيد من المعلومات، زر موقع مديرية الصحة على الانترنت: www.fairfaxcounty.gov/living/healthhuman/health.htm أو اتصل برقم الهاتف 703-246-2411 (703-591-6435 TDD).

صفوف تربية الأبناء و الدعم

تقدم شعبة الاتصالات و تقديم الخدمات للمجتمع في مدارس مقاطعة فيرفاكس الحكومية صفوفاً و موارد للعوائل فيما يتعلق بتهديب الأبناء، التواصل، حل الخلافات، إشترك العائلة، و النجاح في المدرسة. الصفوف متوفرة باللغات الانكليزية، الكورية، و الاسبانية. يتضمن جدول المجموعة دروس مفردة و متعددة للوالدين، و افراد العائلة، و المهتمين برعاية الأطفال الرضع و الاكبر سنا وصولاً الى المراهقين. تدرس الصفوف من قبل محترفين و يتم جدولتها فصلياً، ثلاثة مرات في السنة. معظم الدروس تدوم ما بين ساعتين الى أربعة ساعات و تدرس خلال النهار، المساء، و/أو بعض عطل نهاية الاسبوع. الدروس تقدم مقابل اجور. للمزيد من المعلومات، إتصل بالرقم 703-277-2626 ، أو اذهب الى الموقع الالكتروني: www.fcps.edu/cco .

يتواجد وسطاء العوائل في معظم مدارس مقاطعة فيرفاكس الحكومية لمساعدة الآباء و الأمهات على فهم النظام المدرسي بشكل أفضل و الدفاع عن حقوق أبنائهم و بناتهم التعليمية. وسطاء العائلة غالباً ما يجيدون التحدث بلغتين و يشجعون على التواصل بين البيت و المدرسة لغرض رفع مستوى مشاركة العائلة و دعم تحصيل الطالب الدراسي. يمكن للآباء و الأمهات الاتصال بمدارس أطفالهم للحصول على معلومات الاتصال بوسطاء العوائل. يتوفر وسطاء عوائل يجيدون التحدث بلغتين في مراكز تسجيل South، Devonshire، County، و Lake Anne-Reston، لتزويد العوائل بمعلومات عن الخدمات المدرسية و المجتمعية. للمزيد من المعلومات العامة عن مدارس مقاطعة فيرفاكس الحكومية و طلب المساعدة في التواصل مع مدارس اطفالهم، يمكن للآباء و الأمهات الاتصال بخط معلومات الوالدين و ترك رسالة صوتية. سيتلقى الآباء و الأمهات مكالمات هاتفية للجواب على رسالتهم الصوتية في غضون 24 ساعة. للغة الاسبانية: 703-764-7361 ؛ للغة الكورية: 703-764-7363 .

مركز موارد الآباء للتعليم الخاص

يقوم مركز موارد الآباء التابع لمدارس مقاطعة فيرفاكس الحكومية بتعزيز معرفة الوالدين بالخدمات الموفرة من قبل مدارس مقاطعة فيرفاكس الحكومية للأطفال ذوي الاحتياجات الخاصة و عوائلهم. يشجع المركز اشترك الوالدين في عملية اتخاذ القرار التعليمي و يوفر الحلقات الدراسية، برامج التدريب، و المعلومات لرعاية شراكة الآباء-المهنيين. يقدم المركز ايضا خدماته كمصدر للمعلمين و المجتمع. تحت ادارة اختصاصي التعليم في مركز موارد الآباء، يقوم المركز بتوفير معلومات عن:

- التعليم الخاص في مدارس مقاطعة فيرفاكس الحكومية و الخدمات المتعلقة و موارد المجتمع.
- شبكة مراجع لتلبية الاحتياجات الفردية (التعليمية، الانتقالية، المهنية، الاستجمامية، الصحية، الخ).
- القواعد، الانظمة، و الاجراءات التي تنظم امور العوائل التي لديها اطفال ذوي احتياجات خاصة.
- مجموعات دعم الآباء و المنظمات المحلية و القومية.
- الاعاقات المعينة و مواضيع اخرى متعلقة بالاشخاص المعاقين.

يقوم مركز موارد الآباء ايضا بتوفير ورشات عمل للآباء و الأمهات و مكتبة للمصادر تضم كتباً، و دوريات، و منشورات عن المواضيع المتعلقة بالاطفال ذوي الاحتياجات الخاصة. تتوفر المزيد من المعلومات على الموقع الالكتروني: www.fcps.edu/cco .

فحص اطفال الحضانة لاكتشاف التاخر في النمو و التطور (اكتشاف طفل الحضانة)

برنامج فحص اطفال الحضانة التابع لمدارس مقاطعة فيرفاكس الحكومية يعتبر مورداً لأطفال الحضانة في مقاطعة فيرفاكس و أهاليهم، و يقدم خدمات تساعد في التعرف على الاحتياجات التعليمية المحتملة و تثقيف المجتمع بخصوص نمو و تطور الطفل و أهمية التدخل المبكر.

Devonshire لفحص

الأطفال على رقم الهاتف 703-876-5244 .

الواجب البيتي

الواجب البيتي يعتبر نقطة رئيسية من نقاط الاتصال بين البيت و المدرسة. يجب على الآباء و الأمهات إيجاد بيئة منزلية تدعم رسالة المدرسة بأن التعليم مهم و أن التعلّم يثري حياة الانسان. تفرض الواجبات البيئية لتقوية المهارات التي يتعلمها الطالب في الصف و لاثراء التجربة المدرسية. توفر الصفحة الالكترونية لموارد الآباء على الموقع الالكتروني لمدارس مقاطعة فيرفاكس الحكومية روابط الى معلومات قيمة. إذهب الى www.fcps.edu/parents.htm .