

# 自拍文化

## • 知道孩子在上传什么

看到您的孩子在手机前噘着嘴摆出各种各样的姿态，您可能对他们的自恋和沾沾自喜感到恐怖。但是，在您急于做出结论之前，请考虑向孩子提出以下问题，并认真地听听他们的回答：(1) 为什么你喜欢自拍？(2) 你喜欢什么样的自拍？什么样的自拍你不喜欢？(3) 你如何决定分享哪些自拍？你在什么地方以及怎样分享你的自拍？(4) 你分享自拍后，你的朋友会说些什么，做些什么？有些反应是否是你没有预料到的？通过了解孩子对以上问题的回答，您可以确定您是否需要对孩子的自拍行为感到担心，然后可以据此做出您的反应。如果您对塑造的自我形象感到关注，请做出解释；如果仅仅是数量的问题，请像对待孩子每天在镜子前面花上几个小时那样对待自拍问题。

## • 澄清家庭的期待

自拍只是孩子们拍摄和分享的照片中的一种作法，但是家长可以利用这个机会来和孩子进行一次有意义的谈话，谈谈“数码足迹”以及他们应该在网上分享什么样的形象这个重要的话题。是否有些活动他们永远都不应该拍照？在他们被允许拍照的照片和他们应当把哪些照片分享到网上之间是否存在区别？当您对自己的期待做出澄清后，您就在帮助您的孩子在问题出现前把潜在的棘手问题想清楚，而不是在孩子的照片被广泛传播之后。

## • 鼓励批判性使用

我们知道，儿童会受到他们所看到的新闻的影响，因此家长应当鼓励他们以批判性的眼光来消费这些新闻。要去掉现实生活中的每一个人都和他们看上去在社交媒体上同样幸福的错误印象。鼓励孩子们用批判性眼光来审视他们在网上看到的一切。让孩子想一想，为什么他/她的朋友把某一张照片传到网上，以及他们希望得到人们什么样的反应。让孩子们想一想什么样的照片让他们感到更好，什么样的照片让他们感觉更坏。孩子们要认识到，别人在网上发表的反馈通常都是基于他们的外貌。确保您在家里给孩子的反馈是基于他们好的品质，帮助他们也对朋友们的好的品格作出反馈，而不是针对他们的长相和外貌。