

## LOS ADULTOS HACEN DIFERENCIA EN LA VIDA DE LOS NIÑOS

DICIEMBRE 2004/ENERO 2005

### QUIEN ES LA COALICION DE LA COMUNIDAD DE HERNDON (GREATER HERNDON COMMUNITY COALITION)?

#### SABÍA USTED?

- Cada día más de 4,700 niños menores de 18 años prueban la marihuana por primera vez (Encuesta Nacional en Uso de Drogas y Salud, 2003)
- Cuando los niños se sienten capaces, seguros de sí mismos, y necesitados, ellos brillan. (Estudio Nacional Longitudinal de Salud de Adolescentes, 2004)
- Niños que no son supervisados por más de 11 horas a la semana están doblemente inclinados a usar alcohol, tabaco, u otras drogas (Alcohol, Tabaco, y Otras Drogas).

Para mayor información sobre GHCC o para participar en este grupo—llame a Lisa Lombardozzi at 703.973.4444 o envíe email—ghcc@cox.net.

La Coalición de la Comunidad de Herndon (GHCC) es un grupo de padres, maestros, y miembros de la comunidad cuyo enfoque es educar, informar, y tomar un papel de liderazgo en coordinar las escuelas y comunidades de la Pirámide la Escuela Superior de Rendón sobre temas relacionados a comportamientos riesgosos como son el uso de alcohol, tabaco, y otros usos de drogas. Nuestro apoyo a programas este año incluirá —*co-auspiciar la Parada de Regreso de Antiguos Alumnos de HHS; co-auspiciar un conferenciante, “Vision Warrior”, para hablar de drogas y alcohol; apoyar la Semana de Cinta Roja en la Escuela Elemental Aldrin; producir un boletín; implementar un website; ofrecer un programa a la comunidad de Conocimiento sobre Pandillas; y facilitar un programa para la comunidad de Conocimiento sobre Manejar Autos de Manera Riesgosa.*

También coordinaremos estas actividades—*Tarjetas de estudiantes de escuela elemental a estudiantes de escuela superior que asistan al baile de gala (Prom); presentación para padres sobre Abuso de Bebidas y Drogas en los Adolescentes; apoyo al programa de las tardes de la Escuela Elemental de Clearview; apoyo a la celebración de Toda la Noche de la Graduación de la Escuela Superior y las actividades de después del baile de gala; apoyo a los programas de después de clases de la Escuela Intermedia;*

*apoyo a los programas de Padres Hispanos de las Escuelas Intermedias y Superior; y reconocimiento de contribuciones sobresalientes a la comunidad por estudiantes y adultos.*

Continuamos buscando individuos de nuestra comunidad (padres, comerciantes, personas mayores, individuos afiliados a grupos religiosos o escuelas privadas, y otros) para unirse a nuestra organización. Nos reunimos una vez al mes, en el tercer miércoles de cada mes a las 3:30 pm en la sala de conferencias del director de la Escuela Superior de Herndon.

Existe un dicho, “Para el mundo, usted puede ser una persona, pero para una persona usted puede ser el mundo.” No consideraría participar en la Coalición de la Comunidad de Herndon y quizás ser esa persona que hace una diferencia en la vida de alguien?

#### NUESTRA MISION

Por nuestra inquietud por la seguridad y el bienestar de todos los niños en nuestra comunidad, los miembros de GHCC creemos que debemos unir nuestros esfuerzos para apoyar a todas las personas jóvenes respecto a asuntos relacionados al carácter que pueden ayudar a fomentar la prevención del uso de alcohol y drogas y la violencia en la Comunidad de Herndon.

La Coalición de la Comunidad de Herndon esta apoyada financieramente por la Sección de Juventud Segura y Libre de Drogas, a través de la Ley Federal de Escuelas y Comunidades Seguras y Libres de Drogas.

