

نمایش دیجیتالی

وقتی صحبت از رسانه های اجتماعی میشود، خوبست بزرگترها و کودکان با زبان مشابه صحبت کنند (حرفهایشان باهم ضد و نقیض نباشد). آنچه که بزرگترها از قلدری (آزار و اذیت) سایبری (اینترنتی) می فهمند ممکن است از نظر کودکان بعنوان "نمایش دیجیتالی" تعریف شود. اما آن یک چیز کم اهمیت نیست. وقتی کودکان احساس میکنند جسورانه تر میتوانند حرفهایی را که رو در رو نمیتوانند بزنند آنلاین راحت تر باز گو میکنند، نمایش دیجیتالی خارج از فضای اینترنت شکل میگیرد و سپس بصورت آنلاین شدت میگیرد. نظارت بر کودکان همانطور که از طریق تکنولوژی با هم در ارتباط هستند تضمین میکند صحبتهای شما بازدهی و سازندگی بیشتری داشته باشد.

• از آنها بپرسید چطور ... و مجددا بپرسید.

ممکن است ساده بنظر آید، اما از کودکان خود بپرسید روز خود را چگونه میگذرانند. همچنین، همانطور که با تلفن یا دستگاه الکترونیکی خود مشغول هستند، مراقب علائمی باشید که نشان از سخن چینی های دیجیتالی دارد که کودک شما را می آزارد - مانند تغییر در خلق و خوی یا رفتار -. آنها ممکن است پیام های پشت پرده و زیرکانه را به نادرستی درک کنند. برای اینکه بدانید کودکان شما چه دیدگاهی درباره رسانه ها و استفاده از تکنولوژی دارند از آنها سوالات زیادی بپرسید. ابزار مورد علاقه آنها چیست؟ چرا تکنولوژی برای آنها با ارزش است؟ برخی از مزایا و مشکلات در دنیای 24 ساعته ما چیست؟

• دکمه توقف را فشار دهید.

اگر فرزند شما از طرف شخصی رفتار مضر و مخربی را بصورت آنلاین دریافت میکند، او را تشویق کنید موضوع را به "خارج از فضای اینترنت ببرد." شاید ادامه آن صحبت بصورت آنلاین وسوسه انگیز بنظر برسد؛ در هر حال، رو در رو میتواند سازنده تر باشد. عدم مشاهده رفتار ظاهر و علائم ظاهر در چهره و عبارات و بیانات در ارتباطات آنلاین به سادگی میتواند منجر به سوء تفاهم شود. کودکان خود را تشویق کنید "خود را جای دیگران بگذارند" تا نقطه نظر دیگران را درک کنند. حداقل "کشاندن به فضای خارج از اینترنت" به فرزند شما زمان میدهد تا قبل از اقدام به عمل درباره چگونگی آن بیاندیشد.

• سعی در استنباط مسائل پشت پرده کنید.

بدلیل محبوبیت و عمومیت در به اشتراک گذاشتن عکس (در رسانه های اجتماعی)، بچه ها اغلب شواهدی را دریافت میکنند که نشان میدهد آنها جزء یک جمع نبوده اند... که منجر به احساس تنهایی میشود. تصور کنید فرزند شما عکسی از دوستان خود را دور میز شام ببیند و دریابد او دعوت نبوده است. درحالیکه این یک حقیقت است که همیشه همه برای هر چیزی دعوت نیستند، (اما) برای کودکان دشوار است تا این حقیقت را درک کنند - و اغلب (درچنین شرایطی) آنها تنها به یک جفت گوش شنوا و یک همدل یا به یک فعالیت اجتماعی جایگزین نیاز دارند.

متأسفانه، بعضی از کودکان عمداً از عکسهای آنلاین استفاده میکنند تا کودکانی را که دعوت نبوده اند tag کنند - که در واقع - زیرکانه پیغام و منظور خود را ابلاغ کنند. در اینجور موارد، به کودکان خود بیاموزید از آنها حمایت میکنید و درباره راههای کاربردی برای جلوگیری از جنگ و دعوا و یا در جهت خاموش کردن هرگونه تنش با آنها صحبت کنید.