

## آموزش زندگی خانوادگی کانتی فیرفکس

## فرم درخواست منع شرکت در برنامه آموزشی OPT-OUT کلاس سوم

اگر شما مایلید که فرزندتان راز شرکت در کلیه یا بعضی از بخشهای برنامه آموزش زندگی خانوادگی کلاس سوم منع نمایند، لطفاً این فرم را تکمیل نموده و آنرا تا هفته دوم مدرسه بدفتر مدرسه یا برای معلم فرزندتان ارسال دارید.

**لطفاً توجه نمایند: شما مجبور نیستید که این فرم را بمرسه برگردانید مگر آنکه بخواهید فرزندتان راز شرکت در کلیه یا بعضی از قسمت های برنامه آموزش زندگی خانوادگی کلاس سوم منع نمایند.**

نام دانش آموز \_\_\_\_\_

مدرسه \_\_\_\_\_

معلم \_\_\_\_\_

### دروس آموزش سلامت فکری

راهنمایی: لطفاً آن تعداد از دروس آموزش سلامت فکری کلاس سوم را که نمی خواهید فرزندتان در آنها شرکت نماید علامت بزنید.

- |   |       |
|---|-------|
| <p><b>درس 1:</b> دانش آموز احساسی که در نتیجه انتقال حاصل میشود را خواهد فهمید و نیازهای دانش آموز جدیدی را که بکلاسش آمده درک خواهد کرد.</p>   | _____ |
| <p><b>درس 2:</b> دانش آموز احساسی را که در نتیجه منتقل شدن حاصل میگردد را خواهد فهمید و نیازهای دانش آموز جدیدی را که بکلاسش آمده درک خواهد کرد. (تاکید درس 1)</p>  | _____ |
| <p><b>درس 3:</b> دانش آموز نمونه هائی از روشهای سالم مدارا کردن با احساساتی که در اثر ایجاد تغییرات در خانواده بوجود میاید را ارائه خواهد نمود. دانش آموز احساس های اصلی انسان و ظروف مؤثر مدارا کردن با آنها را شناسائی مینماید.</p> | _____ |
| <p><b>درس 4:</b> دانش آموز نمونه رفتار هائی که باعث میشوند او دوست پیدا کرده یا از دست بدهد، ارزش دوستان، و اهمیت دوستی جهت با موفقیت زندگی کردن در جامعه را تعریف خواهد نمود.</p>  | _____ |
| <p><b>درس 5:</b> دانش آموز اهمیت کم کردن فشارهای روحی را درک مینماید.</p>   | _____ |
| <p><b>درس 6:</b> دانش آموز رویه های صحیح اقدام در مواقع اورژانس، از جمله چگونگی تلفن زدن در مواقع اضطراری را توضیح میدهد.</p>   | _____ |
| <p><b>درس 7:</b> دانش آموز موقعیتهای تهدیدآمیز و ناراحت کننده و نحوه عکس العمل نشان دادن بآنهار درک مینماید.</p>  | _____ |
| <p><b>درس 8:</b> دانش آموز بدیگران نشان خواهد داد که چگونه نسبت به لمس کردنهای مناسب پاسخ داده و چگونه بالمس کردنهای نامناسب از طرف فامیل، همسایگان، غریبه ها و سایرین مقابله نماید.</p>  | _____ |
| <p><b>درس 9:</b> دانش آموز درک خواهد کرد که زبانی (شفاهی) آزار و ازیت کردن قابل تحمل نمی باشد.</p>  | _____ |
| <p><b>درس 10:</b> دانش آموز موقعیتهای تهدیدآمیز و ناراحت کننده و نحوه عکس العمل نشان دادن بآنها را درک مینماید.</p>   | _____ |

تاریخ \_\_\_\_\_

امضاء والدین/ سرپرستان \_\_\_\_\_

