

Planificador para el aprendizaje

Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela.

**Family and School Partnerships
Fairfax County Public Schools**



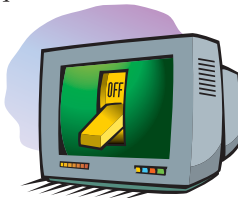
THE
PARENT
INSTITUTE®

Septiembre • Octubre • Noviembre • 2009

Septiembre 2009

Planificador para el aprendizaje: Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- 1. Pregúntele a su hijo cuál piensa él que es el mejor empleo en el mundo.
- 2. Hable con su hijo acerca del verano. ¿Puede nombrar tres cosas que él aprendió?
- 3. Ayude a su hijo a fijar una rutina de estudio. Él debería de escoger la hora y el lugar.
- 4. Después de que su hijo termine las tareas, tomen algunos minutos para moverse. Pongan su canción favorita y bailen.
- 5. Miren un almanaque para granjeros. Hablen de las maneras en que pueden utilizar la información que encuentren.
- 6. Haga un crucigrama con su hijo.
- 7. Hable con su hijo acerca de la importancia de asistir a clase.
- 8. Tengan un día sin tele.
- 9. Pregúntele a su hijo acerca de uno de sus maestros.
- 10. Pídale a su hijo que le muestre cómo él utiliza la computadora.
- 11. Cuénteles a su hijo una historia que enseñe una lección importante.
- 12. Enséñele a su hijo una destreza útil, tal como lavar la ropa.
- 13. Pídale a su hijo que nombre una cosa que lo emociona a él.
- 14. Comiencen un plan de amigos secretos en familia. Cada miembro saca un nombre de un miembro familiar y lo guarda en secreto. Haga cosas bondadosas para su "amigo" secreto durante la semana.
- 15. Ayude a su hijo a organizar su cuarto.
- 16. Pídale a cada miembro de su familia que hagan una bandera familiar. Muestren cada uno su bandera y juntos combinen detalles de cada bandera para formar una sola.



- 17. Organicen fotos en un álbum.
- 18. Deje que su hijo se quede despierto tan tarde como quiera con tal de que esté leyendo.
- 19. Practique datos matemáticos con su hijo. Nombre un problema (2 x 4) mientras le lance una pelota. Vea si su hijo puede responder antes de atraparla.
- 20. Pasen la tarde leyendo el periódico.
- 21. Cocinen en familia.
- 22. Ayude a su hijo a clasificar asignaturas escolares usando colores. Déle carpetas de distintos colores para cada clase. Trate de forrar los libros en esos colores.
- 23. Repasen las reglas de seguridad para el bus escolar.
- 24. Ayude a su hijo a escoger una hora para empezar las tareas.
- 25. Pregúntele a su hijo cómo haría amigos nuevos en la escuela.
- 26. Dele a su hijo tiempo libre para leer.
- 27. Enséñele un término gramatical a su hijo, como *onomatopeya*.
- 28. Ofrézcale a su hijo opciones para los quehaceres. Deje que él escoja uno de tres quehaceres.
- 29. Pruebe usar un temporizador para recordarle a su hijo cuando es tiempo de enganchar el teléfono o empezar a estudiar.
- 30. Anime a su hijo a escribir una carta a un miembro familiar.

Ayudando a los Estudiantes a Aprender™
Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Estudiantes a Salir Mejor en la Escuela

Escuela Intermedia

Octubre 2009

Planificador para el aprendizaje: Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- 1. Ayude a su hijo a fijar una meta escolar. Escriban los pasos necesarios para alcanzarla. Colóquenla en un lugar visible.
- 2. Pídale a su hijo su opinión acerca de algo en las noticias.
- 3. Pídale a cada miembro de la familia que haga un *collage*. Vean si pueden adivinar quién hizo cuál *collage*.
- 4. Sugíerale a su hijo que mantenga un diario de tele. Puede anotar los programas que ve y lo que opina de estos.
- 5. Practiquen destrezas matemáticas mientras hacen quehaceres.
- 6. Déle a su hijo los nombres de cinco ciudades. Deje que él calcule el total de temperaturas bajas de esas cinco ciudades para el día de hoy.
- 7. Dé un paseo con su hijo.
- 8. Coloque un sobre frente a la puerta del cuarto de cada miembro de la familia. Anime a todos a que se escriban notitas y las dejen en los sobres.
- 9. Ayude a su hijo a hacer una lista de cosas para hacer. Cuando completen cada cosa, deberían de tacharla.
- 10. ¿Qué es lo que más le gusta hacer a su hijo en familia? Hagan planes para la actividad.
- 11. Ayude a su hijo a crear un plan de ahorros para algo especial.
- 12. Deje que su hijo calcule la propina la próxima vez que salgan a cenar.
- 13. Deje que su hijo tenga una nueva responsabilidad.
- 14. Rete a su hijo a que use el diccionario para encontrar palabras con cinco sílabas.
- 15. Pregúntele a su hijo la diferencia entre *querer* y *amar* algo.
- 16. Sugíerale a su hijo que empiece un club de lectura.
- 17. Hagan algo que nunca hayan hecho. Prueben una nueva comida. Escuchen un nuevo tipo de música. Visiten un lugar nuevo.
- 18. Busquen un evento cultural en el diario al que puedan asistir. Por ejemplo, vayan a una exposición de arte.

