

مدارس مقاطعة فيرفاكس الحكومية التربية الاسرية

وصف لبرنامج المرحلة الدراسية الثانية

كل دروس التربية الاسرية (FLE) للمرحلة الدراسية الثانية مندمجة مع برنامج التربية الصحية تحضر، استعد، انطلق نحو صحة جيدة ويتضمن تدريس في تربية الصحة الذهنية.

الاهداف التعليمية للمرحلة الدراسية الثانية- تربية الصحة الذهنية

- 2.1 سوف يدرك الطالب ان هناك صيغا تتكرر مرة تلو الاخرى.
تعبير توضيحي : الامثلة تستخدم الطبيعة لمناقشة جمال الاشياء الحية و تبيان ان جميع الاشياء الحية تموت لتفسح المجال امام الاشياء الحية الجديدة.
- 2.2 سوف يتعلم الطالب مواجهة الفقد و خيبات الامل اليومية و التي لا مفر منها.
تعبير توضيحي : المواضيع تتضمن تضييع الممتلكات او اللعب، نسيان نقود الغداء، تفويت حافلة المدرسة، او عدم جلب الواجب الدراسي.
- 2.3 سوف يتعرف الطالب على طرق تقليل الشد والاجهاد.
تعبير توضيحي: يتضمن معرفة فوائد التمارين الرياضية، الراحة، التحدث، و مشاركة الاخرين للتحرر من الشد و الاجهاد.
- 2.4 سوف يتعرف الطالب على طرق الاسترخاء من خلال التواصل المناسب مع الناس.
تعبير توضيحي: يتضمن تمييز الطرق الايجابية و السلبية لابلاغ المشاعر و كيف تؤثر هذه الاستجابات على الاجهاد و الغضب.
- 2.5 سوف يركز الطالب على تحصيل هدف واحد.
تعبير توضيحي: يتضمن الادراك بأنه في بعض الاحيان تكون احسن طريقة للتعامل مع الاهداف او المهمات هو انجاز احداها في المرة الواحدة.
- 2.6 سوف يتعرف الطالب على طرق اللمس المناسبة و غير المناسبة، و التفريق بينها، و معرفة من يجب ابلاغه عن اللمس الغير المناسب.
تعبير توضيحي: يحتاج هذا الى مناقضة اللمس المطلوب، الجيد، او المناسب مع الغير مطلوب، السيء، او الغير مناسب من اللمس ؛ و التعلم ان للأطفال الحق في قول "لا" و في الهرب وفي اخبار احدهم عندما يسبب اللمس اذى، حزن، او عدم ارتياح لهم ؛ ومعرفة الناس الذين بإمكانهم الرجوع اليهم بمشكلة اللمس، مثل الوالدين، المدرس، الكاهن(رجل الدين)، الجد او الجدة، او الوصي الشرعي. يجب ان ينشأ الاطفال على الفهم بأن التعبير المناسب عن الشعور هو صحي للفرد وللأسرة.
- 2.7 سوف يتعلم الطالب بأن سوء معاملة او ايذاء الطفل ليس ذنب الضحية ابداً.
تعبير توضيحي: يتضمن مساعدة الاطفال على ان يفهموا ان افعالهم ليست مسؤولة عن تصرف البالغين السيء.

أشرطة الفيديو للمرحلة الدراسية الثانية- تربية الصحة الذهنية

The Fall of Freddie the Leaf, 1979 Aims Multimedia (17 دقيقة)
ورقة الشجرة فريدي، ورقة صغيرة على غصن في قمة شجرة طويلة، تتمتع بالرقص في نسيم الربيع و التبريد بمطر الصيف. لكن و عند قدوم اول الصقيع، ترتجف الاوراق من البرد، و فريدي خائف. صديقه الحكيم دانيال يساعده للتخضير للتغيير و سر الموت. هذا الفيديو يوفر دعما حساسا عاما في ثقافة الحزن.

Use Your Words, 1996 Sunburst Communications (13 دقيقة)
شريط الفيديو هذا يشير الى مشكلة شائعة عند الاطفال الصغار- عدم القدره على التحدث عن المشاعر الكامنة- والتي في بعض الاحيان تؤدي الى سلوك سلبي. البرنامج يساعد الاطفال على فهم اهمية تحويل الشعور السيء الى كلمات و التحدث عن المشاكل و القضايا. اهمية تعلم التواصل مع الناس هو جوهر هذا الفيديو.

المواد المطبوعة للمرحلة الدراسية الثانية- تربية الصحة الذهنية

The Fall of Freddie Leaf, 1979 Buscaglia, Leo (يمكن استخدامه محل شريط الفيديو)
يتعلم ورقة الشجرة فريدي فصول العمر وان الاشياء الحية تخلق، تعيش، وتموت كصيغة من صيغ الطبيعة.