

فیزفیکس کاؤنٹی پبلک اسکولز خاندانی زندگی کی تعلیم گریڈ تین کے پروگرام کی تفصیل

تیسری گریڈ کے خاندانی زندگی کی تعلیم (FLE) کے اسباق صحت کی تعلیم کے نصاب Healthy Choices میں شامل ہیں۔ ان اسباق میں جذباتی اور معاشرتی صحت کے موضوعات شامل ہیں۔

گریڈ تین کے تدریسی مقاصد۔ جذباتی اور معاشرتی صحت

- 3.1 طالب علم مثبت ذاتی خصوصیات اور اوصاف کی نشاندہی کریں گے۔
تفصیلی بیان: تدریس میں مثبت ذاتی خصوصیات اور اوصاف کی نشاندہی کرنا شامل ہوگا۔ ان خصوصیات میں تعلیمی سرگرمیوں، کھیل کود، فنون لطیفہ میں اچھی کارکردگی، یا حس مزاج، یاد دانداری شامل ہیں تاکہ اپنے بارے میں اچھا تاثر قائم رکھنے کا عمل جاری رہے۔
- 3.2 طالب علم ایسی خصوصیات کو بیان کریں گے جن کے ذریعے دوستیاں بنانے اور انہیں قائم رکھنے میں مدد ملتی ہے۔
تفصیلی بیان: تدریس میں دیانتداری، اعتماد، ذمہ داری، دوسروں کی بات سننے، دوسروں کو اپنے بات بتانے، اور دوسروں کے طرز عمل اور احساسات سے واقف ہونے جیسی خصوصیات شامل ہیں۔ ایسے رویوں پر تبادلہ خیال بھی شامل ہوگا جن کی وجہ سے بچوں کی دوستی باقی نہیں رہتی، جیسے نامناسب زبان اور طرز عمل اختیار کرنا، کسی دوست کو بعض سرگرمیوں سے الگ رکھنا، اور اپنے وعدوں کا پاس نہ کرنا۔
- 3.3 طالب علم ان مہارتوں کا مظاہرہ کریں گے جو کلاس روم میں اور اسکول کی کمیونٹی میں کامیابی سے کام کرنے اور کھیلنے کے لیے ضروری ہیں۔
تفصیلی بیان: تدریس میں ایک دوسرے کی مدد کرنے کے طرز عمل کے بارے میں تبادلہ خیال؛ دوسروں کے احساسات سے آگہی، دوسروں کو شریک کرنا، مناسب زبان اور طرز عمل اختیار کرنا؛ اور دوسروں کے رویوں، احساسات اور آرا سے باخبر ہونا شامل ہے۔ گروپ کی شکل میں طرز عمل پر تبادلہ خیال کیا جاتا ہے اور گروپ کے ایک رکن کی حیثیت سے طرز عمل پر زور دیا جاتا ہے۔
- 3.4 طالب علم ان جذبات کی نشاندہی کریں گے جو خاندان میں تبدیلیاں آنے سے اور دوستوں کے ساتھ بدلتے ہوئے تعلقات کے نتیجے میں پیدا ہوتے ہیں۔
تفصیلی بیان: تدریس میں ایسے جذبات کی نشاندہی شامل ہو سکتی ہے جو بھائی یا بہن کی پیدائش یا گود لینے، والدین کے درمیان طلاق ہونے، نئے دوست بننے، نئے اسکول میں جانے، اپنے ہم عمر ساتھیوں کے حلقے میں قبول کیے جانے، اور اپنے پیاروں کے رخصت ہونے کے نتیجے میں پیدا ہوتے ہیں۔
- 3.5 طالب علم انسانی جذبات کے اظہار کے طریقوں کی نشاندہی کریں گے، اور جذبات پر قابو رکھنے کے موثر طریقے بتائیں گے۔
تفصیلی بیان: تدریس میں خوشی، ڈر، افسردگی، جوش و جذبہ، ناراضگی، اور تنہائی کے احساسات کے اظہار کو سمجھنا اور یہ جاننا شامل ہے کہ یہ جذبات تمام انسانوں میں مشترک ہیں اور ان کا اظہار مثبت یا منفی طریقوں سے کیا جاسکتا ہے۔ موثر حکمت عملیوں میں جسمانی سرگرمیاں، اپنے احساسات کے بارے میں بات چیت کرنا، مطالعہ کرنا، اپنے خیالات کا تخلیقی اظہار جیسے لکھنا، آرٹ، میوزک اور ڈانس شامل ہیں۔

طالب علم عملی طور پر مظاہرہ کریں گے کہ مناسب انداز سے چھوئے جانے پر کیا کرنا چاہیے اور اگر رشتہ دار، ہمسائے، اجنبی اور دوسرے لوگ غلط قسم کا تعلق قائم کرنا چاہیں، تو کیا کرنا چاہیے۔

تفصیلی بیان: تدریس میں یہ بتانا شامل ہو سکتا ہے کہ اچھے انداز سے چھوئے جانے پر کس قسم کے ردِ عمل کا اظہار کرنا چاہیے، جیسے مسکرائنا یا گلے لگانا، اور اگر صورت حال واضح نہ ہو، یا بُرے انداز سے چھوئے جانے کی صورت میں کیا کرنا چاہیے، جیسے "نا" کہنا، یا متعلقہ فرد کے پاس سے جلدی سے دور چلے جانا۔ طالب علم ایسے بالغ افراد کی نشاندہی کریں گے جن پر انہیں اعتماد ہے، اور ان کی حوصلہ افزائی کی جائے گی کہ وہ کسی با اعتماد شخص کو نامناسب طریقے سے چھوئے جانے یا غیر واضح صورت حال کے بارے میں بتائیں۔

گریڈ تین میں استعمال ہونے والا میڈیا

اس یونٹ میں کوئی میڈیا استعمال نہیں کیا جاتا۔

گریڈ تین میں استعمال ہونے والا طبع شدہ مواد -- جذباتی اور معاشرتی صحت کی تعلیم

Enemy Pie (book) Author: Munson, Derek (2000). Chronicle Books: San Francisco, CA

ایک ننھے بچے کو امید ہے کہ اس کے والد جو دشمن پائی تیار کرتے ہیں، اس کی مدد سے وہ اپنے دشمن سے چھٹکارا حاصل کر لے گا۔ لیکن ہوتا یہ ہے کہ اُس پائی کی مدد سے ننھا بچہ نئے دوست بنا لیتا ہے۔