

Planificador para el aprendizaje

Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela.

**Family and School Partnerships
Fairfax County Public Schools**



THE
PARENT
INSTITUTE®

Septiembre • Octubre • Noviembre • 2009

Septiembre 2009 Planificador para el aprendizaje: Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela

- 1. Haga planes para pasar algo de tiempo con su hijo este mes. Márquelo en un calendario.
- 2. Miren un programa cómico de tele. Luego, pídale que haga una tirilla cómica basándose en el programa.
- 3. Anime a su hijo a que lleve a su mascota en una caminata.
- 4. Nombre los tipos de puntuación. Identifíquelos en el periódico.
- 5. Ayude a su hijo a fijar una meta escolar. Escriba los pasos necesarios para alcanzarla. Colóquela en un lugar visible.
- 6. Pregúntele a su hijo, "¿Cuáles son tus tres canciones favoritas?"
- 7. Establezca un lugar especial donde su hijo pueda estudiar.
- 8. Escoja un lugar para guardar los materiales escolares. Ayude a su hijo a acostumbrarse a guardarlos allí todos los días.
- 9. Muéstrela a su hijo 10 objetos. Pida que cierre los ojos mientras que usted esconde uno. ¿Puede su hijo adivinar cuál falta?
- 10. Invente una palabra con su hijo. Escriban su significado.
- 11. Pídale a su hijo que le cuente a usted un cuento.
- 12. Pídale a su hijo que haga un programa con sus amigos donde todos puedan exhibir sus talentos.
- 13. Empiecen un plan de ahorros familiar para una meta especial. Hablen de cómo pueden alcanzar la meta.
- 14. Usen una escoba para bailar limbo.
- 15. Vea si su hijo puede atar un lazo con las manos detrás de la espalda.
- 16. Vea el mapa del tiempo en su periódico local. Pídale a su hijo que encuentre el lugar más cálido y el más frío.
- 17. Ayude a su hijo a empezar una colección.
- 18. Pregúntele a su hijo qué haría con cinco dólares.
- 19. Visite un lugar interesante en su ciudad. Luego inventen un anuncio para exhortar a otros a que visiten el lugar.
- 20. Repasen palabras de dicción esta noche.
- 21. Pídale a su hijo que le enseñe algo que esté aprendiendo en la escuela. Luego enséñele algo que usted aprendió hoy.
- 22. Dele un elogio a su hijo.
- 23. Pregúntele a su hijo, "¿Qué es lo que más te emociona?"
- 24. Asegúrese que su hijo tenga libros básicos de referencia (atlas, tesauro, diccionario).
- 25. Dibuje algo con su hijo. Colóquelo sobre la nevera.
- 26. Haga que su hijo adhiera rollos de papel para crear un tobogán. Haga rodar una pequeña pelota dentro del tobogán.
- 27. Recorte cuatro fotos de una revista. Pídale a su hijo que invente un cuento sobre cada foto.
- 28. Revise a ver que todos tengan una tarjeta para la biblioteca. Si alguien no tiene una, vayan a la biblioteca ¡y saquen una!
- 29. Pregúntele a su hijo, "Si pudieras ir a cualquier lugar en el mundo, ¿dónde irías?"
- 30. Escoja un artículo noticioso interesante para investigar junto con su hijo.



Ayudando a los Niños a Aprender™
Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Niños a Salir Mejor en la Escuela

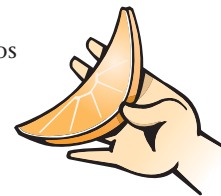
Escuela Primaria

Octubre 2009

Planificador para el aprendizaje: Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela

- 1. Vean cuánto tiempo toma desempeñar diferentes tareas.
- 2. Pregúntele a su hijo "¿Qué es lo que más te gusta hacer con la familia?"
- 3. Mire el periódico con su hijo. ¿Cuáles titulares le interesan? Lean el artículo juntos y coméntenlo.
- 4. Hagan una olla de sopa. Deje que su hijo lo ayude con medir.
- 5. Repasen datos matemáticos durante la cena esta noche.
- 6. Aprendan a decir "hola" en dos idiomas.
- 7. Inventen una canción con el nombre de su hijo.
- 8. Pregúntele a su hijo, "Además del recreo y el almuerzo, ¿cuál fue tu parte favorita de ir a la escuela hoy?"
- 9. Dígale a su hijo que lo quiere.
- 10. Den un paseo y coleccionen hojas lindas. Use papel adhesivo transparente para laminarlas sobre papeles y usarlos como manteles.
- 11. Adhieran palitos de madera (como los que se encuentran en los helados) para hacer un marco para fotos. Su hijo puede decorarlo con botones y pintura.
- 12. Use una canasta grande donde guardar los libros.
- 13. Ayude a su hijo a organizar una colección de chistes. Llene un cuaderno con chistes que conozcan. Recorten chistes de los periódicos y las revistas.
- 14. Planifiquen una noche sin tele. En su lugar, jueguen o lean.
- 15. Pídale a su hijo que escoja un país para estudiarlo. Luego ayúdelo a encontrar libros sobre este en la biblioteca.
- 16. Adhiera una foto de su hijo a un papel. Pídale que dibuje cosas que lo representen a él.
- 17. Dele a su hijo cinco limpiadores de pipa y anímelo a que haga la forma de un animal con ellos.
- 18. Enséñele a su hijo una destreza útil, como coser un botón.

