

Planificador para el aprendizaje

Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela.

Orange Hunt Elementary School
Jason Pensler, Principal



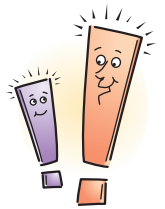
THE PARENT INSTITUTE®

Septiembre • Octubre • Noviembre 2011

Septiembre 2011

Planificador para el aprendizaje: Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela

- 1. Note todas las maneras en que su familia usa la escritura durante el día.
- 2. ¿Tiene una computadora en la casa? Asegúrese que esté en un lugar donde pueda supervisar las actividades de su hijo.
- 3. Use cajas de zapatos como buzones para cada miembro de la familia.
- 4. Den un paseo. Vea si su hijo puede identificar los árboles que hay.
- 5. Asegúrese que su hijo tenga acceso a libros de referencia básicos cuando estudia (atlas, diccionario, diccionario de sinónimos).
- 6. Pida la lista de reglas escolares y colóquela en la puerta del refrigerador.
- 7. Use las matemáticas para darle instrucciones a su hijo. Por ejemplo, pídale que levante $3 + 2 + 1$ juguetes.
- 8. Es el Día Internacional de la Alfabetización. Hable sobre porqué es importante la lectura.
- 9. Ayude a su hijo a fijar una meta escolar. Escriba los pasos que dará para alcanzarla. Coloquen la meta en un lugar visible.
- 10. Designe un espacio para mostrar el mejor trabajo escolar de su hijo. Cambie los trabajos frecuentemente.
- 11. Escoja un lugar para guardar las cosas para la escuela. Ayude a su hijo a adoptar el hábito de guardarlas allí todos los días.
- 12. Determine un horario regular para la tarea escolar durante el año.
- 13. Hágale preguntas a su hijo sobre su día.
- 14. Escoja un lugar para papeles importantes: una caja, canasta o carpeta.
- 15. Invente una palabra con su hijo. Escriban un significado gracioso.
- 16. Pídale a su hijo que le cuente sobre algo que haya aprendido hoy en la escuela. Comparta con él algo que usted haya aprendido hoy.
- 17. Si su hijo está viendo televisión, pídale que apague el volumen. Haga que invente su propia historia que corresponda con las imágenes.
- 18. Encuentre algo que quepa en su bolsillo. Haga que su hijo escriba (o le relate) un cuento sobre este objeto.
- 19. Haga un "paquete de lectura de emergencia" para el automóvil.
- 20. Enséñele a su hijo a manejar el estrés—haciendo ejercicio, hablando.
- 21. Practiquen cómo tomar decisiones en familia.
- 22. Hablen de los acontecimientos actuales durante la cena.
- 23. ¿Cuántos tipos de puntuación puede su hijo encontrar?
- 24. Miren la sección del clima en el periódico. ¿Cuáles son las temperaturas altas y bajas en el día de hoy?
- 25. Haga un viaje espacial imaginario con su hijo. ¿Cómo sería su nave espacial? ¿Qué planetas visitarían?
- 26. Johnny Appleseed nació en 1774. Vayan a una tienda de comestibles y cuenten cuántos tipos de manzanas pueden ver.
- 27. Esta noche, dedique unos minutos después de apagar las luces para tener una conversación tranquila con su hijo.
- 28. Hablen acerca de lo "mejor" y lo "peor" de sus días.
- 29. Ayude a su hijo a organizar su dormitorio.
- 30. Hable con sus hijos acerca de la importancia de siempre hacer lo mejor. Busque ejemplos de personas que dan lo mejor de sí mismos.



Ayudando a los Niños a Aprender
Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Niños a Salir Mejor en la Escuela

Octubre 2011

Planificador para el aprendizaje: Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela

- 1. Repase los contactos de emergencia con su hijo.
- 2. Comiencen a ahorrar usando una alcancía familiar. Juntos, ¡decidan cuál será la meta y cuánto donar!
- 3. Calcule con su hijo el número de calcetines en su cajón. Luego cuéntenlos para obtener el número exacto.
- 4. Cuando su hijo traiga a casa un trabajo de la escuela, concéntrese en lo que está correcto *antes* de notar lo que está incorrecto.
- 5. Hable con su hijo de los libros que a usted le gustaban de pequeño.
- 6. Ayude a su hijo a encontrar el mejor horario para hacer su tarea.
- 7. Colóquele un precio a cada alimento que sirva sobre la mesa. Deje que su hijo calcule el precio de la comida entera.
- 8. ¡Celebre el Mes de las palomitas de maíz con su hijo!
- 9. Que su hijo le tome un examen de lo que está aprendiendo en la escuela.
- 10. Celebre la Semana del almuerzo escolar. Hable con su hijo sobre las comidas nutritivas para el almuerzo.
- 11. Elogie a su hijo hoy.
- 12. Es la Semana de prevención de incendios. Planee un escape seguro en caso de incendio.
- 13. Piense en algo que les gustaría aprender a usted y a su hijo, como tejer una bufanda. Busquen un libro que enseñe a hacerlo.
- 14. Cree una galería de arte. Exponga las obras de arte de su hijo.
- 15. Hoy, deje que su hijo lo vea leyendo.
- 16. Haga un centro de mesa otoñal con su hijo.
- 17. Escriba una linda nota y colóquela en la mochila de su hijo.