- 19. Deje que su hijo escoja tareas para hacer de una lista.
- 20. Pregúntele a su hijo, por qué cree él que existen las leyes.
- 21. Pídale a su hijo que planifique una noche para hacer un álbum familiar. Hagan un álbum usando fotos y recuerdos.
- 22. Pregúntele a su hijo a donde iría si pudiese visitar cualquier parte del mundo.
- 23. Aprendan un truco mágico.
- 24. Ofrézcale a su hijo conducirlo a él y a sus amigos a algún sitio.
- 25. Provea "espacio personal" para su hijo.
- 26. Pregúntele a su hijo cómo le van los cursos escolares.
- 27. Dígale algo bondadoso a su hijo antes de que salga a la escuela, tal como "¡Ten un buen día!"
- 28. La próxima vez que su hijo tenga estrés, hable de las diferentes maneras en que puede aliviarse. Tal vez quiera caminar o escribir en un diario.
- 29. Ayude a su hijo a enfocarse en el aspecto positivo de un fracaso.
- 30. Anime a su hijo a que limpie el casillero de la escuela.
- 31. Escojan un lugar donde guardar los libros de la biblioteca. Su hijo siempre debería de tener algo para leer.



Ayudando a los Estudiantes a Aprender™
Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Estudiantes a Salir Mejor en la Escuela

Escuela Intermedia

Copyright © 2009 The Parent Institute®, una división de NIS, Inc. • Puede ser reimpresso de acuerdo a las condiciones en el boletín *Ayudando a los Estudiantes a Aprender* • 1-800-756-5525

Noviembre 2009

Planificador para el aprendizaje: Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- 1. Hablen de sucesos recientes durante la cena.
- 2. Anote los triunfos de su hijo en un cuaderno. Compártalo con su hijo cuando necesite alguien que lo anime.
- 3. Pídale a su hijo que llame y obtenga información de varios lugares donde quiera servir como voluntario.
- 4. Compare etiquetas alimenticias de diferentes marcas para el mismo producto, tal como un cereal. ¿Cuál tiene más vitaminas?
- 5. Pregúntele a su hijo cómo escoge a sus amigos.
- 6. Dígale un chiste a su hijo.
- 7. Juegue un juego de memoria con su hijo. Traten de recordar cosas que hicieron el día antes de ayer.
- 8. Pídale a su hijo que planifique un día en familia. Deje que su hijo planifique actividades y comidas divertidas.
- 9. Haga estimados con su hijo. ¿Cuántos granos de maíz puede sujetar en una mano? ¿Cuántas galletitas hay en la jarra?
- 10. Deje una tirilla cómica en el lugar donde su hijo desayuna.
- 11. Pídale a su hijo que piense en ideas nuevas para helados.
- 12. Muéstrela a su hijo su libro de cuando él era bebé.
- 13. Hable con su hijo de lo que él considera ser un empleo ideal.
- 14. Pídale a su hijo que liste sus fortalezas.
- 15. Desafíe a su hijo a que corra 30 yardas. Use un temporizador para tomar el tiempo. Pídale que practique para mejorar.
- 16. Lean un cuento en voz alta.
- 17. Pregúntele a su hijo cómo cree que será la secundaria.
- 18. Dígale a su hijo que lo quiere todos los días.



- 19. Pregúntele a su hijo acerca de sus maestros.
- 20. Anime a su hijo a que beba agua mientras estudia. La hidratación puede ayudarlo a mantenerse alerta.
- 21. Haga que su casa sea acogedora para los amigos al tener bocadillos y juegos a mano.
- 22. Inventen una tradición tonta tal como "un abrazo familiar." Cuando alguien esté triste, tomen un momento para un "abrazo familiar."
- 23. Pídale a su hijo que le explique una tarea escolar a usted.
- 24. Pídale a su hijo que intercambie números telefónicos con algunos compañeros de clase. Tal vez puedan tomarse en compañeros de estudio.
- 25. Pregúntele a su hijo acerca de personajes históricos que esté estudiando en la escuela.
- 26. Pregúntele a su hijo de qué cosas se siente agradecido hoy.
- 27. Deje que su hijo investigue algo que quieran comprar. Listen las cosas positivas y vean si pueden encontrar el mejor precio.
- 28. Pídale a su hijo que practique darle la mano y mirarle a los ojos cuando conozca a alguien nuevo.
- 29. Déle a su hijo papel gráfico. Esto lo ayudará con las matemáticas cuando tenga que trabajar con números en columnas.
- 30. Busquen una palabra interesante en el diccionario. Pídale a su hijo que la use tres veces durante el día.

Ayudando a los Estudiantes a Aprender™
Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Estudiantes a Salir Mejor en la Escuela

Escuela Intermedia

Copyright © 2009 The Parent Institute®, una división de NIS, Inc. • Puede ser reimpresso de acuerdo a las condiciones en el boletín *Ayudando a los Estudiantes a Aprender* • 1-800-756-5525