

**HỆ TRƯỜNG CÔNG QUẬN FAIRFAX
GIÁO DỤC ĐỜI SỐNG GIA ĐÌNH**

MÔ TẢ CHƯƠNG TRÌNH MẪU GIÁO

Ở mẫu giáo, giảng huấn về Giáo Dục Đời Sống Gia Đình gồm cả các bài học Sức Khỏe về Cảm Xúc và Xã Hội.

Mục Tiêu Giảng Huấn Mẫu Giáo—Sức Khỏe về Cảm Xúc và Xã Hội

K.1 Học sinh sẽ nhận biết các thành viên của gia đình mình.

Mô Tả Nội Dung: Điều này liên quan đến nhận biết các thành viên lớn và nhỏ tuổi của gia đình học sinh. Học sinh sẽ được khuyến khích xem phụ huynh và gia đình là toán yểm trợ chủ yếu và (các) người trông nom.

K.2 Học sinh sẽ thừa nhận mọi người đều là một thành viên của một gia đình và gia đình là kinh nghiệm đầu tiên về cộng đồng, mà cộng đồng gồm có nhiều gia đình giống nhau và khác nhau.

Mô Tả Nội Dung: Đứa trẻ sẽ bắt đầu mô tả một cộng đồng là những người sống và làm việc với nhau và sẽ hiểu biết là các thành viên gia đình gộp thành một cộng đồng. Cộng đồng gia đình có thể gồm có nhiều loại gia đình khác nhau: truyền thống hay gia đình có hai phụ huynh--mẹ, cha, con cái; gia đình nới rộng--bà con khác ngoài thân thuộc gần gũi trong gia đình sống trong nhà; gia đình có một phụ huynh; gia đình nuôi; gia đình bảo dưỡng; gia đình có cha mẹ ghê; gia đình hỗn hợp tạo thành bởi sự kết hôn giữa một người đàn ông và đàn bà đã có con của các hôn nhân trước.

K.3 Học sinh sẽ thừa nhận những cung cách tích cực của các thành viên gia đình để bày tỏ thương yêu, triu mến và quý mến lẫn nhau.

Mô Tả Nội Dung: Chú trọng nhằm vào sự bày tỏ triu mến đúng cách, như là ôm chặt, cầm tay, ôm hôn, và hành động truyền đạt sự chăm sóc, an toàn, bảo vệ, và hướng dẫn. Tầm quan trọng của quy tắc gia đình và liên ứng như là lắng nghe, khuyến khích, yểm trợ, giúp đỡ, và đùa giỡn được bao gồm.

K.4 Học sinh sẽ học hỏi những lý do cần giữ gìn vệ sinh cá nhân và hậu quả nếu không giữ gìn.

Mô Tả Nội Dung: Bao gồm các lý do về thói thường sức khỏe căn bản như là rửa tay, che miệng khi ho, dùng khăn giấy lau để chùi mũi, tắm rửa, v..v., và hậu quả nếu sao lãng giữ gìn vệ sinh cá nhân.

K.5 Học sinh sẽ tìm hiểu việc cố ý gây tổn thương cho người khác, về thể chất hay tinh thần, đều là hành vi bất khả chấp.

Mô Tả Nội Dung: Tác phong bất xứng như là đánh, đá, cắn, cào, xô, và kêu tên chửi sẽ được nhận biết là những cách không được chấp nhận để diễn đạt cảm giác. Các cách khác để biểu lộ tức giận sẽ được tìm hiểu.

