



# INFORME a los PADRES

RP 31:3

## Actividades diarios para reforzar las destrezas matemáticas

Todos estamos conscientes de la importancia de la lectura para los niños, pero ¿cuántos padres comprenden que también es esencial que le ayuden a sus niños a comprender las matemáticas—tanto los conceptos como la importancia de ésta en la vida diaria? Las siguientes sugerencias le ayudarán a incorporar el aprendizaje de destrezas matemáticas a su vida familiar—sin mucho tiempo, esfuerzo o gasto.

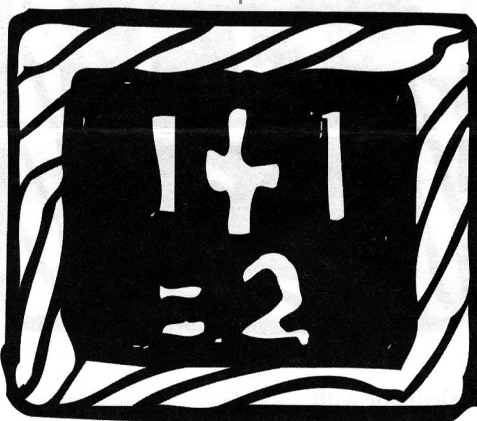
**En la cocina.** El cocinar siguiendo una receta es una excelente manera de enseñarle a sus niños el concepto de las fracciones, y es además una oportunidad para acercarse a ellos. (¡Y pueden comerse los resultados!) A los niños más pequeños, usted les puede enseñar las diferentes medidas de las tazas y cucharas y demostrarles que dos mitades de una taza de harina o azúcar hacen una taza entera. A los niños mayores, pídale que le ayuden a reducir una receta a la mitad o doblarla, y que anoten las medidas nuevas para que las revisen juntos—para asegurarse de que comprendan que cuando se cocina es importante hacer cálculos correctos.

**En el supermercado.** Cuando vaya al supermercado con sus niños, asegúrese de llevar una calculadora, para que los niños puedan sumar la cantidad de dinero que gastó o ahorró con los cupones. Los niños en tercer año o mayores pueden ayudarle a calcular qué tamaño de detergente por ejemplo, sería el mejor valor o si el usar un cupón resultará más económico que comprar el mismo producto de otra marca.

**En el garaje o entrada.** Un calibrador de ruedas es una de las herramientas más fáciles de usar, y al usarlo sus niños pueden aprender a sumar y restar cantidades. Enséñele a sus niños cómo medir la presión de las ruedas de su bicicleta o los neumáticos de su automóvil. Explíqueles cuanta presión deben tener y pídale que le ayuden a calcular la cantidad de aire que deben agregar o despedir. Otro excelente ejercicio para reforzar las destrezas matemáticas de los niños mayores es calcular el millaje de la gasolina.

**La hora de descansar.** Busque juegos y actividades que pueden reforzar las destrezas matemáticas, ya sean juegos para la computadora (como Math Blaster), o programas en línea (usted encontrará una lista de juegos matemáticos en el siguiente sitio de Internet: [www.kidsites.com/sites-edu/math.htm](http://www.kidsites.com/sites-edu/math.htm)), o juegos favoritos como dominó, naipes o rompecabezas.

**De viaje.** Los viajes largos en automóvil son especiales para los juegos matemáticos. Elija un número de uno a 10 y haga que cada niño busque una placa cuyos números sumen ese total. Los niños más pequeños pueden sumar los números, y aquellos que hayan aprendido a restar pueden tratar de encontrar una placa con números que pueden sumar algunos y restar uno. Los niños que hayan aprendido a multiplicar y dividir pueden usar esas destrezas.



**El dinero enseña.** Si sus niños están ahorrando para comprar algo especial para ellos u otra persona, mantenga un gráfico con la cantidad de dinero que necesitarán y lo que han ahorrado.

**Crear algo.** Tanto coser como construir involucran destrezas matemáticas, y a los niños les encanta la habilidad de crear. Enséñeles a medir y coser tejidos y a construir estructuras básicas de madera (asegúrese de que comprendan que siempre deben trabajar en estos proyectos con un adulto para supervisar).

Sobretudo, asegúrese de que sus niños no hereden ninguna fobia que usted pueda tener en cuanto a las matemáticas. Es importante que ellos escuchen en casa que lo que están aprendiendo es valioso—que el trabajo que hacen para comprender la división o fracciones o medidas les recompensará para toda la vida.