

**ESCUELAS PÚBLICAS DEL CONDADO DE FAIRFAX  
EDUCACIÓN PARA LA VIDA FAMILIAR**

## **DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA PARA SEGUNDO GRADO**

Todas las lecciones de Educación para la Vida Familiar (“FLE”) de segundo grado están incorporadas en el programa de educación de salud, “*Ready, Set, Go for Good Health*” (*Alistarse, prepararse, listo para la buena salud*) e incluyen instrucción en Educación sobre Salud Mental.

### **Objetivos didácticos para el segundo grado—Educación sobre salud mental**

- 2.1 El alumno reconocerá que hay patrones que se repiten una y otra vez.**  
Breve descripción: Se usan ejemplos de la naturaleza para hablar sobre la belleza de los seres vivientes y para mostrar que todos los seres vivientes mueren para dar sitio a nuevos seres vivientes.
- 2.2 El alumno aprenderá a sobrellevar las pérdidas y desilusiones cotidianas inevitables.**  
Breve descripción: Los temas incluirán extraviar pertenencias o juguetes, olvidarse del dinero para el almuerzo, perder el autobús o no tener un deber para una clase.
- 2.3 El alumno identificará métodos para disminuir la tensión.**  
Breve descripción: Esto incluye reconocer los beneficios de hacer ejercicios, descansar, conversar y compartir con otros para aliviar la tensión.
- 2.4 El alumno identificará maneras para relajarse por medio de una comunicación adecuada.**  
Breve descripción: Esto incluye maneras positivas y negativas de comunicar los sentimientos y cómo estas acciones pueden afectar la tensión y la ira.
- 2.5 El alumno se concentrará en lograr una sola meta.**  
Breve descripción: Esto incluye reconocer que a veces la mejor manera de enfrentar las metas y las tareas es una a la vez.
- 2.6 El alumno identificará maneras apropiadas e inapropiadas de tocar a una persona, hará una distinción entre ellas e identificará a alguien a quien informar si lo tocan indebidamente.**  
Breve descripción: Esto requiere comparar las caricias deseadas, buenas o apropiadas con las indeseables, malas o inapropiadas; aprender que los niños tienen el derecho a decir “no”, a alejarse y a contarle a alguien cuando las caricias los hacen sentir lastimados, tristes o incómodos; e identificar las personas a las que pueden acudir con un problema sobre caricias, tal como uno de los padres, un profesor, pastor, abuelo o apoderado. Los niños deben llegar a entender que las expresiones apropiadas de afecto son saludables para el individuo y para la familia.
- 2.7 El alumno aprenderá que el abuso al menor nunca es culpa de la víctima.**  
Breve descripción: Esto incluye ayudar a los niños a entender que no se deben culpar sus acciones por la conducta inapropiada de los adultos.

## **Cintas de video para segundo grado—Educación sobre salud mental**

*The Fall of Freddie the Leaf*. AIMS Multimedia, 1979. (17 minutos)

Freddie la hoja, un pequeño brote en la copa de un árbol alto, disfruta bailando en la brisa primaveral t cuando las lluvias veraniegas lo refrescan. Pero cuando llega la primera escarcha, las hojas tiritan con el frío y Freddie se asusta. Su sabio amigo Daniel lo ayuda a prepararse para el cambio y el misterio de la muerte. Este video proporciona apoyo general y prudente en el área de educación sobre la aflicción.

Sunburst Communications, 1996. (13 minutos)

Este video enfoca un problema común entre los niños pequeños—una incapacidad para hablar sobre los sentimientos—lo que a veces lleva a conductas negativas. El programa ayuda a los niños a entender la importancia de expresar en palabras los sentimientos negativos y hablar sobre los problemas. La importancia de aprender a comunicarse claramente es la idea central del video.

## **Material impreso para segundo grado—Educación sobre salud mental**

*The Fall of Freddie Leaf*, Buscaglia, Leo, 1979. (puede usarse en lugar del video)

Freddie la Hoja aprende sobre las etapas de la vida y que los seres vivientes son creados, viven y mueren como un patrón de la naturaleza.