

Planificador para el aprendizaje

Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los niños a salir mejor en la escuela.

**Family and School Partnerships
Fairfax County Public Schools**

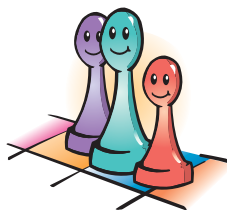


**THE
PARENT
INSTITUTE®**

Septiembre • Octubre • Noviembre • 2009

Septiembre 2009 Planificador para el aprendizaje: Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

- 1. Pídale a su hijo que señale todas las cosas *rojas* que vea hoy.
- 2. Miren un libro de cuando su hijo era bebé. Hable sobre los acontecimientos de su hijo.
- 3. A medida que su hijo se vista, nombre lo que se vaya poniendo. Pídale a su hijo que repita lo que usted diga.
- 4. Programe una noche sin tele. Hagan un rompecabezas o lean.
- 5. Enséñele a su hijo acerca de las letras minúsculas y mayúsculas.
- 6. Quítese uno de sus zapatos cuando su hijo no esté mirando. Pregúntele qué le falta por ponerse.
- 7. Ayude a su hijo a practicar amarrarse los zapatos.
- 8. Pause mientras lea un cuento familiar. Deje que su hijo llene los blancos.
- 9. Haga palomitas de maíz con su hijo. Escuchen las palomitas mientras revientan e imiten los sonidos.
- 10. Jueguen un juego con la familia.
- 11. Nombren los días de la semana.
- 12. Cante una canción favorita con su hijo y aplaudan al ritmo de la canción.
- 13. Haga planes para un día especial de padre-hijo.
- 14. Deje que su hijo le cuente una historia hoy.
- 15. Muestre una expresión triste y luego una alegre. Pregúntele a su hijo qué sentimiento está expresando con cada nueva expresión.
- 16. Tomen un paseo juntos. Brinquen, corran, y salten.
- 17. Presione los dedos sobre un cartucho de tinta y luego presiónelos sobre un papel. Toda huella es distinta.
- 18. Ríase con su hijo hoy. Cuénteles un chiste o hágale cosquillas.
- 19. Prepárele a su niño su comida.
- 20. Sople burbujas con su niño.
- 21. Nombre los miembros de la familia. ¿Quién es el mayor? ¿el más alto?
- 22. Describa un ruido. Pregúntele a su hijo si es *fuerte* o *suave*.
- 23. Juegue a esconderse con su hijo. Use un silbato para que su hijo pueda encontrarlo usando sus oídos.
- 24. Hable con su hijo sobre las reglas de seguridad del parque.
- 25. Visite un parque con su hijo y anímelo a que hable y juegue con otros niños que estén allí.
- 26. Con la ayuda de su hijo, separe la ropa para lavar por color, tamaño, o tipo.
- 27. Miren en un periódico y pídale a su hijo que encuentre letras y números familiares en los titulares.
- 28. Establezca una meta del día que sea divertida con su niño.
- 29. Haga agujeros en la parte de abajo de una botella plástica grande. Cuando estén afuera, llenen la botella con agua y rocíen el césped, la acera y el suelo.
- 30. Hablen de cosas opuestas: *pequeño* y *grande*, *rápido* y *lento*.



Ayudando a los Niños a Aprender™
Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Niños a Salir Mejor en la Escuela

Primera Infancia

Octubre 2009

Planificador para el aprendizaje: Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

- 1. Invente una canción usando el nombre de su hijo.
- 2. Dele a su hijo tres juguetes diferentes para usar en conjunto.
- 3. Haga sonidos rítmicos usando una cuchara de madera y una olla. Pídale a su hijo que los repita.
- 4. Pídale a su hijo que dibuje un autorretrato.
- 5. Pídale a su hijo que le señale diferentes objetos en el mercado.
- 6. Hable sobre lo que comen los animales. Pregúntele a su hijo lo que a él le gusta comer.
- 7. Ayude a su hijo a aprender su edad y su fecha de nacimiento.
- 8. Muéstrelle a su hijo las varias formas que el agua puede tener. Sujete un cubito de hielo en la mano. ¿Qué ocurre?
- 9. Pídale a su hijo que organice galletitas en figuras de animales en diferentes montones.
- 10. Planifiquen un pasadía en familia.
- 11. Coloque varios objetos en una caja de zapatos. Corte un hueco en la tapa de la caja. Deje que su hijo inserta la mano y adivine lo que está adentro.
- 12. Deje que su hijo use una herramienta adulta, tal como una linterna, mientras usted supervisa.
- 13. Horneen galletitas. Nombre cada ingrediente y pídale a su hijo que los repita.
- 14. Pasen un día enfatizando modales. Elogie a su hijo cuando diga "por favor" y cuando sea cortés.
- 15. Pídale a su hijo que le ayude a barrer la casa. Hagan sonidos parecidos a la escoba.
- 16. Visiten la biblioteca. Pregúntele al bibliotecario si hay programas en los que su hijo y usted puedan participar.
- 17. Usen tiras de papel de construcción para hacer una cadena.

