

가족을 위한 조언

## 자가 촬영 (셀피) 문화

### • 자녀의 온라인 게시물을 살펴보는 시간을 가지세요.

카메라 앞에서 입술을 쪽 내밀고 자세를 취하는 아이들의 모습을 지켜보면, 그들의 행동이 자아도취나 자기 몰두의 신호라고 생각되어 아주 놀라기 쉽습니다. 그러나 어떤 결론에 도달하기 전에 자녀에게 다음과 같은 질문을 하고 자녀의 답변에 진지하게 귀 기울여 보세요: (1) 셀피를 찍는 것을 왜 좋아하니? (2) 내가 좋아하는 셀피 사진의 요소는 무엇이니? 어떤 셀피 사진을 좋아하지 않니? (3) 어떤 셀피 사진을 공유할지 어떻게 결정하니? 어디에서 어떻게 셀피 사진을 공유할 거니? (4) 셀피 사진을 올릴 때 친구들이 보통 어떻게 반응하고 또 뭐라고 말하니? 네가 예상하지 못했던 반응을 받아본 적이 있니? 자녀의 게시글에 대해 살펴보는 시간을 가짐으로써 자녀의 셀피를 정말로 걱정해야 하는지 아닌지를 판단할 수 있고 그에 따라 적절하게 여러분이 반응을 할 수 있습니다. 만약 자녀가 온라인에 게시하는 사진에 대해 염려가 있다면 자녀에게 그 이유를 설명하세요; 게시하는 사진의 양 자체가 문제인 것 같으면, 자녀가 거울 앞에서 많은 시간을 보낼 때 여러분이 자녀에게 반응하는 것과 같은 방식으로 대처하세요.

### • 가족이 자녀에게 기대하는 부분에 대해 분명히 하세요.

셀피는 아이들이 찍고 공유하는 사진 중 하나일 뿐이지만, 디지털 흔적에 대하여 그리고 어떤 사진을 온라인에서 공유해야 하고 공유하면 안 되는지에 대하여 자녀와 대화를 할 수 있는 유용한 기회를 만들어 주기도 합니다. 사진을 찍어서는 안 되는 특정 활동이 있는지? 찍어도 되는 사진과 온라인에서 공유할 수 있는 사진의 차이점이 있는지? 여러분이 자녀에게 거는 기대를 명확히 할 때, 이미 사진이 바이러스처럼 퍼진 후가 아니라 잠재적으로 발생할 수 있는 문제적 상황이 생기기 전에 그것에 대해 자녀가 생각해 볼 수 있도록 도와주게 됩니다.

### • 많은 정보를 비교하고 분석하여 신중하도록 권장하세요.

아이들은 인터넷 뉴스에서 보는 내용물의 영향을 받는다는 것을 알지만 아이들이 비판적인 소비자처럼 많은 정보를 비교하고 분석하여 신중하도록 권장함으로써 아이들을 도와줄 수 있습니다. 모든 사람이 항상 소셜 미디어에서 하는 것처럼 완벽하고 행복하게 보이는 것은 사실이 아닐 수 있음을 알려주세요. 온라인에서 보여지는 것에 대하여 비판적 시각을 갖도록 권장하세요: 친구가 온라인에 특정 사진을 게시한 이유가 무엇이라고 생각하는지 그리고 그 친구는 게시물에 대해 어떤 반응을 얻기를 기대하고 있는지에 대해 자녀에게 물어보세요. 자녀들에게 어떤 종류의 게시물이 자신의 기분을 좋게 하고 또 어떤 종류의 게시물이 기분을 안 좋게 하는지에 대해 생각해 보도록 하세요. 또한, 아이들이 온라인상에서 주고받는 피드백은 종종 외모만을 기준으로 한다는 것을 인식하도록 하세요. 가정에서 자녀에게 피드백을 줄 때 자녀가 가장 잘하고 있는 다른 특성에 중점을 두도록 하며 자녀가 외모만을 기준으로 하지 않는 긍정적인 영향을 친구에게 주는 것을 실천하도록 도와주세요.