

مدارس عمومی کانتی فیرفکس آموزش زندگی خانوادگی

شرح برنامه کلاس دوم

تمام دروس مربوط به آموزش زندگی خانوادگی (FLE) کلاس دوم جزء برنامه آموزش تندرستی منظور گردیده است بنام *Ready, Set, Go for Good Health* و شامل آموزش سلامت فکری (مغزی) میباشد.

هدفهای آموزشی کلاس دوم-آموزش سلامت احساسی و اجتماعی

- 2.1 دانش آموز تشخیص خواهد داد که یک سبکی (الگو) وجود دارد که مرتباً تکرار میشود. بیانیه توصیفی: در مثالها برای بحث کردن زیبایی چیزهای زنده و نشان دادن اینکه تمام چیزهای زنده میمیرند تا جا برای چیزهای زنده تازه باز کنند از طبیعت استفاده میشود.
- 2.2 دانش آموزان خواهند آموخت که چگونه با یاس و ناامیدی و تلفات روزانه سازش نمایند. بیانیه توصیفی: موضوعات درسی شامل درجای اشتباه قراردادن اموال شخصی یا اسباب بازیها، فراموش کردن پول نهار، از دست دادن اتوبوس مدرسه، ویا همراه نداشتن تکالیف کلاس(کارهای خانگی).
- 2.3 دانش آموز متدهای کم کردن فشارهای روحی را تشخیص خواهد داد. بیانیه توصیفی: این قسمت شامل درک کردن منافع ورزش کردن، استراحت کردن، صحبت کردن و درمیان گذاشتن مسائل با دیگران جهت خلاص شدن از فشارهای روحی میباشد.
- 2.4 دانش آموزراههای مناسب آرام شدن از طریق مکالمه کردن را تشخیص خواهد داد. بیانیه توصیفی: این قسمت دانش آموزراههای مثبت و منفی گفتگوکردن در زمینه احساس ها و اینکه چگونه این عکس العملها میتواند بر روی فشارهای روحی و خشم اثر بگذارد را شناسائی مینماید.
- 2.5 دانش آموز جهت بدست آوردن یک هدف تمرکز خواهد نمود. بیانیه توصیفی: این قسمت شامل درک این مورد است که بهترین راه برای نیل به هدفها و تکالیف آنست که آنها را یکی یکی انجام داد.
- 2.6 دانش آموز تماسهای مناسب و نامناسب را تشخیص داده و بین آنها فرق خواهد گذاشت، و یک نفر را انتخاب میکند که تماسهای نامناسب را باو اطلاع دهد. بیانیه توصیفی: این احتیاج دارد به مقایسه کردن تماس خواستنی، خوب، یا مناسب با تماس غیرخواستنی، یا نامناسب؛ آموختن اینکه کودکان در مواقعی که تماسها باعث میشود که آنها احساس صدمه دیدن، غمگینی، یا ناراحتی داشته باشند، این حق را دارند که "نه" گفته محل را ترک نموده و موضوع را به یک نفر اطلاع دهند؛ شناسائی افرادی که در مواقع مشکلات تماس نامناسب میتوانند رجوع کنند نظیر والدین، معلم، پدرروحانی، پدربزرگ یا مادر بزرگ، یا سرپرستان. کودکان باید این مورد را نیز درک کنند که موارد صحیح و مناسب ابراز احساسات کردن برای فرد و خانواده خوب و مفید میباشد.
- 2.7 دانش آموز تشخیص خواهد داد که در موارد سوء استفاده از کودکان بهیچ وجه کودک مقصر نمیشود. بیانیه توصیفی: این قسمت شامل کمک کردن بکودکان است تا درک نمایند که در موارد رفتارهای نامناسب از طرف بزرگسالان اعمال کودکان مورد سرزنش قرار نخواهد گرفت.

ویدیوهای کلاس دوم-آموزش سلامت احساسی و اجتماعی

The Fall of Freddie the Leaf. Aims Multimedia, 1979. (17 minutes)

فریدی برگ، یک جوانه کوچک در نوک یک درخت بلند است، که از رقصیدن در نسیم بهاری و خنک شدن با باران تابستانی لذت میبرد. اما وقتی که اولین یخ بندان میآید، برگها از سرما میلرزند، و فریدی می ترسد. دانیل دوست عاقل او باو کمک میکند که برای تغییرات و راز مرگ آماده شود. این ویدیو حمایتهای احساسی و عمومی را در زمینه آموزش غم و اندوه فراهم میآورد.

Use Your Words. Sunburst Communications, 1996. (13 minutes)

این ویدیو مشکل عمومی و متداول بین کودکان جوان را مطرح مینماید-عدم توانایی برای حرف زدن در باره احساسات خود-که بعضی اوقات موجب رفتارهای منفی میگردد. این برنامه بکودکان کمک میکند که اهمیت بیان کردن احساسات منفی و صحبت کردن درباره مشکلات و مسائل را درک کنند. تمرکز این ویدیو بر اهمیت یادگیری برقرار کردن ارتباطات بطور واضح میباشد.

مطالب چاپ شده کلاس دوم-آموزش سلامت احساسی و اجتماعی

The Fall of Freddie Leaf, Buscaglia, Leo, 1979.

(ممکن است بجای ویدیو استفاده شود)

فریدی برگ در مورد فصلهای زندگی میآموزد که بعنوان یک ضابطه طبیعی چیزهای زنده بوجود آمده زندگی کرده و میمیرند.