- 18. Dibuje algo con su hijo. Colóquenlo sobre la nevera.
- 19. Pídale a su hijo que forme letras con su cuerpo.
- 20. Vayan afuera y escuchen los sonidos que hacen los diferentes vehículos. Traten de adivinar qué tipo de vehículo es (un autobús, un avión, un auto).
- 21. Trace la mano de su hijo y pídale que la coloree.
- 22. Dibuje una cara. Señale las diferentes partes de la cara a su hijo y pídale que repita cada parte.
- 23. Busquen un juguete roto. Vean si lo pueden reparar.
- 24. Muéstrelle a su hijo un patrón alternando rebanadas de manzana y guineo. ¿Puede su hijo predecir lo que vendrá luego?
- 25. Den un paseo. Coleccionen piedras, hojas o flores en una caja.
- 26. Vean un programa de tele para niños. Hablen de los personajes.
- 27. Enséñele a su hijo a cantar una canción popular.
- 28. Imité el gorreo de los pájaros. Pídale a su hijo que lo imite a usted.
- 29. Pídale a su hijo que busque diferentes formas en el baño.
- 30. Hable sobre las cosas que hacen cada estación especial.
- 31. Dibujen la bandera de su país. Pídale a su hijo que la coloree.



Ayudando a los Niños a Aprender™
Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Niños a Salir Mejor en la Escuela

Primera Infancia

Copyright © 2009 The Parent Institute®, una división de NIS, Inc. • Puede ser reimpresso de acuerdo a las condiciones en el boletín *Ayudando a los Niños a Aprender* • 1-800-756-5525

Noviembre 2009

Planificador para el aprendizaje: Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

- 1. Deje que su hijo le ayude a cambiar los relojes y atrasarlos una hora. Compruebe que los detectores de humo en su casa funcionan.
- 2. Deje que su hijo pinte en papel toalla con marcadores lavables. Rocíe el papel con agua y observe los colores.
- 3. Rotule varios objetos tal como una *mesa*, una *silla* y el *piso*. Esto ayudará a su hijo a asociar la palabra con el objeto.
- 4. Dígale a su hijo tres cosas que a usted le gustan de su persona.
- 5. Déle a su hijo pegamento y ayúdelo a hacer un *collage*.
- 6. Establezca un lugar especial donde su hijo pueda pasar tiempo con sus libros.
- 7. Deje que su niño mire los artículos que están en una charola durante 30 segundos. Quite la bandeja. ¿Cuántos recuerda?
- 8. Juegue a las sillitas con toda la familia.
- 9. Escojan una letra del día. Búsquenla en todas partes.
- 10. Haga un sombrero usando platos de papel y decoraciones.
- 11. Dele a su hijo cuatro cucharas para medir. Pídale que las organice en fila de pequeño a grande.
- 12. Léale a su hijo un cuento. Luego, pídale que se lo vuelva a contar a usted. ¿Puede su hijo inventar un final distinto?
- 13. Con su hijo, finjan ser patos. Graznen como patos por toda la casa.
- 14. Planifiquen visitar un museo local.
- 15. Llame a un miembro familiar y deje que su hijo hable por teléfono.



- 16. Cuestioné a su hijo sobre cosas importantes, tal como su nombre completo, su dirección y su número de teléfono.
- 17. Organicen los juguetes y la ropa vieja de su hijo. Lleven lo que ya no usan a un centro de caridad.
- 18. Hágale preguntas a su hijo sobre el uso de cosas ordinarias. ¿Para qué se usa una casa? ¿Para qué usamos las cucharas?
- 19. Tenga un té con su hijo. Coman galletitas y beban té.
- 20. Deje que su niño haga formas con crema para afeitarse.
- 21. Pídale a su hijo que le ayude a poner la mesa. Nombre los objetos a medida que los ponga en la mesa.
- 22. Pídale a su hijo que ruede y doble diferentes objetos.
- 23. Cuente cada paso que su hijo tome cuando suba las escaleras.
- 24. Canten canciones favoritas.
- 25. Pídale a su hijo que le dé un juguete. Escóndalo y pídale a su hijo que lo encuentre.
- 26. Pídale a su hijo que dibuje el tiempo que hace afuera.
- 27. Mire en un espejo con su hijo. ¿De qué color son sus ojos? ¿su cabello?
- 28. Ponga música que no tenga versos. Dele a su hijo crayones y papel y pídale que dibuje algo mientras escucha música.
- 29. Escojan un lugar para exhibir las obras de arte de su hijo.
- 30. Hablen de una canción. ¿Es el ritmo *lento*? ¿*rápido*?

Ayudando a los Niños a Aprender™
Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Niños a Salir Mejor en la Escuela

Primera Infancia

Copyright © 2009 The Parent Institute®, una división de NIS, Inc. • Puede ser reimpresso de acuerdo a las condiciones en el boletín *Ayudando a los Niños a Aprender* • 1-800-756-5525