

# نمونه هائی از قلدری کردن

رفتارهای ترس آور/تهدید آمیز داشتن  
پشت پا زدن  
با نام بد و مسخره دیگران را صدا کردن  
کسی را آزار و اذیت کردن  
بدیگران توهین کردن  
درباره کسی دروغ گفتن  
شایعه پراکنی و شایعه سازی کردن  
مسخره کردن  
بدیگران طعنه زدن و سرزنش کردن  
دست انداختن و متلک گفتن  
تفسیرات یا نظرات جنسی (سکسی) اعلام کردن

## قلدری کردن

## چگونه میتوان قلدری را گزارش نمود

با افراد زیر صحبت کنید:

- پدر و مادرتان-
- یکی از اعضاء خانواده-
- شخص بزرگسالی که باو اطمینان دارید-
- معلمین-
- کارکنان اداری مدرسه-
- افسر مستقر در مدرسه-
- مشاور-
- نرس-
- مدد کار اجتماعی-
- روانشناس-
- مربی-
- کارکنان کمکی مدرسه-
- پلیس-

کلیه دانش آموزان مشمول مقرراتی هستند که در کتابچه مسؤلیت ها و حقوق دانش آموز (SR&R) درج گردیده است. دانش آموزانی که محکوم به قلدری کردن شوند مشمول تنبیهات انضباطی خواهند شد منجمله امکان اخراج از مدرسه.