

INFORME a los PADRES

RP 32:5

Cómo Controlar el Acceso de sus Niños a Internet Con Tecnologías de Control para Padres

Todos comprendemos que al mismo tiempo que la tecnología haya abierto el mundo a nuestros niños, también los expone al riesgo de los predadores y de crecer antes de tiempo, y a cosas que ellos no deben ver a sus edades. Por esta razón, es importante que los padres y asistentes hagan todo lo posible por ayudar a nuestros niños en usar la tecnología de una manera segura y prudente. Las siguientes son algunas sugerencias:

Los controles. Cada marca y modelo de computadora trae controles para padres y es importante asegurarse de que éstas funcionen. Para comenzar, haga una búsqueda en su computadora para ubicar los controles para padres. Asegúrese de que usted, con su clave de acceso, sea la única persona que pueda cambiar los controles. Cada usuario de la computadora familiar debe tener acceso con su propia clave de acceso y de esta manera, usted puede determinar el contenido que cada niño puede ver y lo que usted desea bloquear.

Consulte a su proveedor de servicios de Internet. Asegúrese de averiguar cuales servicios ofrece su Proveedor de Servicios Internet (ISP) para proteger a sus niños en línea. Muchos proveedores han invertido bastante para asegurarse de que los niños puedan usar Internet de una manera segura.

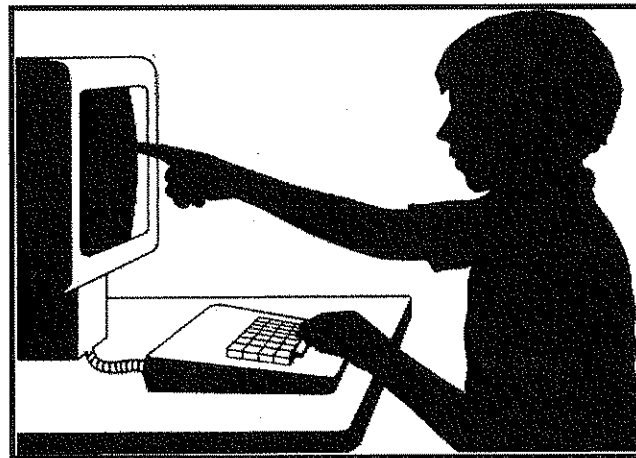
Sea muy particular. Usted puede usar los controles para padres para asegurarse de que sus niños visiten sitios que son apropiados para su edad, o para asegurarse de que no puedan descargar archivos de Internet. También puede filtrar cualquier contenido que no desea que ellos vean, y prevenir que utilicen ciertos programas.

Controle el tiempo. Los controles para padres le permiten determinar cuando, de acuerdo a la hora y día de la semana, sus niños pueden tener acceso a Internet y cuando estarán bloqueados. Esto sirve para asegurar que los niños no usen la computadora demasiado y que no puedan usarla cuando usted no esté en casa para supervisarlos.

No compartir. Aunque sea importante que usted siempre conozca las claves de acceso de cada uno de sus niños, no deje que sus niños mayores y menores compartan sus claves de acceso, y

no les de a conocer la suya. Si ellos usan su clave de acceso, no estarán protegidos a través de los controles para padres que usted ha establecido.

Mayor protección. Hay varios productos excelentes que pueden proteger aun más que los controles para padres de su computadora y asegurarán que las experiencias de sus niños en línea sean más seguras. Para aquellos que aun están preocupados, hay programas tales como "Web Watcher" que puede controlar todo lo que ocurra en la computadora familiar, incluyendo quien la usó, por cuanto tiempo, cuando y cuales sitios visitaron.



Revise la historia. De vez en cuando, conéctese usando la clave de acceso de su niño después de que éste haya terminado su sesión en Internet, ya sea para las tareas escolares, para visitar "MySpace" o para jugar juegos en línea. Al conectarse bajo su identidad, usted puede revisar cuales sitios ellos han visitado y esto lo puede hacer por medio de hacer clic en el cursor ubicado a la derecha del cuadro en el cual se encuentra la dirección de Internet.

Cuando usted haga clic en aquel cursor, usted podrá ver todos los sitios visitados en una lista. Revise si hay sitios que su niño no debe visitar.

Trucos engañosos. Desgraciadamente los niños mayores son los que más quisieran visitar sitios prohibidos, y también son capaces de borrar la historia de los sitios que han visitado. Por suerte, usted puede usar esta historia borrada como clave. Asegúrese de que sus niños sepan que serán disciplinados si usted ve que han borrado la historia (esto se hace por medio de bajar el menú "tools", hacer clic en "Internet options" o "options," y elegir "delete").

Recuerde, los expertos, incluyendo la Academia Norteamericana de Pediatras, recomienda que los niños usen la computadora por no más de dos horas al día, especialmente cuando usen Internet. Como padre, es su deber asegurarse de que sus niños utilicen ese tiempo de una manera prudente y segura.