

ڈرانے دھمکانے کی مثالیں

دھمکی آمیز/خفزدہ کرنے والا طریقہ عمل
 اڑھنگا لگا کر گرانا
 آوازے کسنا
 کسی کو پریشان کرنا
 الفاظ کے ذریعے کسی کی تحقیر کرنا
 کسی کے بارے میں جھوٹی باتیں پھیلانا
 انہیں شروع کرنا اور انہیں پھیلانا
 کسی پر چھٹی کسنا
 کسی کو طعنہ دینا
 کسی کے بارے میں جنسی فقرے بازی کرنا

دھونس جمانا

دھونس جمانے اور ڈرانے دھمکانے کی رپورٹ کیسے کی جائے۔

ان لوگوں کو بتائیے:

- آپ کے والدین
- گھرانے کا کوئی فرد
- کوئی بالغ فرد جس پر آپ کو اعتماد ہو
- ٹیچرز
- اسکول ایڈمنسٹریٹر
- اسکول کے ریپورٹس آفسر
- کونسلر
- نرس
- سوشل ورکر
- ماہر نفسیات
- کوچ
- امدادی عملہ
- پولیس

تمام طالب علموں پر ان قواعد و ضوابط کا اطلاق ہوتا ہے جو طالب علموں کی ذمہ داریاں اور حقوق (SR&R) نامی کتابچے میں
 میں درج ہیں۔ ایسے طالب علم جو دوسروں کو ڈرانے دھمکانے اور ان پر دھونس جمانے کے مرتکب پائے گئے، ان کے خلاف
 تادیبی کارروائی کی جائے گی جس میں اخراج کا امکان بھی شامل ہے۔