- 19. Planifique una "cita" con su hijo. Escojan una actividad que disfrutan, tal como caminar o jugar con una pelota.
- 20. Finge una situación difícil con su hijo. ¿Qué haría él si alguien se burlara de él?
- 21. Invente un cuento con su hijo.
- 22. Enséñele a su hijo a preparar bocadillos nutritivos para después de la escuela.
- 23. Planifiquen visitar un museo local.
- 24. Salga a desayunar con su hijo.
- 25. Cambien de sillas a la hora de comer. Finjan ser la persona que usualmente se sienta allí.
- 26. Haga un crucigrama con su hijo.
- 27. Desafíe a su hijo a que doble un papel para hacer un vasito.
- 28. Dele una mesada a su hijo. Hablen de lo que hará con el dinero, sea comprar cosas, ahorrarlo o donarlo.
- 29. Dele a su hijo un poco de hilo y un botón. Vea si puede ensartar el botón y hacerlo girar.
- 30. Deje que su hijo se quede tarde leyendo.
- 31. Deje que su hijo raspe algunos pedazos de crayón en un papel. Cúbralo con papel encerado. Usted (no su hijo) puede planchar el papel para derretir el crayón.



Ayudando a los Niños a Aprender™
Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Niños a Salir Mejor en la Escuela

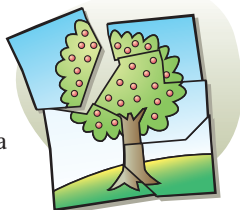
Escuela Primaria

Copyright © 2009 The Parent Institute®, una división de NIS, Inc. • Puede ser reimpresso de acuerdo a las condiciones en el boletín *Ayudando a los Niños a Aprender* • 1-800-756-5525

Noviembre 2009

Planificador para el aprendizaje: Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela

- 1. Presten atención a las ciudades, los estados y los países que se mencionen en la tele. Localícenlos en un mapa.
- 2. Lleve a su hijo a la biblioteca y preséntelo al bibliotecario.
- 3. Pregúntele a su hijo "¿Quién es la persona más bondadosa que conoces?"
- 4. Desarrolle las matemáticas. Diga un número, tal como 162. Luego, pídale a su hijo que lo escriba en palabras: "ciento sesenta y dos."
- 5. Anime a su hijo a que determine en qué dirección sopla el viento usando un dedo u observando los árboles.
- 6. Hable de un evento actual con su hijo.
- 7. Ayude a su hijo a hacer una lista de cosas, tal como vegetales. Pídale que las organice en orden alfabético.
- 8. Doble el papel toalla en partes. Empiece con mitades, luego en cuartos, en octavos y en dieciséis partes. Use un marcador para anotar las fracciones.
- 9. Juegue Tres en Raya con su niño.
- 10. Deje que su hijo lo cuestione a usted sobre cosas que esté aprendiendo en la escuela.
- 11. Pídale a su hijo que golpee ligeramente el lado de su mejilla mientras hace diferentes formas con su boca para producir diferentes sonidos.
- 12. Enséñele a su hijo a tomarse la temperatura y el pulso.
- 13. Haga un rompecabezas con su hijo. Adhiera una ilustración de una revista a un pedazo de cartulina. Recórtela en pedazos.
- 14. Coloque un mapa de su estado o provincia en la pared. Deje que su hijo destaque con un marcador los lugares que ustedes han visitado.



- 15. Sirvan como voluntarios en familia. Deje que su hijo escoja lo que van a hacer.
- 16. Vea de cuántas maneras su hijo puede escribir un número. Por ejemplo, el 4 puede ser escrito 1+3, 2+2, o 6-2.
- 17. Pídale a su hijo que le cuente a usted una historia.
- 18. Haga un horario de tele con su hijo. Limite el tiempo de tele a 10 horas por semana o menos.
- 19. Túrnense leyendo en voz alta.
- 20. Anime a su hijo a que aprenda una palabra nueva a diario.
- 21. Cuando vayan al supermercado, pídale a su hijo que adivine cuánto pesan las verduras y las frutas.
- 22. Deje que su hijo le vea leyendo.
- 23. Pregúntele a su hijo, "¿Cuál crees que es el mejor empleo en el mundo?"
- 24. Ayude a su hijo a averiguar la estatura promedio de las personas en su familia.
- 25. Dele a su hijo un calendario. Sugírela que lo use para apuntes, anotar las pruebas y las actividades escolares.
- 26. Hagan un campo de mini golf en su casa e incluya obstáculos y rampas.
- 27. Empiece un proyecto con su hijo, tal como construir un modelo de aviones. Hagan un horario para terminarlo.
- 28. Pídale a su hijo que le ayude a planificar una actividad.
- 29. Recorten pajillas en pedazos de una pulgada para ensartar y hacer un collar.
- 30. Ayúdelo a su hijo a ver cuánto tiempo pasa leyendo cada día.

Ayudando a los Niños a Aprender™
Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Niños a Salir Mejor en la Escuela

Escuela Primaria

Copyright © 2009 The Parent Institute®, una división de NIS, Inc. • Puede ser reimpresso de acuerdo a las condiciones en el boletín *Ayudando a los Niños a Aprender* • 1-800-756-5525