- K.6 Học sinh sẽ thừa nhận quyền nói “không” đối với những sờ chạm không đúng cách của các người lạ, người láng giềng, người trong gia đình, hay người khác.**
Mô Tả Nội Dung: Liên quan tới học cách nói “không” lớn giọng trong khi đứng lên và nhìn thẳng vào bất cứ người nào toan sờ chạm không đúng cách kể cả các người lạ, người láng giềng, người trong gia đình, hay người khác. Điều quan trọng là trẻ em phân biệt sờ chạm đúng đắn và không phải cách và hiểu biết cần phải thừa báo tiếp cận không thích hợp cho một người lớn khả tín như là một phụ huynh, giáo viên, tu sĩ, ông bà, hay giám hộ. Ngoài ra, trẻ em cần phải nhận thức nhu cầu tiếp tục nói về tiếp cận không thích hợp cho tới khi có người nghe và đáp ứng.
- K.7 Học sinh sẽ thực tập cách lấy các quyết định thích ứng để tự bảo vệ.**
Mô Tả Nội Dung: Giáo viên sẽ đọc chuyện kể ngắn trong đó học sinh thảo luận loạt hành động có thể có và nhận biết những gì phù hợp nhất phải làm để bảo đảm an toàn cá nhân. Biểu hiệu “căn nhà an toàn” sẽ được thảo luận.
- K.8 Học sinh sẽ biểu lộ cách tránh các tác động qua lại đối với người lạ.**
Mô Tả Nội Dung: Bao gồm giảng huấn bởi một cảnh sát viên phụ trách quan hệ trường học-cộng đồng của Sở Cảnh Sát Quận Fairfax về những tình thế phải tránh và làm thế nào nếu bị một người lạ tiến gần. Các nguồn giúp đỡ an toàn sẽ được nhận biết.
- K.9 Học sinh sẽ biết cách và nơi để nhờ giúp khi gặp khẩn cấp.**
Mô Tả Nội Dung: Bao gồm hiểu biết số điện thoại khẩn cấp 911 là một nguồn giúp đỡ lập tức đối với những tình huống nghiêm trọng và hiểu rõ viên cảnh sát là người bạn có thể giúp nếu có vấn đề.
- K.10 Học sinh sẽ học những thức ăn an toàn để ăn là tốt cho cơ thể và có các chất không an toàn gọi là chất độc mà không bao giờ phải ăn, uống, hay ngửi.**
Mô Tả Nội Dung: Liên quan giảng huấn chỉ thức ăn và uống lành mạnh và dinh dưỡng là an toàn và tốt cho thân thể, nghĩa là, trái táo, cam, chuối, nước trái cây, nước. Thùng đựng rộng và gói không của các món đồ ăn, uống, hay ngửi không an toàn sẽ được thảo luận và ghi dán với nhãn dán “Mr. Yuk”.

Học Liệu In Mẫu Giáo—Sức Khỏe về Cảm Xúc và Xã Hội

All Kinds of Families (Tất Cả Mọi Loại Gia Đình). Norma Simon.

Cuốn sách thừa nhận gia đình không luôn gồm có hai phụ huynh và con cái, có những lúc hạnh phúc cũng như phân ly và buồn rầu trong gia đình, và tình thương, tín nhiệm, phụ thuộc, và trợ giúp là những yếu tố quan trọng nhất trong một gia đình.

Peter’s Chair (Ghế của Peter). Ezra Keats.

Có một bé sơ sinh mới trong nhà và thế giới của Peter đã thay đổi. Phụ huynh giúp trấn an em bằng cách cho em ghế người lớn riêng.

Truyền Thông Mẫu Giáo Nhiệm Ý—Sức Khỏe về Cảm Xúc và Xã Hội

Different Kinds of Love (Các Loại Tình Thương Khác Nhau). Encyclopaedia Britannica Educational, 1972. (4 phút)

Giải thích mức độ cảm giác khác nhau về chăm sóc và tình thương trẻ em có thể có đối với món vật đặc biệt và người đặc biệt: tình thương đối với gia đình, ưa thích chơi ngoài trời, và nhiều thứ khác.

Every Family is Special (Mỗi Gia Đình đều Đặc Biệt). Encyclopaedia Britannica Educational, 1972. (4 phút)

Stevie, một đứa con nuôi, học được là qua tình thương và chăm sóc tất cả mọi thành viên gia đình có thể cảm thấy phụ thuộc nhau. Nhấn mạnh tính duy nhất của mỗi gia đình và thành viên gia đình và thảo luận về sự chăm sóc lẫn nhau.

Tell Us How You Feel (Nói cho Chúng Tôi Biết Bạn Cảm Thấy Thế Nào), Encyclopaedia Britannica Educational, 1972. (4 phút)

Nhấn mạnh tầm quan trọng của truyền đạt cảm giác. Khuyến khích trẻ em truyền thông với người khác.

Where Are You in Your Family (Trong Gia Đình Vị Trí của Em Ở Đâu)? Encyclopaedia Britannica Educational, 1972. (4 phút)

Giải thích mức khác biệt trong các cỡ gia đình, cho thấy tầm quan trọng của sự quan tâm và chăm sóc giữa các thành viên gia đình, nêu rõ vị trí của mỗi người trong gia đình.