

PADRES UNIDOS

GRUPO DE EDUCACIÓN Y APOYO PARA PADRES HISPANAS

*Ser padres de familia puede ser un trabajo difícil.
Le invito a venir a nuestro grupo de apoyo para encontrar...*

- ◆ Apoyo y educación ACTUAL y **GRATIS**
- ◆ Un espacio de intercambio de experiencias y habilidades, para convertirnos en padres **MÁS** capacitados & mejorar su relación con su hijo
- ◆ Una oportunidad para conocer a otros padres y madres y hacerse parte de una comunidad de apoyo y seguridad

FECHA: CADA MIÉRCOLES

HORA: 6:30 – 8:00 PM

UBICACIÓN: SACRAMENTO NEIGHBORHOOD CENTER
8792E SACRAMENTO DRIVE
ALEXANDRIA, VA 22309

Temas de discusión incluyen:

- Disciplina Eficaz
- Comunicación Saludable
- Manejo del Estrés
- Desarrollo Infantil
- Resolución de conflictos familiares
- Otros Temas de Ser Padre

¡CUIDADO DE NIÑOS GRATIS!

Disponible para los padres que participan en el programa



Building hope for children & families
in Northern Virginia

No tiene que inscribirse~ Solo asistir.
Para más información, por favor llame a
Shannon May al (703) 820-9001.

Ofrecido a la comunidad con el apoyo del Condado de Fairfax Consolidated Community Funding Pool y una beca del Shepherd's Gate.

PADRES UNIDOS

EDUCATIONAL SUPPORT GROUP FOR HISPANIC PARENTS

Being a parent can be a tough job.

We invite you to come to our support group to find:

- ◆ FREE & ONGOING support and education
- ◆ A place to share experiences and skills in order to become a better parent & improve your relationship with your child
- ◆ An opportunity to get to know other parents and feel connected to a supportive, safe community

DATE: EVERY WEDNESDAY

TIME: 6:30 – 8:00 PM

LOCATION: SACRAMENTO NEIGHBORHOOD CENTER
8792E SACRAMENTO DRIVE
ALEXANDRIA, VA 22309

Topics Discussed Include:

- Effective Discipline
- Healthy Communication
- Stress Management
- Child Development
- Conflict Resolution at home
- Other Parenting Topics

FREE CHILDCARE!

Available for participating parents



SCAN

Building hope for children & families
in Northern Virginia

No pre-registration required.
For more information, please call
Shannon May at (703) 820-9001.

Offered to the community with the support of Fairfax County Consolidated Community Funding Pool and a grant from the Shepherd's Gate.