



CONVERSATIONS ABOUT OUR HEALTH



The Hollin Meadows Parent Center staff will sponsor several meetings regarding health and family-oriented issues.



Please join us for our next meeting on Wednesday, February 1, from 8:30 to 10:00 a.m. in the cafeteria. Our speaker will be Dr. Carlos Pezua M.D.



The topics he will discuss include:



A) DIABETES



B) HIGH BLOOD PRESSURE



C) OBESITY



D) HEALTHY FOOD (creation)



If you have questions, please contact Susan Botts and Julian Gutierrez at 703-718-8300.



We hope to see you there!



HM Parent Liaisons



CONVERSACIONES ACERCA DE NUESTRA SALUD



Se llevara a cabo una serie de platicas que nos enseñara a cuidar de nuestra salud y el bienestar familiar, el 1ero. de Febrero del 2012 a las 8:30am a 10:00 am y que son patrocinadas por el centro de padres { parent Liaison } de la escuela de Hollin Meadows y seran presentadas por el
DR. CARLOS PEZUA M.D.



Los temas vistos seran los siguientes;



A) DIABETES



B) PRESION ARTERIAL.



C) OBESIDAD



D) COMIDAS SALUDABLES



Ponerse en contacto con las siguientes personas. Susan Botts , Julian Gutierrez al telefono 703-718-8300.



Esperamos contar con su asistencia,



HM Parent Liaisons

