

# Planificador para el aprendizaje

*Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela.*

**Family and School Partnerships  
Fairfax County Public Schools**



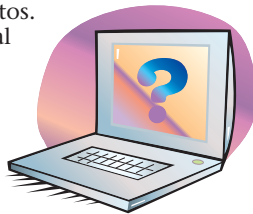
THE PARENT INSTITUTE®

Septiembre • Octubre • Noviembre • 2009

## Septiembre 2009

**Planificador para el aprendizaje: Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela**

- 1. Hable de la Regla de Oro con su hijo: "Trata a los demás ... ."
- 2. Hable con su hijo de lo que hizo este verano. ¿Cuáles son las tres cosas que atesorará?
- 3. Escríbale a su hijo una carta sobre el día en que nació.
- 4. Ofrezca ayudar a su hijo a hacer un horario de estudio.
- 5. Construya algo con su hijo.
- 6. Pongan música y canten.
- 7. Aprendan caligrafía juntos.
- 8. Dele a su hijo una oportunidad para decidir dónde y cuándo estudiar.
- 9. Desafíe a su hijo a que diseñe un mueble sencillo.
- 10. Deje que su hijo se encargue de comprar alimentos por una semana.
- 11. Alquile una película cómica para ver con su hijo. Hagan palomitas de maíz.
- 12. Lleve a su hijo a desayunar. Por ninguna otra razón que disfrutar el tiempo juntos.
- 13. Enséñele a su hijo una destreza útil, tal como coser un botón.
- 14. Pregúntele a su hijo como encontrar información en Internet.
- 15. Anime a su hijo a que empiece una colección de objetos (sellos, cucharas, monedas, etc.).
- 16. Miren anuncios en las revistas. ¿Qué cosas son ciertas? ¿Cuáles son opiniones?
- 17. Hable con su hijo de un error que usted ha cometido y de lo que aprendió de esa experiencia.
- 18. Sugiera a su hijo que grabe las ideas claves de un capítulo. Después, él puede volver a escuchar la cinta para estudiar.
- 19. Empaque una manta, un libro y el almuerzo. Vaya afuera con su hijo y miren las nubes.



- 20. Pídale a su hijo que planifique una noche para hacer un álbum de recuerdos familiar. Hagan un álbum en familia usando fotos y recuerdos.
- 21. Pregúntele a su hijo por qué él cree que los terroristas cometen acciones violentas contra las personas.
- 22. Anime a su hijo a formar un grupo de estudio.
- 23. Sugiera a su hijo que lea la biografía de alguien que admira.
- 24. Pídale a su hijo que trate de hacer algo por primera vez, tal como escribir un poema.
- 25. Establezca tiempo especial para leer en familia. ¿No tiene tiempo en la noche? Intente leer en la cama cuando se levante por la mañana.
- 26. Con su hijo, haga el árbol genealógico de la familia.
- 27. Saque un viejo juego de mesa y diviértase con su hijo.
- 28. La próxima vez que esté enojado con su hijo, trate de comenzar el diálogo con la frase "Te quiero mucho."
- 29. Pídale a su hijo que investigue qué tipo de mascota sería conveniente para su familia. Considere estilos de vida, alergias, tiempo necesario para el cuidado, etc.
- 30. Pídale a su hijo que calcule aproximadamente cuánto será el impuesto de una determinada compra.

**Ayudando a los Estudiantes a Aprender™**  
Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Estudiantes a Salir Mejor en la Escuela

**Escuela Secundaria**

# Octubre 2009

## Planificador para el aprendizaje: Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- 1. Pídale a su hijo que investigue la historia de sus grupos musicales favoritos.
- 2. Enséñele a su hijo a preparar su platillo favorito.
- 3. Pídale a su hijo que sume dos números de cuatro dígitos. ¿Puede resolver el problema antes que la calculadora?
- 4. Enséñele a su hijo a leer las etiquetas de productos comestibles.
- 5. Déle a su hijo un cuaderno para que dibuje y se inspire.
- 6. Vaya a la biblioteca con su hijo. Saquen dos copias de uno de los libros más populares del momento para que los dos puedan leerlo y comentarlo.
- 7. ¿Acaso su hijo no está de acuerdo con alguna regla familiar? Dele unos tres minutos para expresar sus razones.
- 8. Anime a su hijo a tomar apuntes en todas sus clases.
- 9. Pregúntele a su hijo lo que significa ser un líder.
- 10. Enséñele a su hijo adolescente a cambiar la llanta de un auto.
- 11. Recuerde, nunca se burle de su hijo.
- 12. Hojee viejos álbumes familiares con su hijo. Cuénteles anécdotas de sus parientes.
- 13. Tenga un seminario de preguntas y respuestas donde puedan aprender más acerca de ustedes. Los temas pueden incluir películas, música, amistades, cursos en la escuela, etc.
- 14. Ayúdele a su hijo a pensar en maneras de maximizar su tiempo.
- 15. Lleve a su hijo a comer un bocadillo después de la escuela.
- 16. Anime a su hijo a encontrar un compañero de estudio.
- 17. Arme un rompecabezas con su hijo. Busquen un lugar en la casa donde puedan trabajar a largo plazo sin tener que mover el rompecabezas.
- 18. Done la ropa que su hijo ya no use.
- 19. Repase el horario de su hijo con él. ¿Tienen suficiente tiempo libre para las tareas, el ejercicio y para soñar?