- 18. Hagan una "cena silenciosa." Durante el postre, todos deben compartir lo que han estado pensando.
- 19. Haga galletas con su hijo, pero duplique la receta. Ayúdelo a averiguar qué cantidad de cada ingrediente necesitarán.
- 20. Las tarjetas didácticas son buenas para memorizar datos. Llévelas en el automóvil y repasen mientras viajan.
- 21. Pídale a su hijo que le diga lo que más le gusta acerca de usted.
- 22. Dedique tiempo para trabajar en un pasatiempos con su hijo.
- 23. Juntos, usen la guía de programación para planificar los programas de televisión que verá su hijo. Limite la cantidad de tiempo.
- 24. Dígale a su hijo, "Te quiero mucho."
- 25. ¿Qué miembro de la familia puede nombrar más partes del cuerpo?
- 26. ¿Cuál es la edad promedio de las personas en su familia? (Sumen las edades y dividan el resultado por el número de personas).
- 27. Deje que su hijo escoja un titular del periódico y que lo convierta en una pregunta. ¿El artículo responde su pregunta?
- 28. Si su hijo está aprendiendo a leer, saque libros de la biblioteca que tengan cintas de acompañamiento.
- 29. Cántele una canción conocida a su hijo y omita algunas palabras. ¿Sabe él qué palabras omitió usted?
- 30. Dele un abrazo a su hijo hoy.
- 31. Aprendan a decir "Te quiero" en tres idiomas diferentes.

Ayudando a los Niños a Aprender

Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Niños a Salir Mejor en la Escuela

ESCUELA PRIMARIA

Copyright © 2011 The Parent Institute®, una división de NIS, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones en el boletín *Ayudando a los Niños a Aprender* • 1-800-756-5525

Noviembre 2011

Planificador para el aprendizaje: Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela

- 1. Enseñe a su hijo a preparar bocados nutritivos para después de la escuela.
- 2. Planifique no dejar que su hijo falte a la escuela durante las fiestas.
- 3. Deje que su hijo escoja un color y trate de encontrarlo por todos lados.
- 4. Haga que su hijo le lea algo mientras usted limpia la cocina después de la cena. ¡O léale a su hijo mientras que el limpia!
- 5. Vea un programa de televisión con su hijo. Hablen sobre las decisiones que tomaron los personajes. ¿Qué hubiera hecho su hijo?
- 6. Es el cumpleaños de James Naismith, el inventor del baloncesto. Juegue al baloncesto con su hijo.
- 7. Escoja un artículo noticioso interesante para investigar.
- 8. Hagan un concurso de "adivine el número": "¿Cuántos fideos hay en esta bolsa?" "¿Cuántas galletas hay en este paquete?"
- 9. Pida a todos en la familia que anoten dos cosas positivas de cada miembro familiar. Lean sus listas en voz alta durante la cena.
- 10. Busquen actividades para hacer en familia este mes en el periódico.
- 11. Que su hijo escriba una historia desde un punto de vista interesante, como una fiesta de cumpleaños desde el punto de vista de un regalo.
- 12. Hagan un "viaje" por Europa, África o Asia en Internet o en un libro.
- 13. Pídale a su hijo que invente algo para hacer la vida más fácil.
- 14. Hoy es el cumpleaños de Claude Monet, un artista. Hagan una pintura.
- 15. Enséñele a su hijo a tomarse el pulso. Haga que brinque 15 veces y que se lo vuelva a tomar. ¿Ha cambiado?
- 16. Hablen de cómo manejar la presión de los compañeros para hacer trampa en los exámenes.
- 17. Busquen placas de "vanidad" en la calle. Imaginen lo que significan.

- 18. Planifique una cena de lectura. ¡Todos puedan traer un libro a la mesa!
- 19. Pregúntele a su hijo cuál es su deporte favorito.
- 20. Haga que todos en la familia contribuyan media hora de trabajo para limpiar la casa. Esta actividad enseña responsabilidad.
- 21. Hablen sobre un libro que le guste a su hijo.
- 22. Enséñele a su hijo a preparar un refrigerio saludable. Disfrútenlo juntos.
- 23. Hagan una búsqueda de mapas en el periódico. ¿Cuántos mapas puede encontrar su hijo?
- 24. Hagan una cornucopia de papel con su hijo. Llénenlo con una lista de todas las cosas por las cuales su familia se siente agradecida.
- 25. Pídale a su hijo que nombre lugares en donde puede encontrar agua.
- 26. Elaboren una tabla de los pájaros que ve por la ventana. La tabla debe incluir el tipo de pájaro y la hora en que lo vio.
- 27. Vea quién de su familia puede mencionar el mayor número de miembros familiares.
- 28. Los niños necesitan por lo menos cinco porciones de frutas y verduras cada días. Escojan una nueva fruta para disfrutar hoy.
- 29. Desafíe a su hijo a hacer algo bueno por alguien en secreto.
- 30. No vean televisión esta noche. Jueguen a algo juntos.



Ayudando a los Niños a Aprender

Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Niños a Salir Mejor en la Escuela

ESCUELA PRIMARIA

Copyright © 2011 The Parent Institute®, una división de NIS, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones en el boletín *Ayudando a los Niños a Aprender* • 1-800-756-5525