## HABLE A SUS NIÑOS SOBRE MARIGUANA

### Algunos datos sobre la Mariгуana—

- ♦ **La Mariгуana es Adictiva.** Cada año, más adolescentes comienzan tratamiento con un diagnóstico de dependencia de mariгуana que de todas las otras drogas ilegales combinadas. Los estudios también muestran que la mariгуana lleva a los adolescentes a dependencia tres veces más que a los adultos.
- ♦ **La Mariгуana Lastima los Cuerpos y las Mentes Jóvenes.** El fumar mariгуana lleva a algunos cambios en el cerebro similares a aquellos causados por la cocaína, la heroína y el alcohol. Usuarios regulares de mariгуana frecuentemente desarrolla problemas respiratorios.
- ♦ **La Mariгуana Afecta el Aprendizaje y el Rendimiento Académico.** El mucho uso de mariгуana perjudica la habilidad de los jóvenes para concentrarse y retener información. Los estudiantes que han fumado mariгуana en el pasado año están doblemente propensos a faltar a clases que aquellos que no fumaron.

### Qué puedes hacer para mantener a tus niños alejados de la Mariгуana?

- ♦ Sé parte de la vida de tus hijos. Pregunta *quién, qué, cuándo y dónde*.
- ♦ Conoce a los amigos de tus hijos, qué están haciendo tus hijos, cuándo llegarán a la casa, y a dónde van.
- ♦ Fija una regla firme en tu familia de no uso de drogas.
- ♦ Los padres son la influencia más importante en sus niños en cuanto a las drogas. Dos terceras partes de los jóvenes de 13 a 17 años dicen que la posibilidad de perder el respeto de sus padres es una de las principales razones por las cuales ellos no fuman mariгуana ni usan otras drogas.
- ♦ El 89 % de los jóvenes reportan que sus padres desaprobaban firmemente el que ellos prueben mariгуana una o dos veces. Entre estos jóvenes, solo el 5.5% ha usado mariгуana en el último mes. Sin embargo, entre jóvenes que perciben que sus padres desaprobaban levemente o que no aprueban o desaprueban el que ellos prueben mariгуana, 30% reportaron uso de mariгуana en el último mes.



**Usted puede ayudar a mantener a sus hijos libres de drogas. Dos terceras partes de los niños dicen que la posibilidad de perder el respeto de sus padres es una de las razones principales por las que ellos no usan drogas.**

## GIDARLES A LOS NIÑOS LA OPORTUNIDAD DE DECIR NO

Por qué algunos niños crecen con facilidad mientras otros luchan? Hay muchos factores que influyen en el que algunos jóvenes tengan éxitos en su vida y otros tengan dificultades. El Instituto de Investigación (Search Institute) es una organización independiente sin fines de lucro cuya misión es proveer liderazgo, conocimiento y recursos para promover niños, jóvenes y comunidades saludables. Ellos creen que si a los niños se les ofrece ventajas positivas ellos podrán tomar decisiones sabias, escoger rumbos positivos, y crecer capaces, bondadosos y responsables.

Ellos necesitan el **Apoyo** de sus familias y de muchos otros, especialmente de los adultos en sus vidas. Ellos necesitan sentir **Capacidad** de ser valorados en su comunidad. Ellos necesitan tener **Límites y Expectativas** para saber cuál es

el comportamiento que excede los límites. Su tiempo libre necesita ser un **Uso Constructivo de su Tiempo**. Un **Compromiso con Aprender** les ayuda a desarrollar un compromiso de por vida a la educación. Los **Valores Positivos** les ayuda a desarrollar valores fuertes que les guíen en su toma de decisiones. Los jóvenes necesitan **Capacidades Sociales** que les dan las herramientas para tomar decisiones positivas en sus relaciones con los demás. Y además necesitan una **Identidad Positiva** que les brinde un fuerte sentido de su propio poder, propósito, valor y promesa.

Tome tiempo para hablarle a sus niños. Participe en sus vidas. Conozca quiénes son sus amigos. Usted puede *hacer una diferencia en la vida de un niño*.