- 20. Torne un error en una oportunidad para aprender. No critique. En lugar, pregunte, "¿Qué has aprendido de esto?"
- 21. Pregúntele a su hijo cuáles son tres materias que le gustaría aprender en la universidad.
- 22. Pregúntele a su hijo, "Si tú tuvieras que enumerar cuáles son tus tres mejores cualidades, ¿cuáles serían?"
- 23. Si su hijo está ahorrando para algo especial, sugiérale que ponga en su billetera una foto de lo que quiere comprar para evitar los gastos impulsivos.
- 24. Desafíe a su hijo a que corra 30 yardas. Use un temporizador para tomar el tiempo.
- 25. A la hora de la cena, conversen de los eventos corrientes.
- 26. Memorice una cita con su hijo hoy.
- 27. Si su hijo tuviera una varita mágica, ¿qué cambiaría?
- 28. Pregúntele a su hijo lo que el término "Generación Y" significa.
- 29. Escríbale una notita de agradecimiento a su hijo.
- 30. Elija cualquier tema o idea en particular. Con su hijo, piense en algunos detalles acreditativos.
- 31. Escríbale a su hijo una notita de agradecimiento.



**Ayudando a los Estudiantes a Aprender™**  
Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Estudiantes a Salir Mejor en la Escuela  
**Escuela Secundaria**

Copyright © 2009 The Parent Institute®, una división de NIS, Inc. • Puede ser reimpresso de acuerdo a las condiciones en el boletín *Ayudando a los Estudiantes a Aprender* • 1-800-756-5525

# Noviembre 2009

## Planificador para el aprendizaje: Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- 1. Resuelva un acertijo de palabras con su hijo.
- 2. Pregúntele a su hijo cuáles son sus tres canciones favoritas. Escúchenlas juntos.
- 3. Organice una cena de lectura. Deje que cada miembro traiga un libro a la mesa.
- 4. Tomen una clase juntos, como por ejemplo pintura o yoga.
- 5. Pídale a su hijo que pase 10 minutos por la noche para prepararse para el próximo día.
- 6. Pregúntele a su hijo lo que más le emociona acerca del futuro.
- 7. Ayúdele a su hijo a arreglar su dormitorio.
- 8. Sorprenda a su hijo con un día para él. Déle una lista de cosas que a él le gustaría hacer y pídale que circule sus favoritas.
- 9. Saque de la biblioteca un libro de obras pictóricas. ¿Su hijo podría identificar a los autores?
- 10. Cuénteles a su hijo cómo pasó su día hoy, y dele tantos detalles como usted quiera que él le dé de su propio día.
- 11. Encuentre una palabra interesante en el diccionario. Usen la palabra tres veces durante el día de hoy.
- 12. Pregúntele a su hijo, "¿Qué hiciste bien hoy?" Recuérdele a su hijo que lo que cuenta son los detalles.
- 13. Averigüe si su hijo puede acompañar a la oficina a una persona que trabaja en un campo que le interese a él.
- 14. Pregúntele a su hijo cuál es la actividad familiar que más le gusta.
- 15. Hable con su hijo de los peligros de los esteroides.
- 16. ¿Tiene su hijo un proyecto a largo plazo? Pídale a su hijo que establezca un horario para un proyecto.



- 17. Ayude a su hijo a evitar errores matemáticos al usar papel de gráfico cuando haga tareas de matemáticas.
- 18. Pregúntele a su hijo cómo él intentaría conocer nuevos amigos en la escuela.
- 19. Un día que su hijo no tenga mucha tarea, sugiérale que lea el diario durante 30 minutos.
- 20. Dígale a su hijo que use un temporizador cuando está tratando de terminar una tarea odiosa. Muchas veces, tratar de "ganarle al reloj" las convierte en un desafío.
- 21. Ayude a su hijo a encontrar libros acerca de sus intereses.
- 22. Sugíerale a su familia que sirvan como voluntarios.
- 23. Haga una lista de cosas para hacer con su hijo.
- 24. Use el correo electrónico para mantenerse en contacto con su hijo a través del día. Mándele un chiste o una notita.
- 25. Ayude a su hijo a hacer un presupuesto.
- 26. Dígale a su hijo que quiere ver sus tareas.
- 27. Permítale a su hijo que se suscriba a una revista apropiada.
- 28. Busquen un pasatiempo que usted y su hijo pueden hacer juntos (un deporte, pintar, cantar, etc.).
- 29. Anime a su hijo a tomar fotografías durante un paseo.
- 30. Enséñele a su hijo a animarse: "He practicado esto mil veces. Sé cómo hacerlo."

**Ayudando a los Estudiantes a Aprender™**  
Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Estudiantes a Salir Mejor en la Escuela  
**Escuela Secundaria**

Copyright © 2009 The Parent Institute®, una división de NIS, Inc. • Puede ser reimpresso de acuerdo a las condiciones en el boletín *Ayudando a los Estudiantes a Aprender* • 1-800-756-5525