

TỜ MÁCH BẢO GIA ĐÌNH

Văn Hóa Ảnh Tự Chụp

- **Hãy thăm dò ý định trên bài đăng tải của các em.**

Thật dễ dàng để nhìn xem cách các trẻ con ở tư thế và biểu tẻ trước máy hình và hoảng sợ vì những hành vi của các em là dấu hiệu của tính tự yêu mình hay tự-hấp thụ. Nhưng trước khi quý vị vội vàng đưa ra bất kỳ kết luận nào, hãy cân nhắc hỏi các con trẻ những câu hỏi sau đây và lắng nghe một cách nghiêm túc những câu trả lời của các em: (1) Tại sao con thích chụp ảnh tự chụp? (2) Con thích điều gì của ảnh tự? Con không thích những ảnh tự chụp nào? (3) Con quyết định chia sẻ những ảnh tự chụp nào? Con sẽ chia sẻ ảnh tự chụp ở đâu và như thế nào? (4) Các bạn bè của con thường làm gì hay nói gì khi con đăng ảnh tự chụp? Con đã bao giờ nhận được phản ứng mà con không trông đợi không? Bằng cách thăm dò ý định trên bài đăng của các con trẻ, quý vị có thể xác định xem những ảnh tự chụp của các em có thực sự cần phải lo lắng hay không và điều chỉnh hồi đáp của quý vị cho phù hợp. Nếu hình tượng các em tạo dựng khiến quý vị quan ngại, hãy giải thích lý do tại sao; nếu chính bản chất số lượng có vẻ là một vấn đề, hãy trả lời cùng một cách tương tự như khi con trẻ đã dành hàng giờ trước gương.

- **Hãy làm sáng tỏ kỳ vọng của gia đình.**

Các ảnh tự chụp chỉ là một loại hình chụp mà các trẻ con chụp và chia sẻ, nhưng các em có thể là cơ hội hữu ích để đi sâu vào cuộc đàm luận về dấu chân kỹ thuật số và những hình ảnh các trẻ con nên và không nên chia sẻ trực tuyến. Có những sinh hoạt cụ thể nào mà các em không bao giờ nên chụp ảnh không? Có sự khác biệt giữa những hình ảnh các em được phép chụp và những hình ảnh các em có thể chia sẻ trực tuyến không? Khi quý vị làm sáng tỏ kỳ vọng của mình, quý vị giúp các trẻ con nghĩ chín chắn những tình huống có thể khó giải quyết trước khi phát sinh — thay vì sau khi một hình ảnh đã lan truyền ra.

- **Hãy khuyến khích tiêu dùng phê phán.**

Chúng tôi biết các trẻ con bị tác động bởi nội dung các em nhìn thấy trên các nguồn thông tin thảo luận của các em, nhưng quý vị có thể giúp bằng cách khuyến khích các em trở nên những người tiêu dùng phê phán. Hãy dứt bỏ ý niệm cho rằng mọi người luôn trông hoàn hảo và hạnh phúc bên ngoài cũng như họ trông trên phương tiện truyền thông xã hội. Hãy khuyến khích một con mắt khát khe đối với những gì các em nhìn thấy trực tuyến: hãy hỏi các em tại sao các em nghĩ một người bạn đăng một hình ảnh cụ thể trực tuyến, và loại phản ứng nào mà người đó hy vọng có. Hãy bảo các trẻ con suy nghĩ về những loại bài đăng mà khiến các em cảm thấy thoải mái hơn về chính bản thân và những loại bài đăng nào khiến các em cảm thấy tồi tệ hơn. Hãy nhận thức, hơn nữa, rằng ý phản hồi các trẻ con cấp và nhận trực tuyến thường dựa hoàn toàn vào dáng vẻ thể chất. Hãy đảm bảo là quý vị tập trung vào các khía cạnh khác về phẩm chất tốt nhất của các con trẻ khi quý vị cho ý phản hồi ở nhà, và giúp các em thực tập trong việc giúp bạn bè của các em củng cố tích cực mà không hoàn toàn dựa trên ngoại hình.