

مدارس مقاطعة فيرفاكس الحكومية التربية الاسرية

وصف برنامج المرحلة الدراسية الثالثة

دروس التربية الاسرية (FLE) للمرحلة الدراسية الثالثة متضمنة في منهاج التربية الصحية خيارات صحية. الدروس تناقش الصحة العاطفية و الاجتماعية.

الاهداف التعليمية للمرحلة الدراسية الثالثة- تربية الصحة العاطفية و الاجتماعية

- 3.1** سوف يتعرف الطلاب على خصال و صفات الشخصية الايجابية.
تعبير توضيحي: سيتضمن تعريف خصال و صفات الشخصية الايجابية مثل الحفاظ على مستوى جيد في الدروس الأكاديمية، النشاطات الرياضية، الفنون الجميلة؛ أو أن يكون الشخص مرحاً و نزيهاً، للاستمرار في تكوين صورة ايجابية عن الذات.
- 3.2** سوف يصف الطلاب الصفات التي تساعد على كسب الصداقات و الحفاظ عليها.
تعبير توضيحي: سيتضمن صفات مثل النزاهة، الثقة، المسؤولية، حسن الاصغاء، المشاركة، و إدراك وجهات نظر و مشاعر الآخرين. النقاشات ستتضمن السلوكيات التي تؤدي الى أن يفقد الأطفال أصدقائهم؛ مثل استخدام تعابير و سلوكيات بذينة، استبعاد صديق من المشاركة في نشاط ما، و عدم الايفاء بالوعد.
- 3.3** سوف يظهر الطلاب المهارات اللازمة للعمل و اللعب بنجاح في الصف الدراسي و في مجتمع المدرسة.
تعبير توضيحي: سيتضمن مناقشة المساعدة المتبادلة؛ إدراك مشاعر و أحاسيس الآخرين؛ المشاركة؛ استخدام التعابير المناسبة و التصرف بصورة لائقة؛ إدراك وجهات نظر، مشاعر، و آراء الآخرين. ستم مناقشة سلوك الطلاب ضمن مجموعة مع التركيز على مسؤوليات الفرد في المجموعة.
- 3.4** سوف يتعرف الطلاب على العواطف الناتجة من التغييرات التي تطرأ على حياة الأسرة و التغييرات في العلاقات مع الأصدقاء.
تعبير توضيحي: سيتضمن تعريف العواطف التي تنشأ من التغييرات مثل ولادة أو تبني أخ أو أخت، طلاق الأبوين، التعرف على أصدقاء جدد، الذهاب الى مدرسة جديدة، التقبل من قبل الأقران، و فقدان شخص عزيز.
- 3.5** سوف يتعرف الطلاب على الطرق التي يتم التعبير بها عن المشاعر و يتعرفون على إستراتيجيات فعالة للسيطرة على العواطف.
تعبير توضيحي: سيتضمن التعبير اللائق عن الاحساس بالفرح، الخوف، الحزن، الابتهاج، الغضب، و الوحدة و إدراك أن العواطف هي شيء عام و يمكن التعبير عنها بصورة ايجابية أو سلبية. قد تتضمن الاستراتيجيات الفعالة نشاطات رياضية، التحدث على المشاعر، القراءة، التعبير الخلاق مثل الكتابة، الفن، الموسيقى، و الرقص.

3.6 سوف يظهر الطلاب كيفية الاستجابة بصورة مناسبة للمس بحسن نية و كيفية التعامل مع التقرب و اللمس بسوء نية من قبل الأقرباء، الجيران، الغرباء، أو الآخرين.
 تعبير توضيحي: سيتضمن كيفية الاستجابة للمس بحسن نية، على سبيل المثال بالابتسام أو المعانقة، و كيفية الاستجابة للمواقف المربكة أو اللمس الغير لائق، على سبيل المثال قول "كلا"، تجنب الموقف، و مغادرة الموقف. سوف يتعرف الطلاب على الأشخاص البالغين الذين يوثق بهم و يتم حثهم على التحدث الى شخص بالغ يمكن الوثوق به بخصوص أي لمس بسوء نية أو أية مواقف مربكة.

وسائط تعليمية للمرحلة الدراسية الثالثة- تربية الصحة العاطفية و الاجتماعية

لا تستخدم وسائط في هذه الوحدة.

مطبوعات المرحلة الدراسية الثالثة – تربية الصحة العاطفية و الاجتماعية

Chronicle Books: San Francisco, CA دار . Munson, Derek (2000) Enemy Pie (كتاب) للمؤلف:

يأمل الصبي الصغير في أن تساعد فطيرة "الخصم" أو "enemy" التي عملها أبوه على التخلص من خصمه، و لكنه يكتشف أنه بدلاً من ذلك، فان الفطيرة تساعد على كسب صديق جديد.